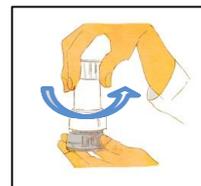


ツイストヘラーの吸入手順

①薬の準備	<input type="checkbox"/> カウンターで残量を確認します <input type="checkbox"/> 吸入器をまっすぐ立てて持ちます <input type="checkbox"/> キャップをカチッと音がするまで左に回します <input type="checkbox"/> 上に引くようにしてキャップを外します
-------	--



↓

②息吐き	<input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
------	---

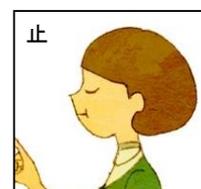


③吸入	<input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます
-----	---



↓

④息止め	<input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます
------	--



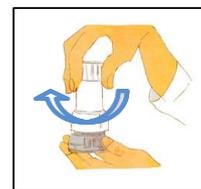
↓

⑤息吐き	<input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
------	--



↓

⑥後片付け	<input type="checkbox"/> キャップポインターと矢印を重ねる様にキャップをします <input type="checkbox"/> カチッと音がするまで、少し力を入れ押しながら右に回します <input type="checkbox"/> キャップポインターとカウンターの位置が合っているか確認します
-------	---



※1回2吸入の場合は、①から⑥を2回繰り返す

↓

⑦うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後は、必ずうがい (ガラガラ、ブクブク) を各3回します
------	--

