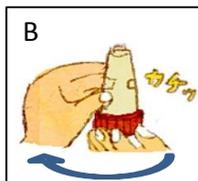
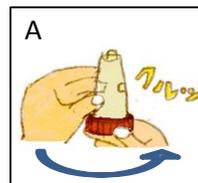


## タービュヘイラーの吸入手順

※吸入操作練習用具(笛付)がある場合は、ホイッスル音の確認をします

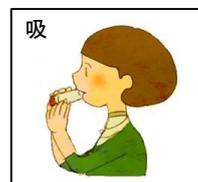
操作方法	ポイント
(初回のみ) 空打ち	<input type="checkbox"/> 色付きの回転グリップを左右に回して「カチッ」と3回ならしめます ※ パルミコートタービュヘイラーは2回ならしめます



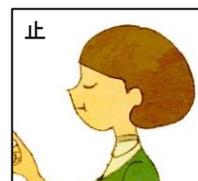
①薬の準備	<input type="checkbox"/> キャップを回して外します <input type="checkbox"/> カウンターで残量を確認します <input type="checkbox"/> 吸入器をまっすぐに立て、色付きの回転グリップを右に止まるまで回します (A) <input type="checkbox"/> 止まったら左に「カチッ」と音がするまで戻します (B)
-------	---



②息吐き	<input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
------	--



③吸入	<input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます
-----	---



④息止め	<input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます
------	--



⑤息吐き	<input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
------	---

※1回2吸入の場合は、①から⑤を2回繰り返す

⑥後片付け	<input type="checkbox"/> 使用後はキャップをします
-------	---------------------------------------



⑦うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後は、必ずうがい (ガラガラ, ブクブク) を各3回します
------	--

