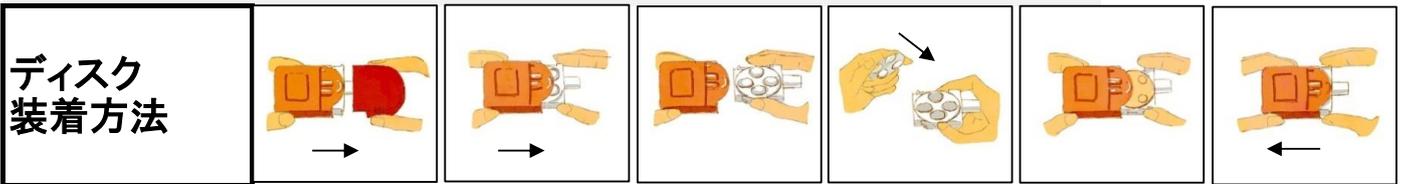


ロタディスクの吸入手順

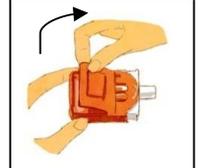
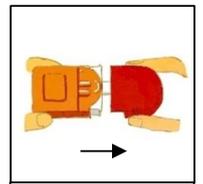
※操作は(おもて面)を上にして、すべて水平に行ってください



※ 1枚のディスクで4回吸入できます

※ ディスクを繰り返し回転させ、表示窓に4を表示させます

①薬の準備	<input type="checkbox"/> カバーを外します <input type="checkbox"/> 表示窓で残量を確認します <input type="checkbox"/> フタを垂直になるまで立て、再び閉じます ディスクに針が貫通し、薬を吸入できる状態になります
-------	---

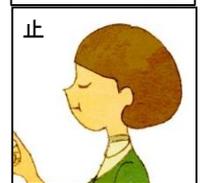


②息吐き	<input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
------	---

③吸入	<input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます (くわえすぎると、通気孔を塞いでしまうので注意)
-----	---



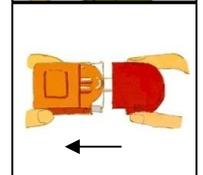
④息止め	<input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます
------	--



⑤息吐き	<input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
------	--



⑥後片付け	<input type="checkbox"/> 使用後はディスクを回転させ、残りの回数を表示してからカバーをします
-------	--



※1回2吸入の場合は、①から⑥を2回繰り返す

⑦うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後は、必ずうがい (ガラガラ, ブクブク) を各3回します
------	---

