

エリプタの吸入手順

※吸入操作練習用具(笛付)がある場合は、ホイッスル音の確認をします

①薬の準備	<input type="checkbox"/> カウンターで残量を確認します <input type="checkbox"/> カウンターを手前にして、カバーを開けます <input type="checkbox"/> カチッと音がして、カウンターの残量が1つ減ったことを確認します
--------------	--



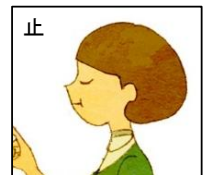
②息吐き	<input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
-------------	---



③吸入	<input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます
------------	---



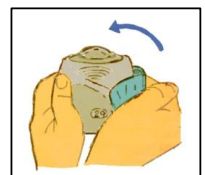
④息止め	<input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます
-------------	--



⑤息吐き	<input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
-------------	--



⑥後片付け	<input type="checkbox"/> 使用後はカバーを閉めます
--------------	---------------------------------------



⑦うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後は、必ずうがい (ガラガラ、ブクブク) を各3回します
-------------	--

