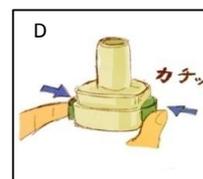
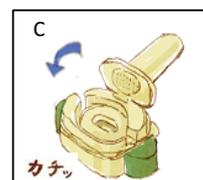
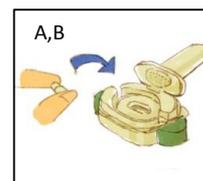


ブリーズヘラーの吸入手順

操作方法	ポイント
①薬の準備	<input type="checkbox"/> キャップを取り外し、吸入口を開けます (A)
	<input type="checkbox"/> アルミシートからカプセルを取り出し、カプセル充填部(穴)へ、横向きに置きます (B)
	<input type="checkbox"/> 吸入口をカチッと音がするまで閉めます (C)
	<input type="checkbox"/> 両側のボタンを強く1回のみ押して、離します (D)
	※ 何回も押すと中のカプセルが破損してしまいます
	<input type="checkbox"/> 両側のボタンが左右を向くように持ちます



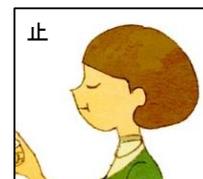
②息吐き	<input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
------	---



③吸入	<input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます
-----	---



④息止め	<input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます
------	--



⑤息吐き	<input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
------	--



※吸入口を開け、カプセル内に粉末が残っている場合、②から⑤を繰り返す

⑥後片付け	<input type="checkbox"/> カプセル内に粉末が残っていないことを確認し、カプセルを捨てます
	<input type="checkbox"/> 吸入口を閉めて、キャップをします



⑦うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後は、必ずうがい (ガラガラ、ブクブク) を各3回します
------	--

