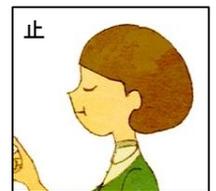
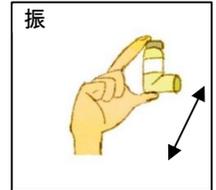


エアゾールの吸入手順

操作方法	ポイント
(初回のみ) 空打ち	<input type="checkbox"/> キャップを外します <input type="checkbox"/> 吸入器を5回振ります <input type="checkbox"/> 吸入器のポンベを押すと霧状のガスが出ます
	<input type="checkbox"/> 上記の操作を 2、3、4 回繰り返します(空噴霧)

※ 空打ちの回数は薬剤によって異なります
 例 フルティフォーム 4回空噴霧



①薬の準備	<input type="checkbox"/> 残量を確認します <input type="checkbox"/> キャップを外します <input type="checkbox"/> 吸入器を5回振ります
-------	--



②息吐き	<input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
------	---



③吸入	<input type="checkbox"/> 吸入口を歯でくわえ、舌を下げます <input type="checkbox"/> ポンベを押すと同時に、2秒以上かけて ゆっくり吸い込みます
-----	--



④息止め	<input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます
------	--



⑤息吐き	<input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
------	--

※1回2吸入の場合は、①から⑤を2回繰り返す



⑥後片付け	<input type="checkbox"/> 使用後はキャップをします
-------	---------------------------------------



⑦うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後は、必ずうがい (ガラガラ, ブクブク) を各3回します
------	---