お薬手帳

見せてください

薬剤師

薬の飲み合わせを確認します。

医　師

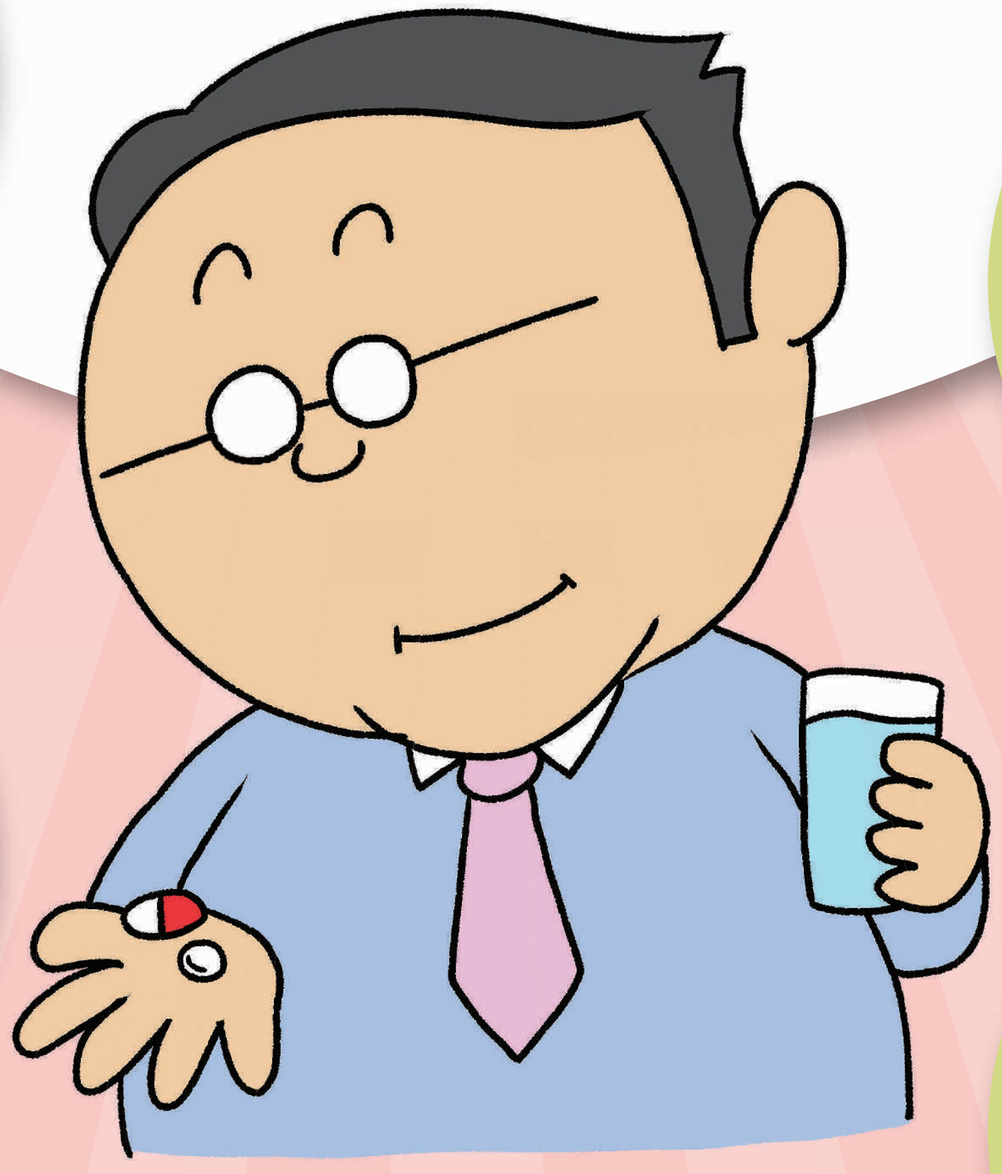
ほかにどんな薬飲んでるの?

看護師

いつも持ち歩いてね。

歯科医師

これで安心して治療できるね。



健やか力向上推進キャラクター「マモルさん」

- 医療機関にかかる時は必ず持って行きましょう!!
- いつも携帯、いつも同じ場所に保管しましょう!!
- 言いたい事や伝えたい事を書いておきましょう!!
- 一般用医薬品（OTC医薬品）、サプリメント、健康食品も記録しましょう!!

（公社）青森県医師会・（一社）青森県歯科医師会・（一社）青森県薬剤師会・青森県病院薬剤師会・（公社）青森県看護協会