令和元年度　薬局薬剤師の地域サロンにおける利用者の服薬相談・支援事業

報 告 書

一般社団法人青森県薬剤師会

はじめに

今後、市町村の日常生活圏域ごとに地域包括ケアシステムの構築が進む中で、薬剤師・薬局がその役割を果たすためには、各地域の実情に応じ、医師をはじめとする他の職種や保健・医療・福祉・介護等の関係機関・事業所等と情報共有しながら連携して、患者に対して一元的・継続的な薬物療法を提供することが重要である。そのためには、薬剤師は、調剤時のみならず医薬品の服用期間を通じて、服薬状況の把握による薬学的管理を継続的に実施し、必要に応じて、患者に対する情報提供や薬学的知見に基づく指導を行うほか、それらの情報を、かかりつけ医・かかりつけ歯科医に提供することはもちろん、他の職種や関係機関と共有することが更に必要となる。また、適切な薬学的管理を行い必要な受診勧奨につなげるため、要指導医薬品、一般用医薬品、いわゆる「健康食品」等の使用状況等を把握することも重要である。

本事業では、薬剤師・薬局のあり方を踏まえ、地域における薬局の機能強化及び連携体制構築のため、地域における現状や課題を把握するための調査を実施し、医師をはじめとする多職種（理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士、介護支援専門員等）・他機関との連携を協議する会議を開催して、課題解決のための必要な方策の検討を実施することを目的とし、平成31年2月22日付け薬生発0222第3号にて定められた平成31年度 地域における薬剤師・薬局の機能強化及び調査検討事業実施要綱に基づき行われました。

一方、これまで生活習慣病対策・フレイル対策としての保健事業（医療保険）と介護予防（介護保険）が制度ごとに実施されてきたものの、人生100年時代を見据え、保健事業と介護予防が一体的に実施されることが求められるようになった。この点については、平成30年9月から12月まで開催された厚生労働省「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する有識者会議」。また、令和元年5月から9月まで開催された「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施の推進に向けたプログラム検討のための実務者検討班」において議論がされ、一体的な実施に向けた体制整備等について整理された。

これらの議論が進んでいる最中、平行して高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施のあり方と薬剤師・薬局の役割、機能強化及び連携体制構築のための「薬局薬剤師の地域サロンにおける利用者の服薬相談・支援事業」を行った。

この報告書が令和二年度から始まる市町村においての「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施」の推進に向け、「薬剤師・薬局・薬剤師会の活用」のため参考にしていただきたい。

令和2年3月吉日

一般社団法人青森県薬剤師会

会長　木村　隆次

目　　次

「薬局薬剤師の地域サロンにおける利用者の服薬相談・支援事業」の概要…　1
連携会議設置の検討について……　5
薬局アンケート　かかりつけ薬剤師機能について……　10
薬局アンケート　健康サポート機能について……　20
健康介護まちかど相談薬局と非相談薬局との比較……　28
支部・地域薬剤師会の比較……　30
薬局アンケート調査まとめ……　37
地域サロンにおける利用者の服薬相談・支援事業について…　40
相談事例……　67
地域サロン利用者アンケート結果……　73
地域サロン訪問　考察　成果　課題……　75
地域サロン事業について　薬局アンケート……　78
地域サロンへの薬剤師派遣の考察……　81
総評……　83

資 料 編

1.「つどいの場」にはこんないいことが！
県民だよりあおもり2019年12月号（No.178）
青森県ホームページよりダウンロード可能
2. 薬局アンケート単純集計データ
3. 地域サロン利用者用アンケート
4. 薬局用アンケート
5. 基本チェックリスト
6. 脳の健康チェックリスト（本人用）

「薬局薬剤師の地域サロンにおける利用者の服薬相談・支援事業」の概要

本事業は、平成31年２月22日付け薬生発0222第３号にて定められた平成31年度地域における薬剤師・薬局の機能強化及び調査検討事業実施要綱に基づき行われた。

薬剤師・薬局のあり方を踏まえ、地域における薬局の機能強化及び連携体制構築のため、地域における現状や課題を把握するための調査を実施し、医師をはじめとする多職種（理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士、介護支援専門員等）・他機関との連携を協議する会議を開催して、課題解決のための必要な方策の検討を実施することを目的とし「薬局薬剤師の地域サロンにおける利用者の服薬相談・支援事業」を行った。スキームは、スライド１をご覧ください。

（１）　地域における薬局・薬剤師の現状や課題を把握するための調査の実施

事業を実施するにあたり、最低月１回“高齢者の通いの場”（以下「地域サロン」という。）が開催されているサロンを選定する（県内各圏域１～２ヵ所、計７地区程度）。

選定した地域サロン周辺（地域包括支援センターの管轄エリアを目途とする。）に所在する薬局・薬剤師の現状や課題を、アンケート等により調査し、当該地域における薬局・薬剤師の現状や課題を調査する。

（２）　地域における多職種・他機関連携体制の構築

（１）で選定した地区ごとに、多職種・他機関との連携体制構築のため、連携会議を構築し、地域における薬剤師・薬局の課題の抽出及び必要な方策の検討を行う。

（３）　「地域サロン」における調査及び必要な支援の実施

（１）で選定した地区に所在する地域サロンへ、当該地域の薬局薬剤師を月１回程度の頻度で半年間訪問させ、地域サロン利用者に対して、地域における薬局・薬剤師の現状や課題を把握するための調査を行う。

また、必要に応じ、地域サロン利用者に対して以下を例とする支援を実施する。

①　お薬手帳等を用いた服薬状況の確認や相談・支援

②　チェックリストを用いた生活機能等の確認

③　必要なバイタル情報の取得

④　その他対象者の実情に応じた必要な支援

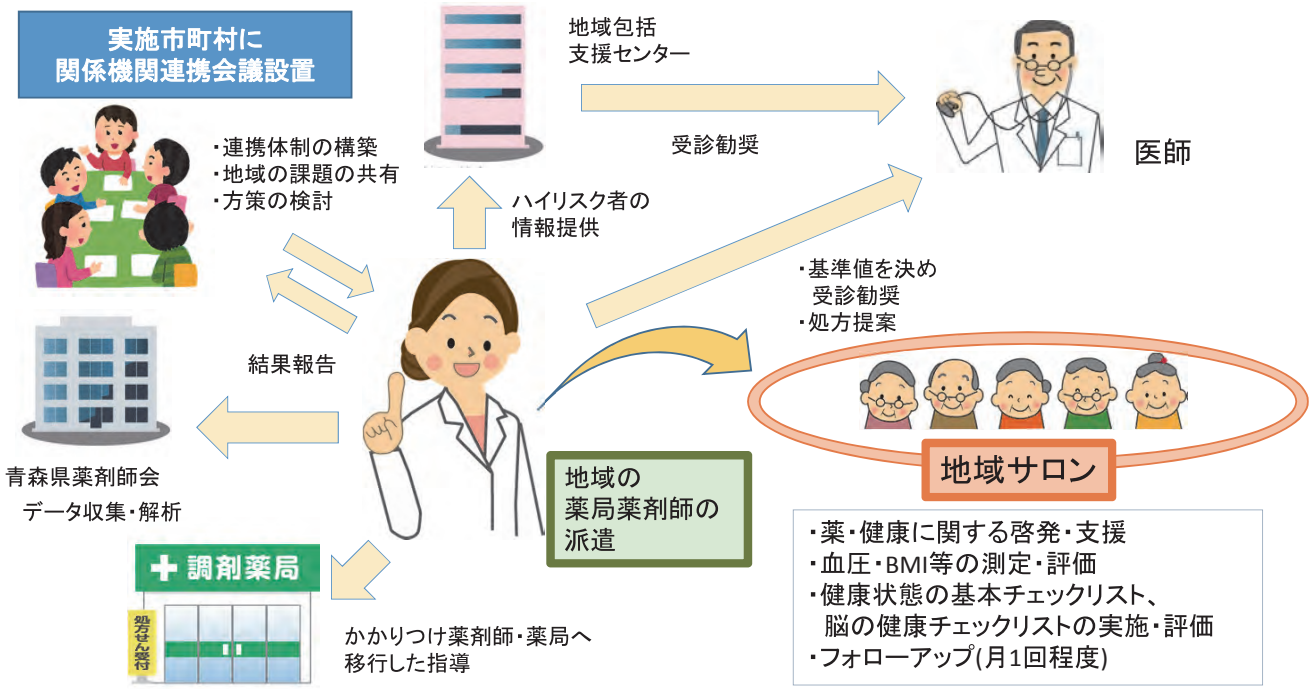
⑤　上記のフォローアップ（対象者は各地域５名程度を選定）

薬局アンケートによる青森県における薬剤師・薬局の機能強化及び連携体制構築のための調査・検討結果、選定した地域サロン利用者に対する支援を実施した場合は、この効果を具体的・数値的に調査し、課題に対する方策の検討や改善点、今後その成果を維持・向上していくうえでの課題等も含め、取りまとめて、報告書を作成した。

令和元年度 地域における薬剤師・薬局の機能強化及び調査・検討事業

令和元年度　薬局薬剤師の地域サロンにおける利用者の服薬相談・支援事業

1　地域における多職種間連携体制の構築
・薬剤師会、市町村担当者、地域包括支援センター、医師会、理学療法士会、栄養士会、歯科衛生士会との関係機関連携会議を設置し、地域における課題の把握や方策の検討を行う。
2　「地域サロン」における支援の実施
・地域サロン（高齢者通いの場）へ薬剤師を派遣（月１回、半年間）し、薬や健康の情報提供、服薬支援等を行う。



事業の概要

1、目的

・地域における多職種間連携体制の構築

・県内薬局の健康サポート機能・かかりつけ機能の現状と課題

2、方法

・多職種・連携会議の開催

・薬局向けアンケート（かかりつけ、健康サポート機能）の実施

・地域サロン訪問（基本チェックリスト、相談・助言）

・地域サロン利用者向けアンケート

３、成果

○求められている連携会議について

今後、「本事業での調査で分かった課題や、今後の横展開等により得られる課題について、必要な方策の検討を行うための多職種・他機関との連携協議体等の場」として、市町村地域包括支援センター開催の「地域ケア会議」及び令和二年度より青森県が保健医療圏域ごとに開催する「専門職ネットワーク構築支援会議」等を活用することにより、調整・開催する

○薬局・薬剤師（かかりつけ、健康サポート機能）アンケート調査

今回の調査で地域別分析、薬剤師の人数等からの見えること薬剤師4名以上勤務の健康サポート薬局が患者のための薬局ビジョンに求められる薬局薬剤師機能を発揮できる環境にある。しかし、青森県は、人口10万人あたり薬剤師数が全国でワースト3位と薬剤師不足の状態にある。さらには保健医療圏域別で西北五圏域、上十三圏域、下北圏域が絶対的に薬剤師不足のため調剤業務のみに留まっている薬局が他の圏域に比べ多い。

いま求められる在宅患者訪問薬剤管理指導、退院時カンファレンス出席、地域ケア会議の出席、 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業「地域サロンの訪問」など薬局外の業務に対応できる薬局づくりが求められる。そのため青森県、青森県薬剤師会、青森大学薬学部などと薬剤師確保事業を展開していくこと。

退院時カンファレンス、地域ケア会議、地域サロン訪問など医療機関、及び市町村、地域包括支援センターとの連携体制を薬局及び薬剤師が個々に対応 しても難しい状況にある。

したがってこれらの業務が潤沢に行われるため青森県薬剤師会支部・地域薬剤師会が窓口になり連携体制を構築する必要がある。

また、薬剤師個々のスキルを向上させるため関係する内容の研修会を県薬剤師会支部・地域薬剤師会ごとに開催する必要がある。

○地域サロン訪問について

・薬局・薬剤師の薬局窓口の業務評価に使える
・薬局でのアセスメントで不足していることが見える。深い相談ができる。
・地域サロン利用者に対する個別支援（ハイリスクアプローチ）と
ポピュレーションアプローチの双方の取組に薬剤師が大いに役立つこと
がわかった。
・薬局・薬剤師が最低月1回以上、定期訪問することで服薬、栄養、認知症
の早期発見、健康増進などに効果が出る

引き続き
薬剤師の訪問により地域サロン利用者の健康増進、生活機能低下予防
効果を上げていきたい。
　そして、住み慣れた地域で、支え合い、共に生きる青森県型地域共生
社会現に貢献したい。
　そのため、令和2年度高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施
に参加するための薬剤師会活用マニュアルを別冊として作成した

連携会議設置の検討について

連携会議設置の検討について

連携会議設置の検討について

・事業実施準備を進める中で、連携会議の開催については、
本事業で訪問サロンのある担当地域包括支援センターに「連携会議」設置を相談をしたところ「地域ケア会議（地域ケア個別会議・地域ケア推進会議）」を開催することで多職種連携体制は、できている。
忙しいので「地域ケア個別会議」のほか何度も会議を開催することは不要であると断られた。
・また、サロン訪問やアンケートで薬剤師・薬局の課題を把握した結果をもって実のある議論をすべきであり、連携会議開催の必要性も明確に訴えることができることから、事業終了時に行うべきと考えた。
・以上から、事業スタート時点での連携会議は行わないこととし、終了時点での開催に集約することとした。
・しかし、３月開催で調整していたところ、新型コロナウィルス感染症流行の影響で開催することができなかった。
・ついては、本事業で求められている連携会議について、今後、
「本事業での調査で分かった課題や、今後の横展開等により得られる課題について、必要な方策の検討を行うための多職種・他機関との連携協議体等の場」として、「地域ケア会議」及び青森県が保健医療圏域ごとに開催する「専門職ネットワーク構築支援会議」等を活用することにより、調整・開催することとしている。

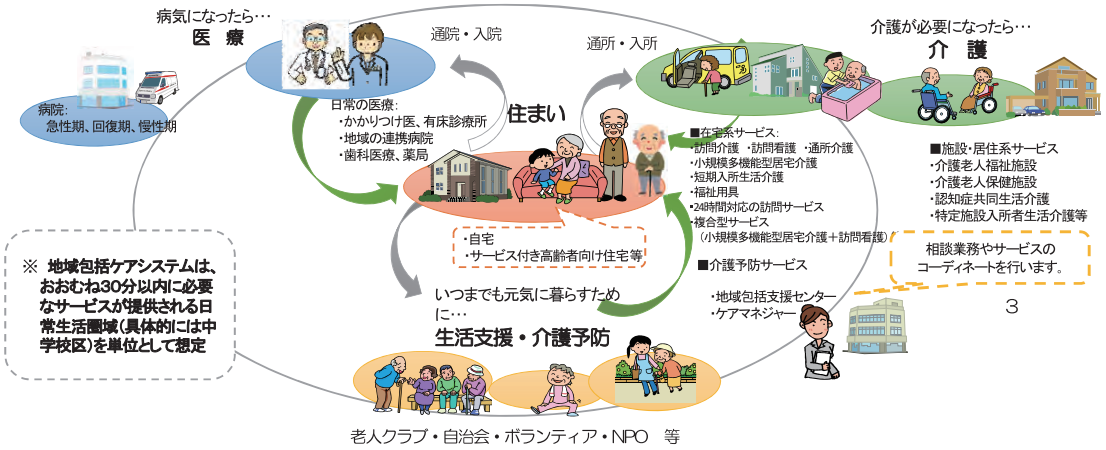
地域包括ケアの目指すもの　＝「地域生活の継続」

そのためには、

- ○　日常生活圏域で必要なサービスが完結する
- ○　個別制度やサービス類型の枠を超えた包括的・継続的支援が行える
- ○　多職種の協働・連携による「チームアプローチ」の仕組みがある
- ○　一人ひとりの状態変化に対応した長期継続する伴走型支援ができる

ことが必要。

＝　地域における「制度横断的なサービスマネジメント体制の再構築」



「地域ケア会議」は、地域包括ケアシステム構築のエンジン

地域包括支援センター等において、「地域ケア個別会議」を開催して多職種協働による個別事例の検討等を行い、地域のネットワーク構築、ケアマネジメント支援、地域課題の把握等を推進します。

幅広い視点から、直接サービス提供に当たらない専門職種も参加します。

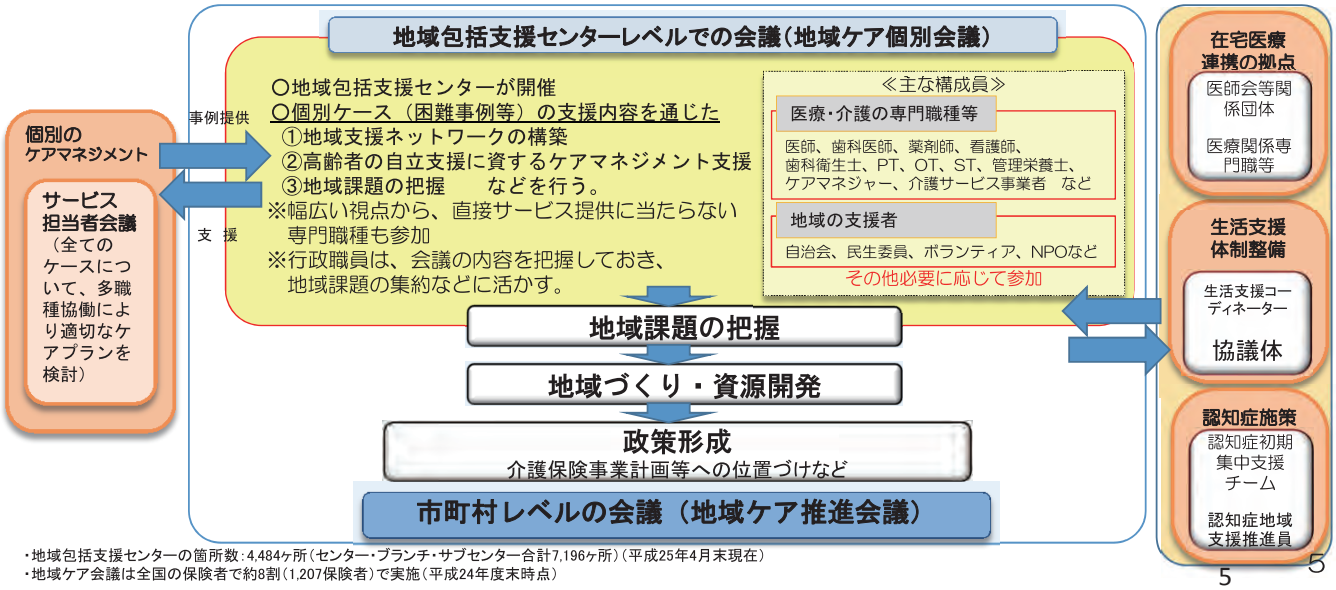
行政職員は、会議の内容を把握しておき、地域課題の集約などに活かします。

この会議の開催回数に比例して日常生活圏域ごとの地域包括ケアシステムが構築されていきます。

地域ケア会議の推進

地域包括支援センター等において、多職種協働による個別事例の検討等を行い、地域のネットワーク構築、ケアマネジメント支援、地域課題の把握等を推進する。
※従来の包括的支援事業（地域包括支援センターの運営費）とは別枠で計上

（参考）平成27年度より、地域ケア会議を介護保険法に規定。（法第115条の48）
○市町村が地域ケア会議を行うよう努めなければならない旨を規定
○地域ケア会議を、適切な支援を図るために必要な検討を行うとともに、地域において自立した日常生活を営むために必要な支援体制に関する検討を行うものとして規定
○地域ケア会議に参加する関係者の協力や守秘義務に係る規定 など



・地域包括支援センターの箇所数：4,484ヶ所（センター・ブランチ・サブセンター合計7,196ヶ所）（平成25年4月末現在）
・地域ケア会議は全国の保険者で約8割（1,207保険者）で実施（平成24年度末時点）

5

青森県では、市町村直営及び委託地域包括支援センターの要請により
薬剤師会が推薦した薬剤師が
「地域ケア会議」に参加しています。

6

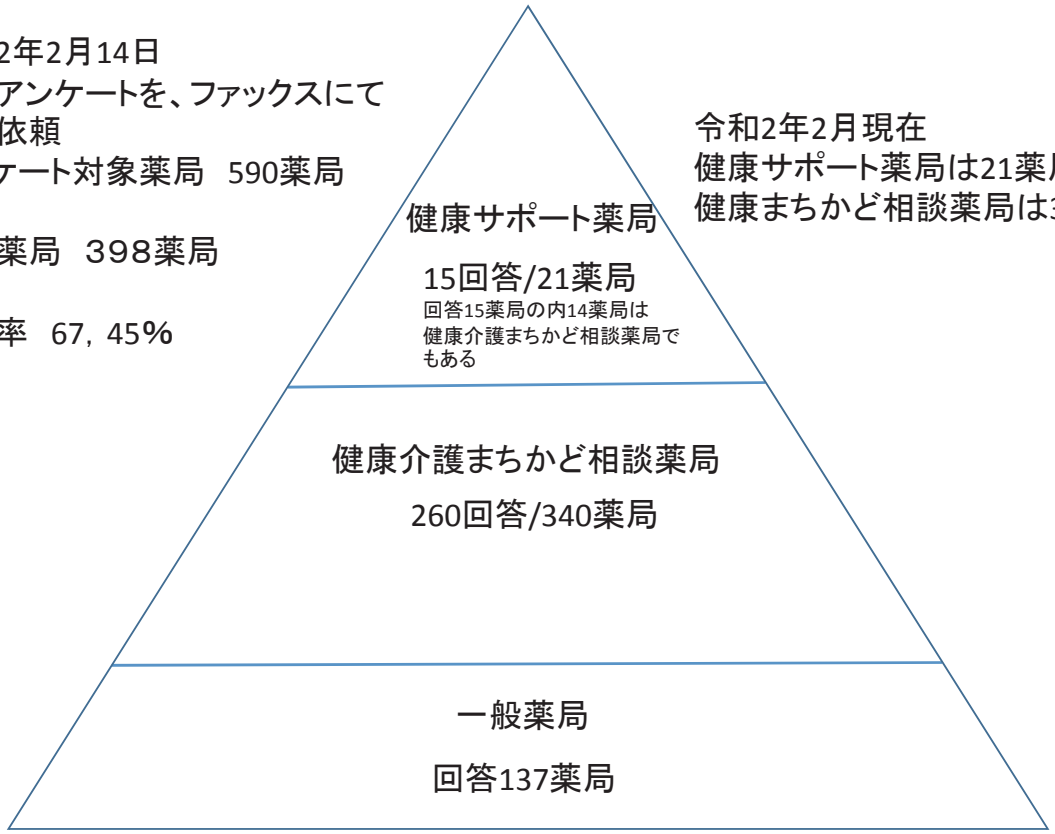
薬局アンケート調査

ー　薬局アンケート調査概要　ー

令和2年2月14日
薬局アンケートを、ファックスにて
調査依頼
アンケート対象薬局　590薬局

回答薬局　３９８薬局

回答率　67，45％



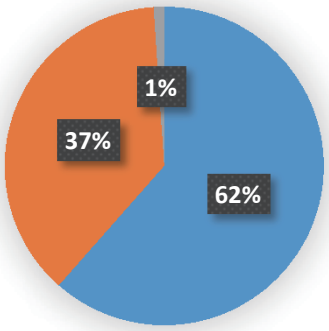
令和2年2月現在
健康サポート薬局は21薬局
健康まちかど相談薬局は340薬局

かかりつけ薬剤師機能について

◎かかりつけ薬剤師指導料を算定の可否による各項目の把握

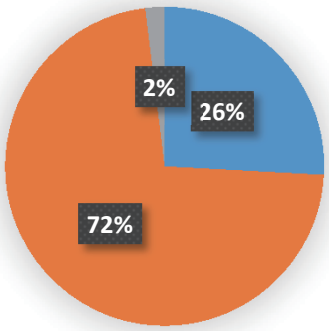
12 かかりつけ薬剤師指導料を算定	9　受診医療機関の把握			
	全て	一部	出来てない	薬局合計
算定している	115	70	2	187
算定していない	53	148	4	205

算定している



■全て　■一部　■出来てない

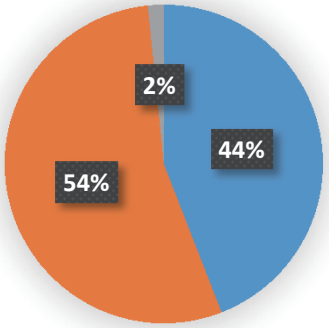
算定していない



■全て　■一部　■出来てない

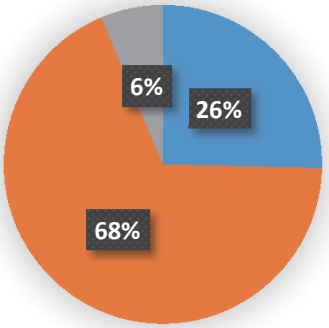
12 かかりつけ薬剤師指導料を算定	10　服薬情報の一元・継続管理			
	全て	一部	出来てない	薬局合計
算定している	82	101	3	186
算定していない	52	140	13	205

算定している



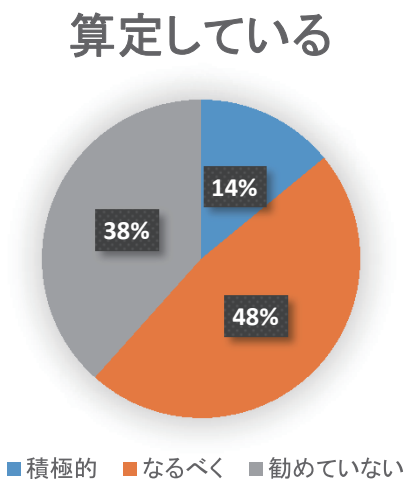
■全て　■一部　■出来てない

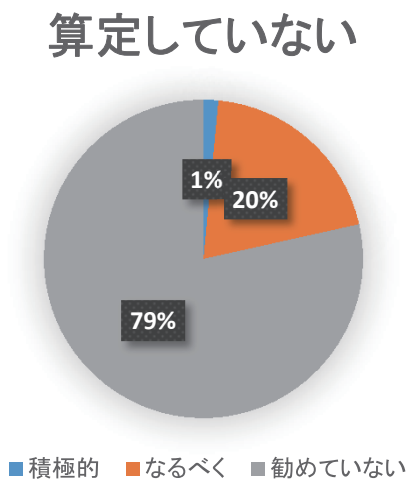
算定していない



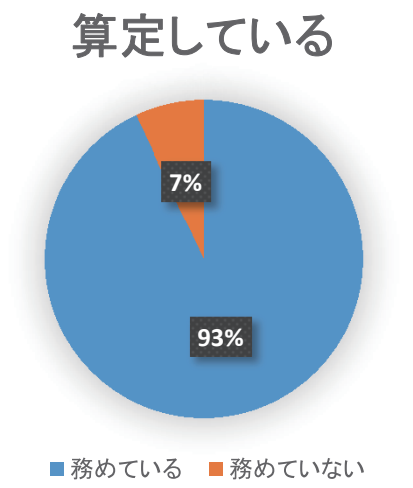
■全て　■一部　■出来てない

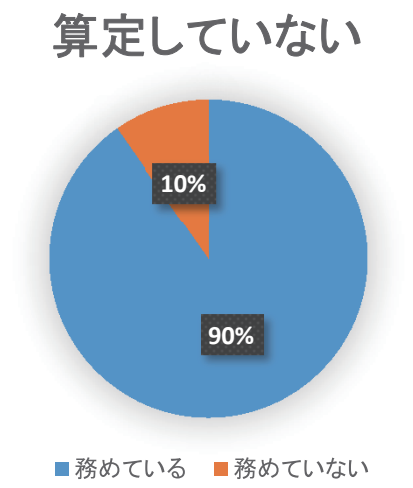
12 かかりつけ薬剤師指導料を算定	11　かかりつけ薬剤師を勧めている			
	積極的	なるべく	勧めていない	薬局合計
算定している	26	88	71	185
算定していない	3	40	157	200





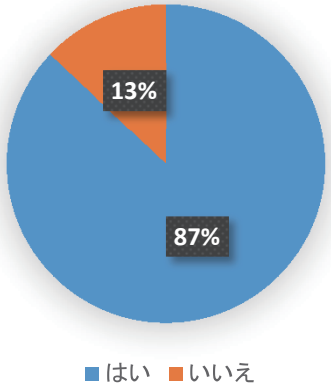
12 かかりつけ薬剤師指導料を算定	13　お薬手帳の集約化・適切な利用方法の指導		
	務めている	務めていない	薬局合計
算定している	173	13	186
算定していない	186	20	206



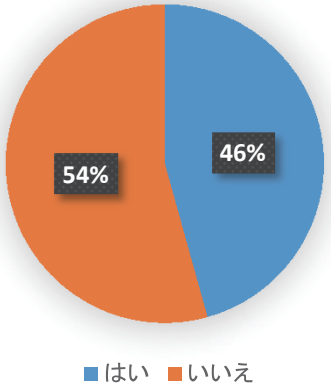


12 かかりつけ薬剤師指導料を算定	14　24時間対応している		
	はい	いいえ	薬局合計
算定している	161	24	185
算定していない	95	113	208

算定している

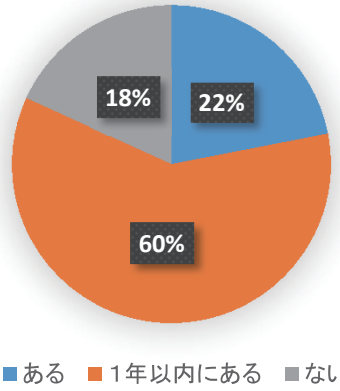


算定していない

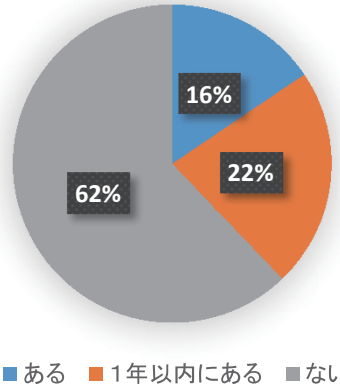


12 かかりつけ薬剤師指導料を算定	15　在宅対応の実績			
	ある	1年以内にある	ない	薬局合計
算定している	41	112	34	187
算定していない	32	46	128	206

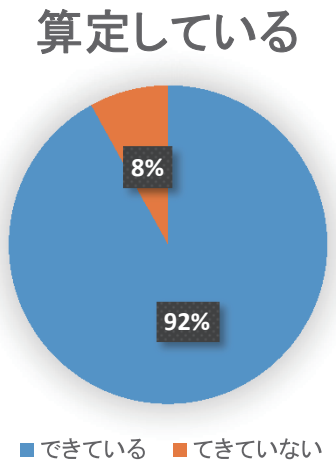
算定している

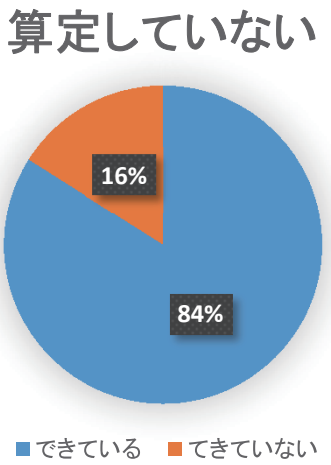


算定していない

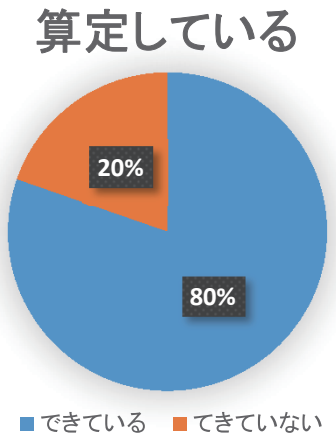


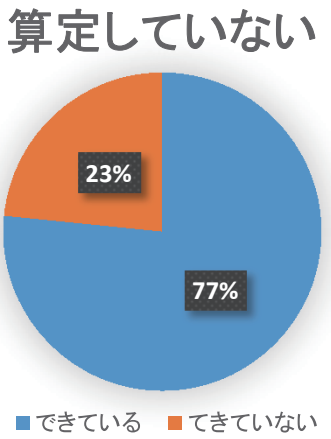
12 かかりつけ薬剤師指導料を算定	16-① 疑義照会+処方提案		
	できている	てきていない	薬局合計
算定している	172	15	187
算定していない	173	33	206



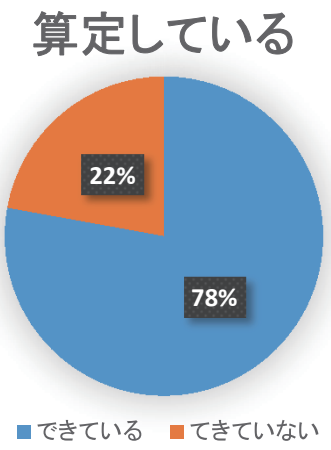


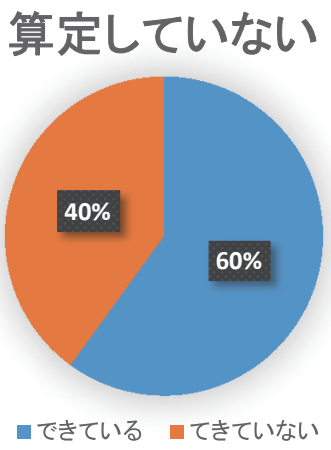
12 かかりつけ薬剤師指導料を算定	16-② 調剤後の状態把握		
	できている	てきていない	薬局合計
算定している	147	36	183
算定していない	157	48	205





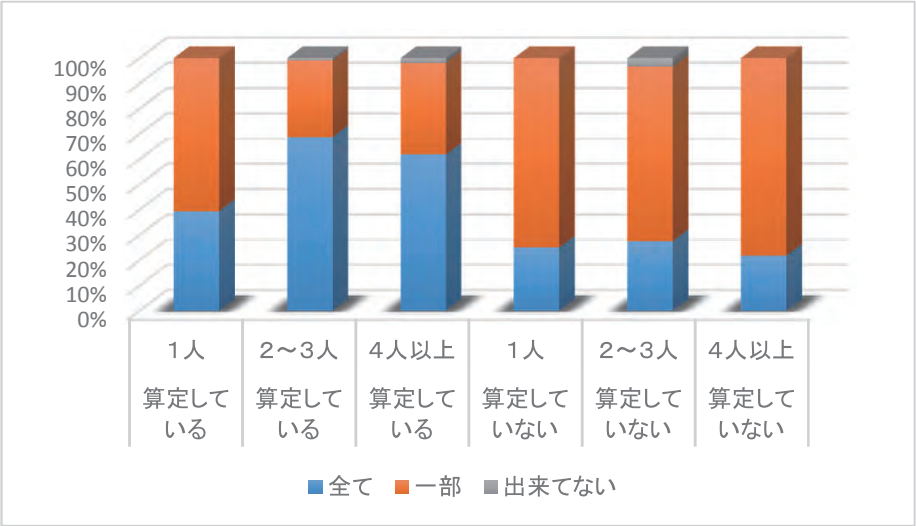
12 かかりつけ薬剤師指導料を算定	16-③　医師へのフィードバック		
	できている	てきていない	薬局合計
算定している	144	41	185
算定していない	123	82	205



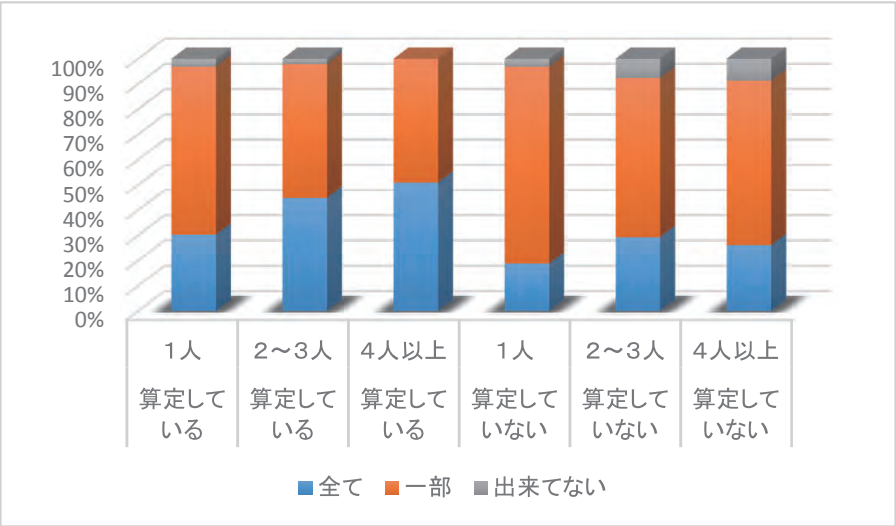


◎かかりつけ薬剤師指導料を算定の可否及び薬剤師数別による各項目の把握

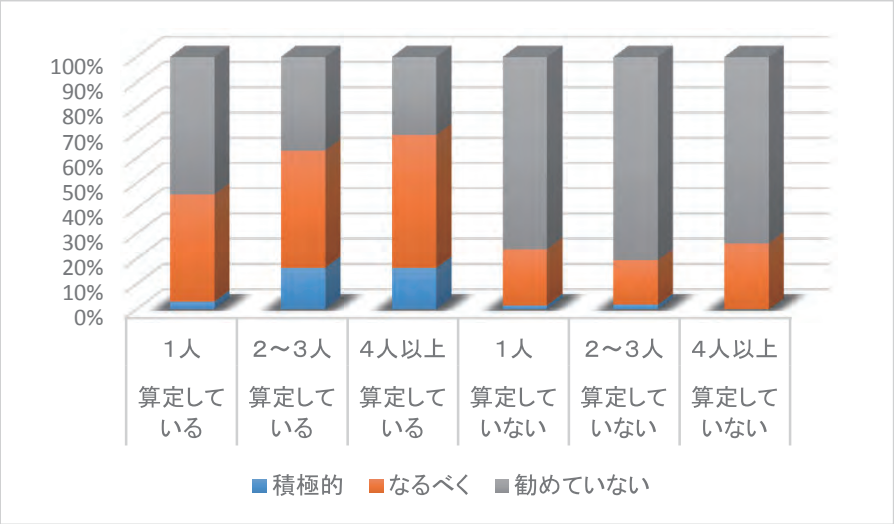
12 かかりつけ薬剤師指導料を算定	薬剤師数	９　受診医療機関の把握			
		全て	一部	出来てない	薬局合計
算定している	１人	13	20		33
算定している	２～３人	68	30	1	99
算定している	４人以上	34	20	1	55
算定していない	１人	16	48		64
算定していない	２～３人	32	80	4	116
算定していない	４人以上	5	18		23



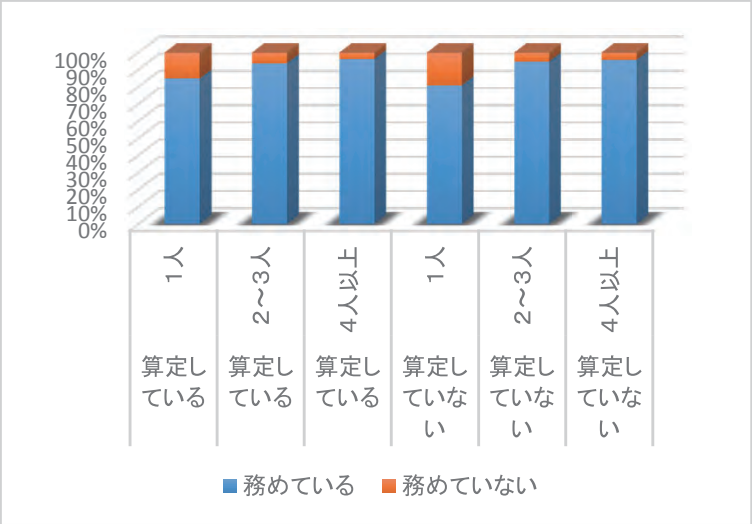
12 かかりつけ薬剤師指導料を算定	薬剤師数	１０　服薬情報の一元･継続管理			
		全て	一部	出来てない	薬局合計
算定している	１人	10	22	1	33
算定している	２～３人	44	52	2	98
算定している	４人以上	28	27		55
算定していない	１人	12	50	2	64
算定していない	２～３人	34	73	9	116
算定していない	４人以上	6	15	2	23



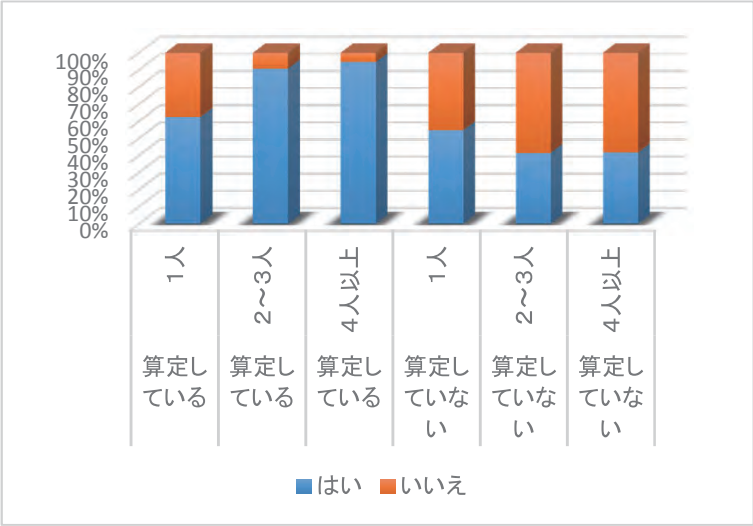
12 かかりつけ薬剤師 指導料を算定	薬剤師数	11　かかりつけ薬剤師を勧めている			
		積極的	なるべく	勧めていない	薬局合計
算定している	1人	1	14	18	33
算定している	2～3人	16	45	36	97
算定している	4人以上	9	29	17	55
算定していない	1人	1	14	48	63
算定していない	2～3人	2	20	91	113
算定していない	4人以上		6	17	23



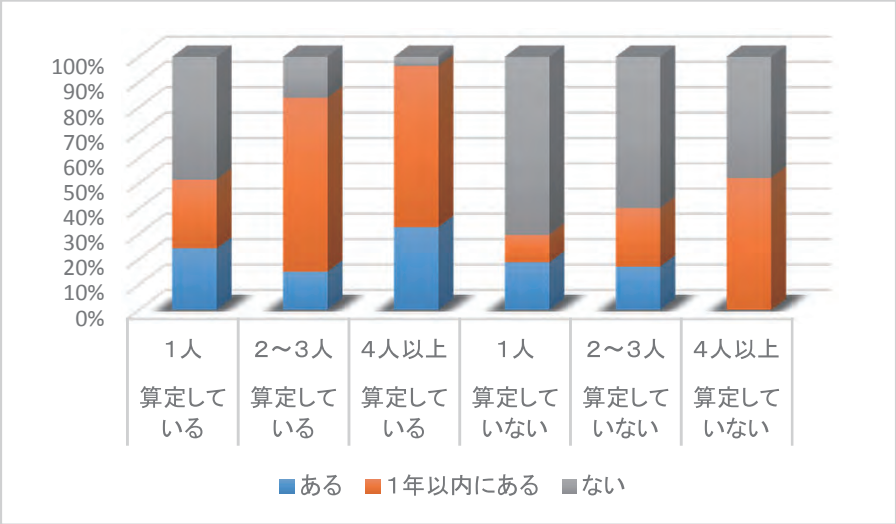
12 かかりつけ薬剤師 指導料を算定	薬剤師数	13　お薬手帳の集約化・適切な利用方法の指導		
		務めている	務めていない	薬局合計
算定している	1人	28	5	33
算定している	2～3人	92	6	98
算定している	4人以上	53	2	55
算定していない	1人	51	12	63
算定していない	2～3人	111	6	117
算定していない	4人以上	23	1	24



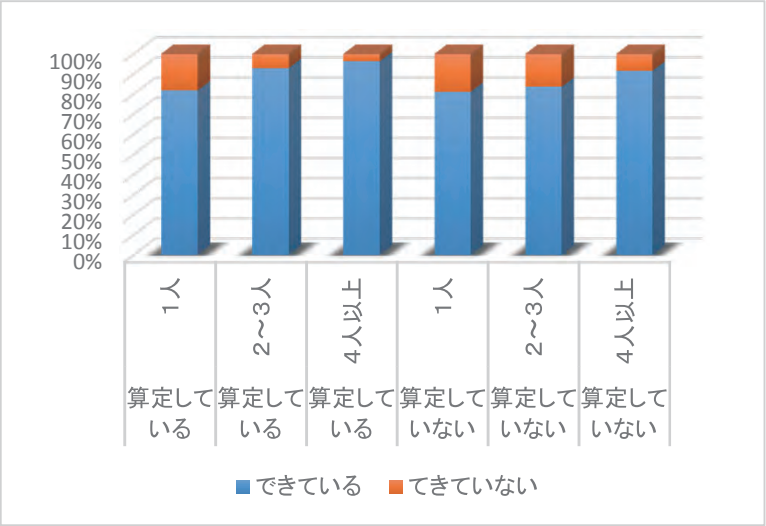
12 かかりつけ薬剤師指導料を算定	薬剤師数	14　24時間対応している		
		はい	いいえ	薬局合計
算定している	1人	20	12	32
算定している	2～3人	89	9	98
算定している	4人以上	52	3	55
算定していない	1人	35	29	64
算定していない	2～3人	49	69	118
算定していない	4人以上	10	14	24



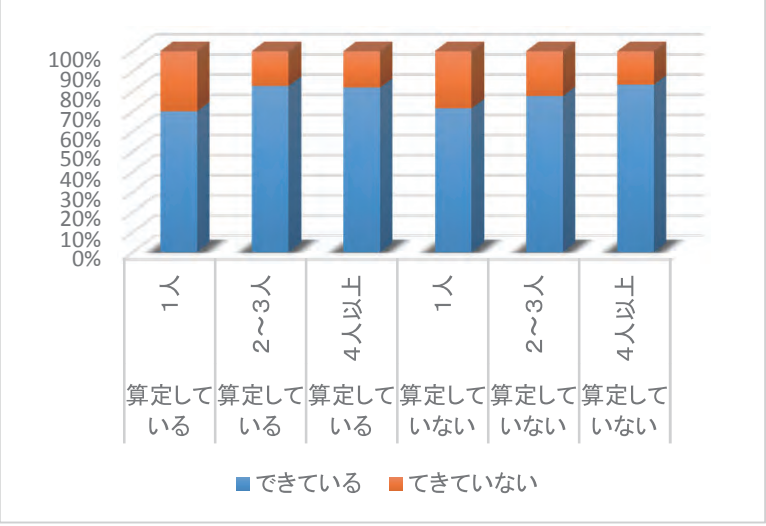
12 かかりつけ薬剤師指導料を算定	薬剤師数	15　在宅対応の実績			
		ある	1年以内にある	ない	薬局合計
算定している	1人	8	9	16	25
算定している	2～3人	15	68	16	84
算定している	4人以上	18	35	2	37
算定していない	1人	12	7	45	52
算定していない	2～3人	20	27	70	97
算定していない	4人以上		12	11	23



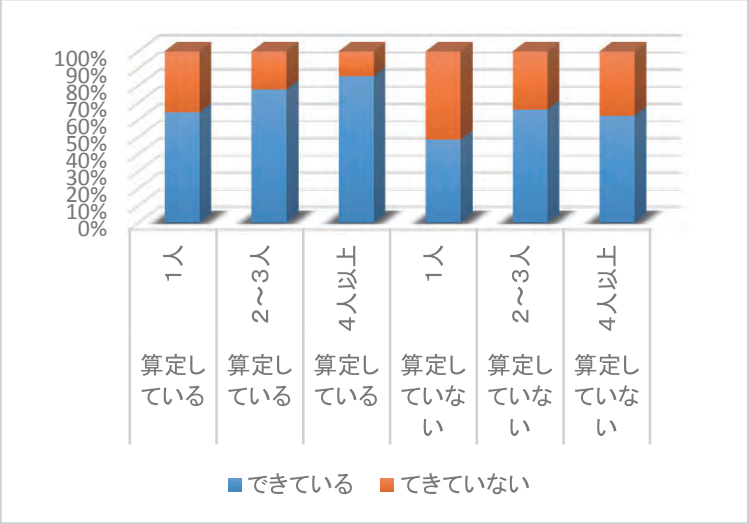
12 かかりつけ薬剤師指導料を算定	薬剤師数	16-① 疑義照会+処方提案		
		できている	てきていない	薬局合計
算定している	1人	27	6	33
算定している	2～3人	92	7	99
算定している	4人以上	53	2	55
算定していない	1人	52	12	64
算定していない	2～3人	97	19	116
算定していない	4人以上	22	2	24



12 かかりつけ薬剤師指導料を算定	薬剤師数	16-② 調剤後の状態把握		
		できている	てきていない	薬局合計
算定している	1人	21	9	30
算定している	2～3人	81	17	98
算定している	4人以上	45	10	55
算定していない	1人	45	18	63
算定していない	2～3人	90	26	116
算定していない	4人以上	20	4	24



12 かかりつけ薬剤師指導料を算定	薬剤師数	16-③ 医師へのフィードバック		
		できている	てきていない	薬局合計
算定している	１人	20	11	31
算定している	２～３人	77	22	99
算定している	４人以上	47	8	55
算定していない	１人	31	33	64
算定していない	２～３人	76	39	115
算定していない	４人以上	15	9	24

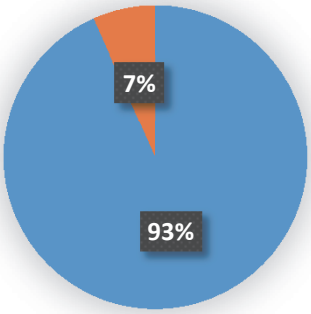


健康サポート機能について

◎健康サポート薬局の可否による各項目の把握

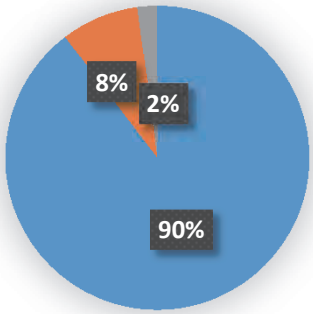
健康サポート	17　医薬品等の助言・健康相談			
	幅広く対応している	処方薬のみ対応している	行っていない	薬局合計
サポート薬局	14	1		15
非サポート薬局	336	31	8	375

サポート薬局



■幅広く対応している　■処方薬のみ対応している　■行っていない

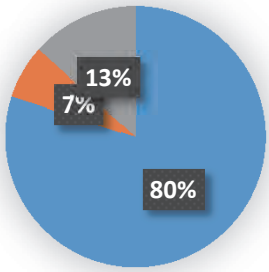
非サポート薬局



■幅広く対応している　■処方薬のみ対応している　■行っていない

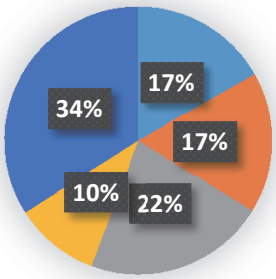
健康サポート	18　関係機関との関係構築・紹介					
	構築されている	関係維持している	かかりつけ医へ連携・受信勧奨	地域包括センター等	実施していない	薬局合計
サポート薬局	12	1	2			29
非サポート薬局	62	63	81	38	126	364

サポート薬局



■構築されている　■関係維持している　■かかりつけ医へ連携・受信勧奨
■地域包括センター等へ紹介　■実施していない

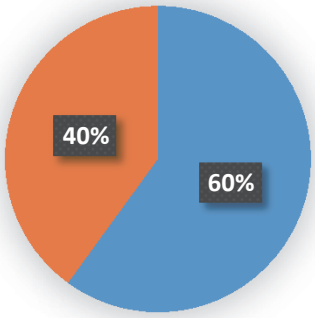
非サポート薬局



■構築されている　■関係維持している　■かかりつけ医へ連携・受信勧奨
■地域包括センター等へ紹介　■実施していない

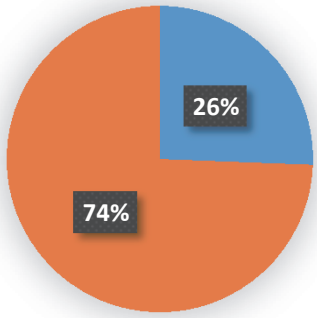
健康サポート	19　地域薬剤師会とイベント連携		
	実施している	実施していない	薬局合計
サポート薬局	9	6	29
非サポート薬局	96	279	364

サポート薬局



■実施している　■実施していない

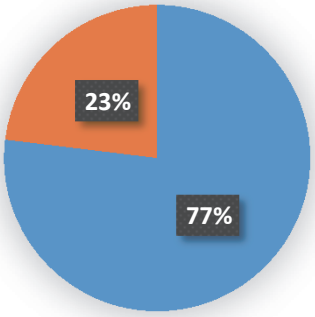
非サポート薬局



■実施している　■実施していない

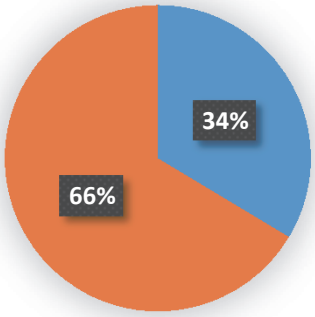
健康サポート	20　関係団体のイベント参加		
	参加している	参加していない	薬局合計
サポート薬局	10	3	29
非サポート薬局	126	249	364

サポート薬局



■参加している　■参加していない

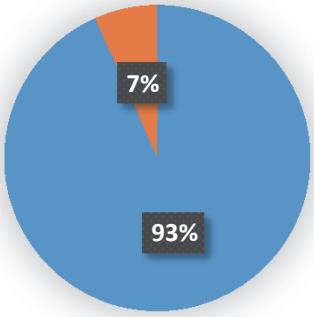
非サポート薬局



■参加している　■参加していない

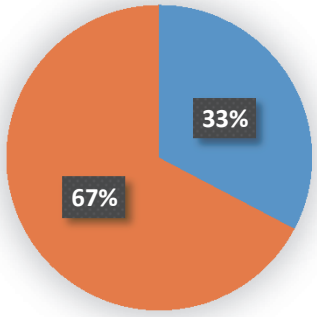
健康サポート	21　地域活動に参画		
	している	していない	薬局合計
サポート薬局	14	1	29
非サポート薬局	123	253	364

サポート薬局



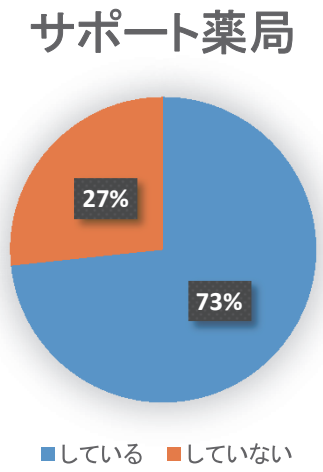
■している　■していない

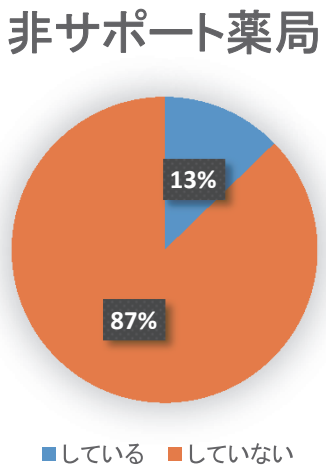
非サポート薬局



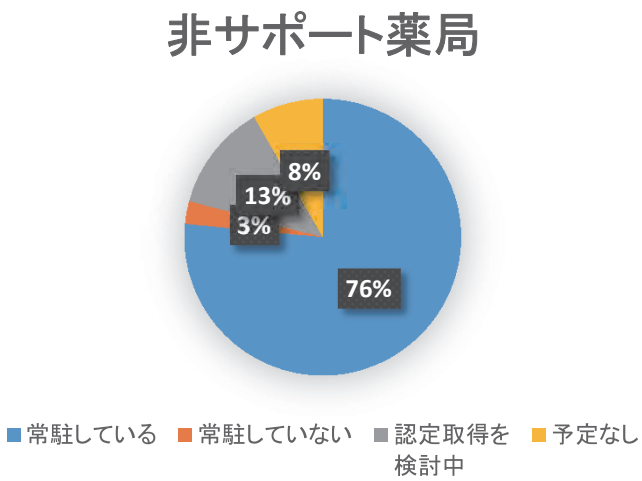
■している　■していない

健康サポート	22　情報発信		
	している	していない	薬局合計
サポート薬局	11	4	29
非サポート薬局	48	329	364

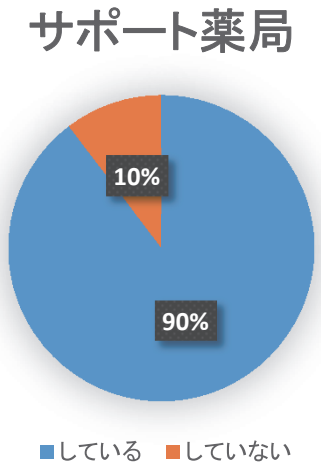


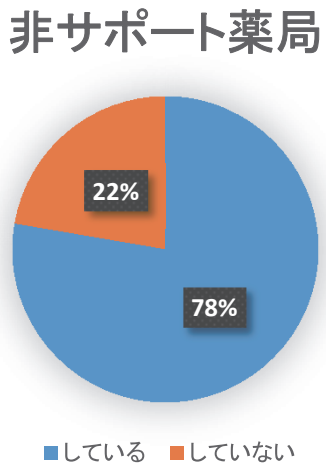


健康サポート	23　研修認定薬剤師				
	常駐している	常駐していない	認定取得を検討中	予定なし	薬局合計
サポート薬局	15				29
非サポート薬局	287	10	47	31	364

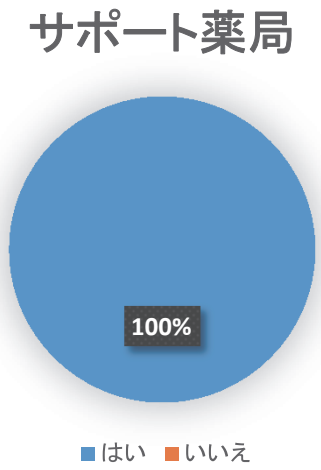


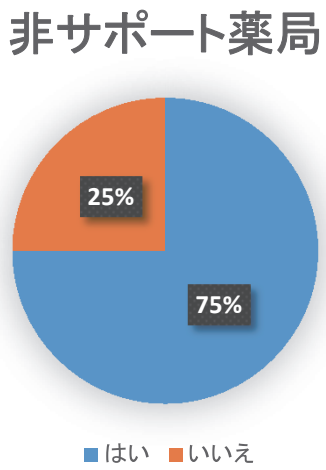
健康サポート	24　要指導医薬品・衛生材料・介護用品の相談・助言		
	している	していない	薬局合計
サポート薬局	26	3	29
非サポート薬局	282	81	364





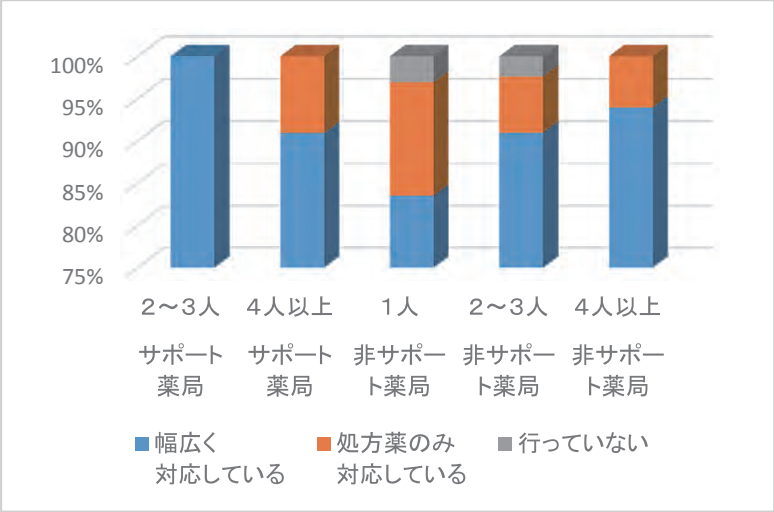
健康サポート	25　プライバシーへの配慮		
	はい	いいえ	薬局合計
サポート薬局	15		29
非サポート薬局	282	94	364



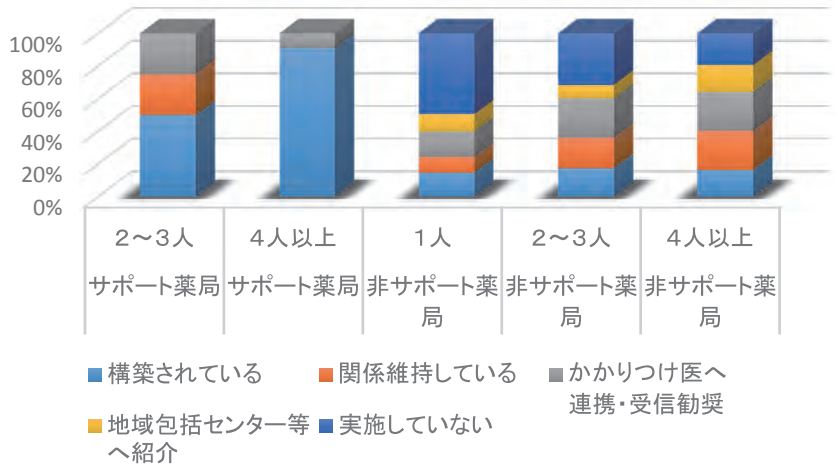


◎健康サポート薬局の可否及び薬剤師数別による各項目の把握

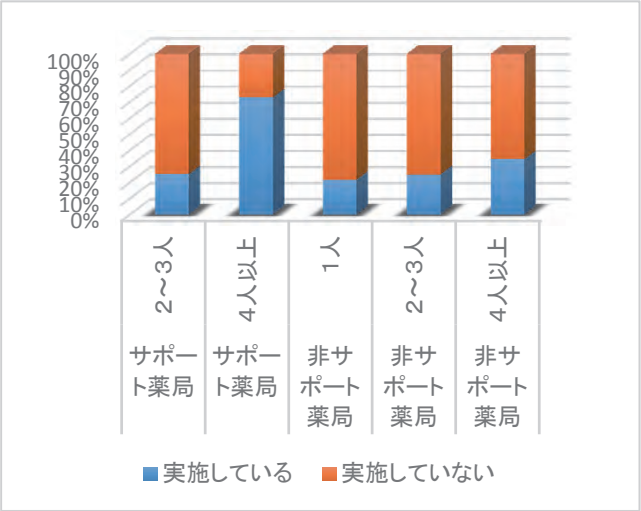
健康サポート	薬剤師数	17　医薬品等の助言・健康相談			
		広く対応してい	薬のみ対応して	行っていない	薬局合計
サポート薬局	2～3人	4			4
サポート薬局	4人以上	10	1		11
非サポート薬局	1人	81	13	3	97
非サポート薬局	2～3人	191	14	5	210
非サポート薬局	4人以上	62	4		66



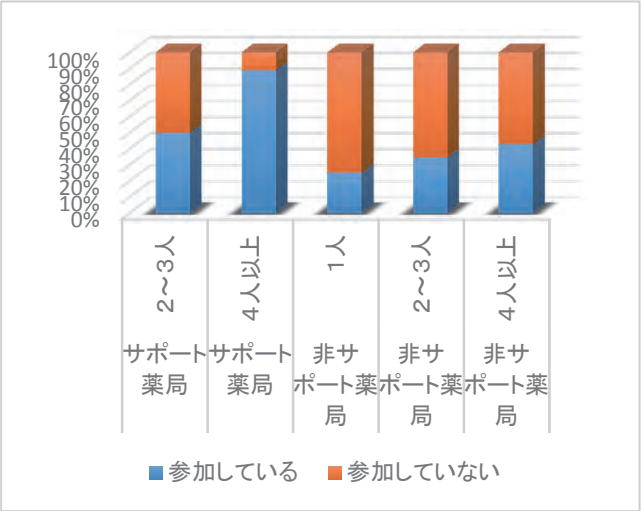
健康サポート	薬剤師数	18　関係機関との関係構築・紹介					
		構築されている	関係維持している	かかりつけ医へ	地域包括センター等	実施していない	薬局合計
サポート薬局	2～3人	2	1	1			4
サポート薬局	4人以上	10		1			11
非サポート薬局	1人	14	9	15	10	47	95
非サポート薬局	2～3人	36	38	50	17	65	206
非サポート薬局	4人以上	11	16	16	11	13	67



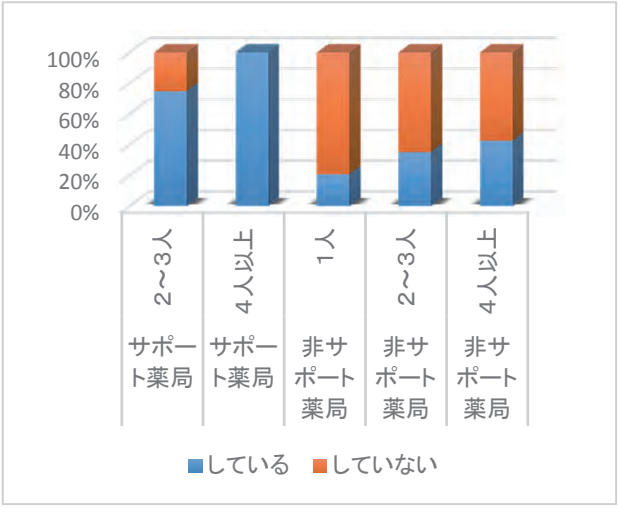
健康サポート	薬剤師数	19　地域薬剤師会とイベント連携		
		実施している	実施していない	薬局合計
サポート薬局	2～3人	1	3	4
サポート薬局	4人以上	8	3	11
非サポート薬局	1人	21	76	97
非サポート薬局	2～3人	52	157	209
非サポート薬局	4人以上	23	44	67



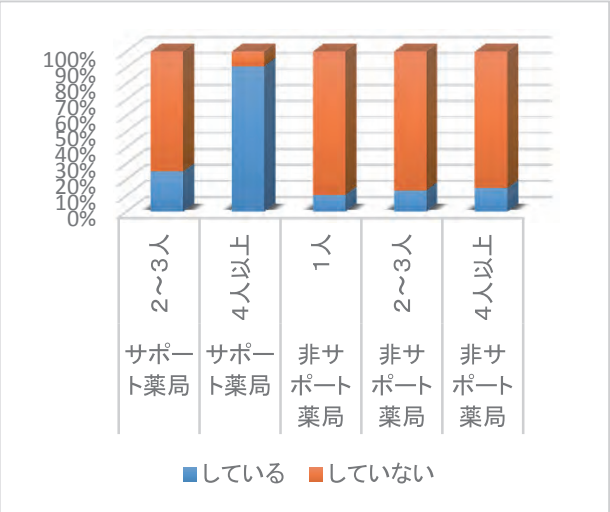
健康サポート	薬剤師数	20　関係団体のイベント参加		
		参加している	参加していない	薬局合計
サポート薬局	2～3人	2	2	4
サポート薬局	4人以上	8	1	9
非サポート薬局	1人	24	72	96
非サポート薬局	2～3人	72	137	209
非サポート薬局	4人以上	29	39	68



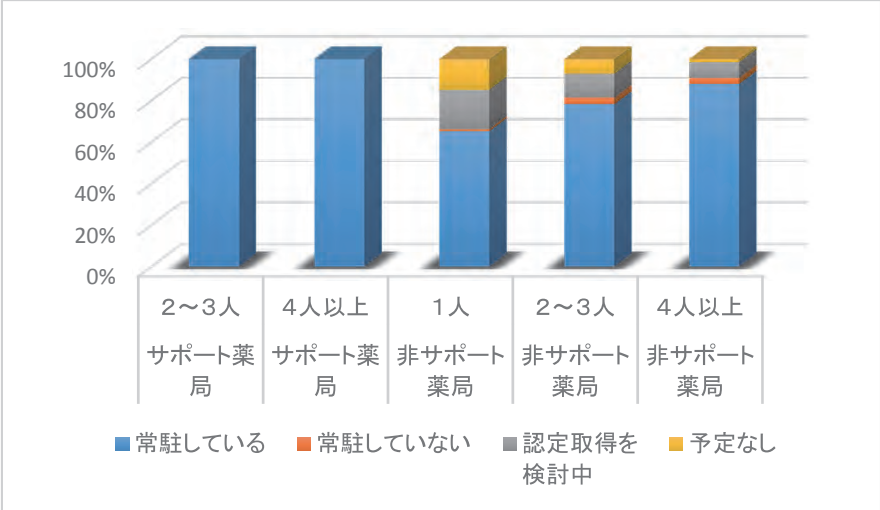
健康サポート	薬剤師数	21　地域活動に参画		
		している	していない	薬局合計
サポート薬局	2～3人	3	1	4
サポート薬局	4人以上	11		11
非サポート薬局	1人	20	76	96
非サポート薬局	2～3人	74	136	210
非サポート薬局	4人以上	29	39	68



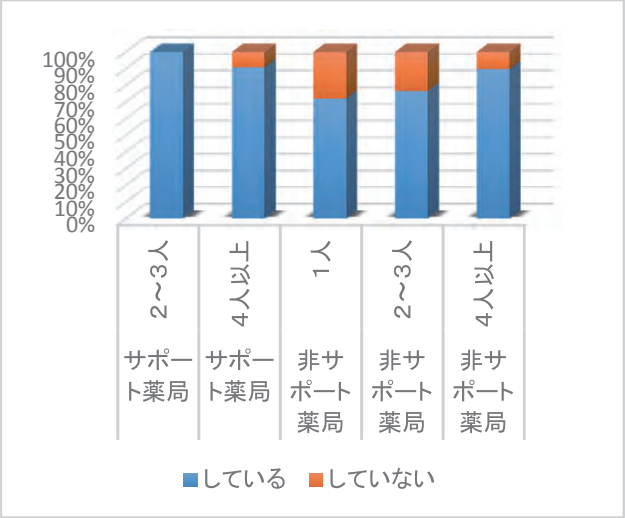
健康サポート	薬剤師数	22　情報発信		
		している	していない	薬局合計
サポート薬局	2～3人	1	3	4
サポート薬局	4人以上	10	1	11
非サポート薬局	1人	10	86	96
非サポート薬局	2～3人	28	183	211
非サポート薬局	4人以上	10	58	68



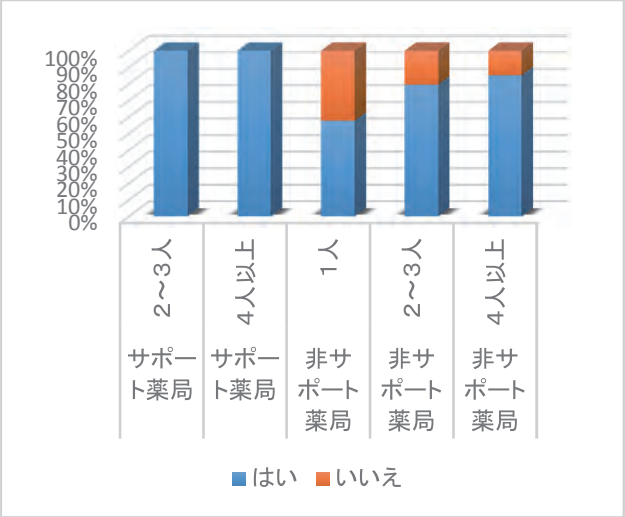
健康サポート	薬剤師数	23　研修認定薬剤師				
		常駐している	常駐していない	認定取得を検討中	予定なし	薬局合計
サポート薬局	2～3人	4				4
サポート薬局	4人以上	11				11
非サポート薬局	1人	62	1	18	14	95
非サポート薬局	2～3人	165	7	24	15	211
非サポート薬局	4人以上	59	2	5	1	67



健康サポート	薬剤師数	24　要指導医薬品・衛生材料・介護用品の相談・助言		
		している	していない	薬局合計
サポート薬局	2～3人	4		4
サポート薬局	4人以上	10	1	11
非サポート薬局	1人	70	27	97
非サポート薬局	2～3人	161	49	210
非サポート薬局	4人以上	61	7	68



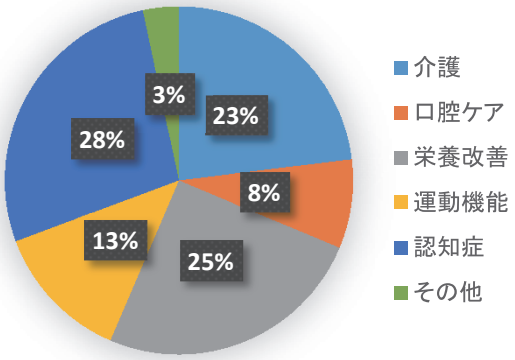
健康サポート	薬剤師数	25　プライバシーへの配慮		
		はい	いいえ	薬局合計
サポート薬局	2～3人	4		4
サポート薬局	4人以上	11		11
非サポート薬局	1人	56	41	97
非サポート薬局	2～3人	166	43	209
非サポート薬局	4人以上	58	10	68



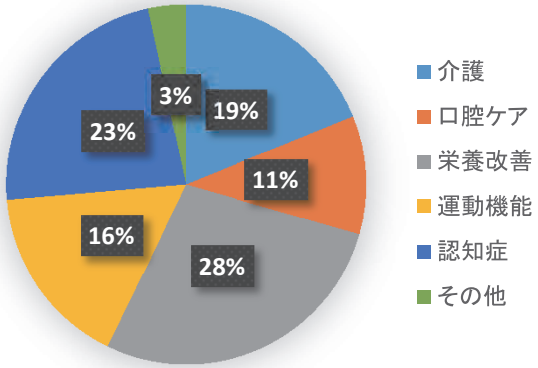
◎健康介護まちかど相談薬局と非相談薬局との比較

まちかど相談薬局	⑥患者又は来局者から相談						
	介護	口腔ケア	栄養改善	運動機能	認知症	その他	薬局合計
相談薬局	145	52	158	81	172	21	629
非相談薬局	55	31	81	48	67	10	292

相談薬局

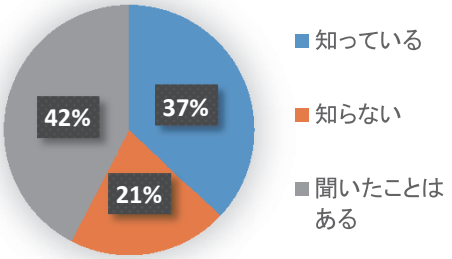


非相談薬局

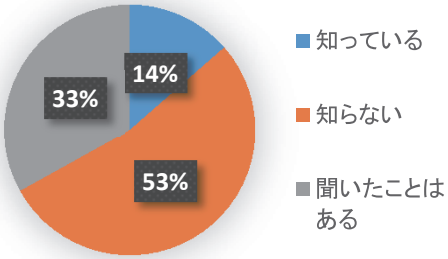


まちかど相談薬局	2、地域サロンの存在を知っていますか？			
	知っている	知らない	聞いたことはある	薬局合計
相談薬局	95	53	109	257
非相談薬局	18	71	44	133

相談薬局

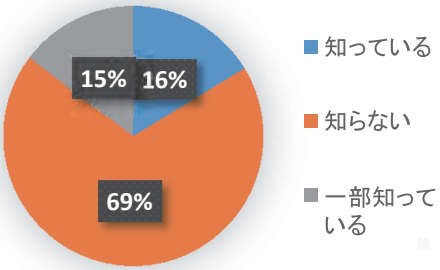


非相談薬局

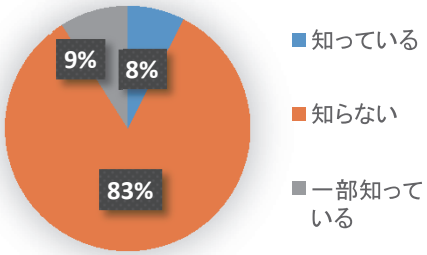


まちかど相談薬局	3、自身の薬局の日常生活圏域内にあるサロンを知っていますか？			
	知っている	知らない	一部知っている	薬局合計
相談薬局	42	178	38	258
非相談薬局	10	111	12	133

相談薬局

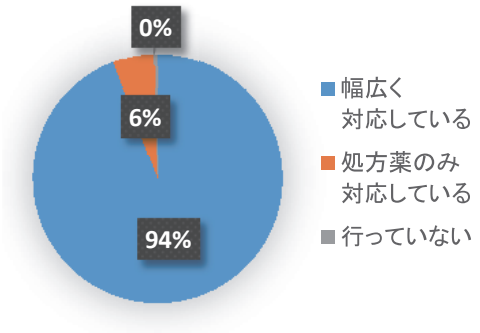


非相談薬局

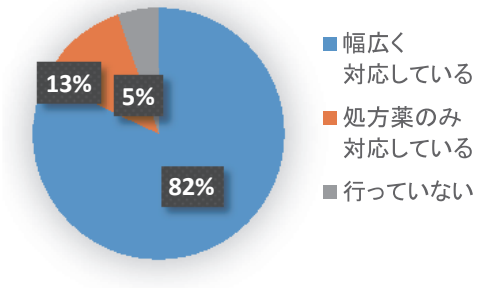


まちかど相談薬局	17　医薬品等の助言・健康相談			
	幅広く対応している	処方薬のみ対応している	行っていない	薬局合計
相談薬局	242	14	1	257
非相談薬局	109	17	7	133

相談薬局

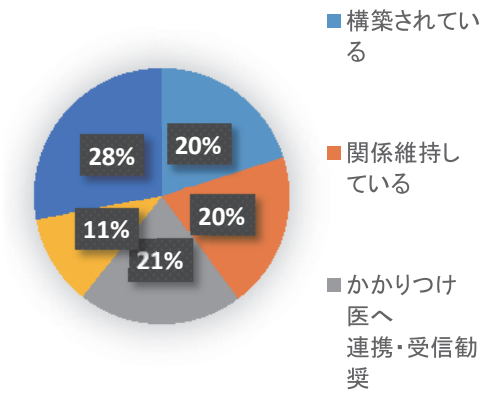


非相談薬局

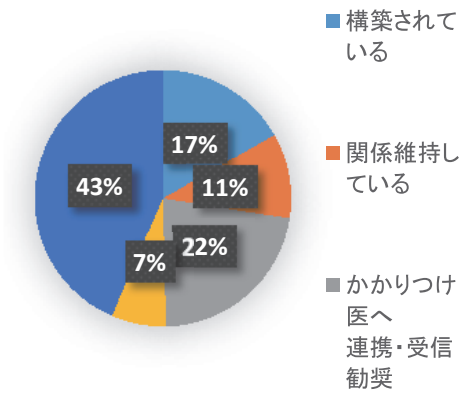


まちかど相談薬局	18　関係機関との関係構築・紹介					
	構築されている	関係維持している	かかりつけ医へ連携・受信勧奨	地域包括センター等へ紹介	実施していない	薬局合計
相談薬局	51	50	53	29	71	254
非相談薬局	22	14	29	9	57	131

相談薬局



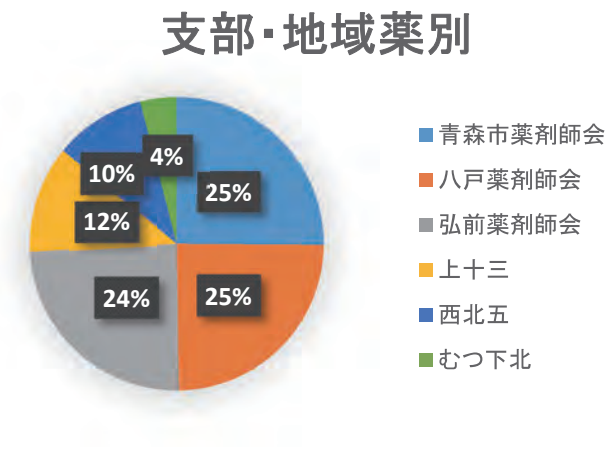
非相談薬局



◎支部・地域薬剤師会の比較

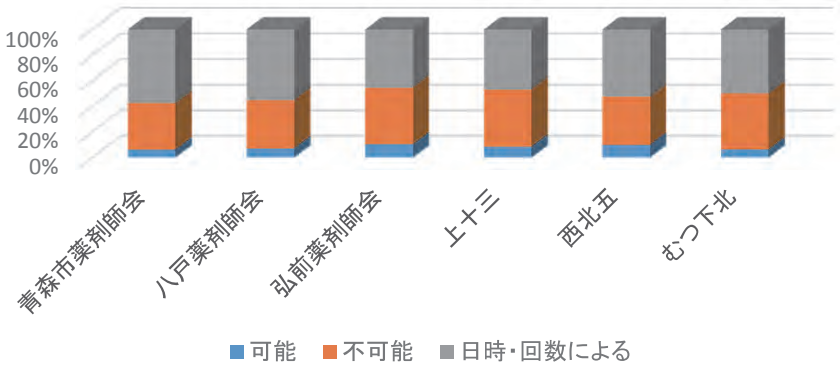
1，　支部･地域薬　回答数

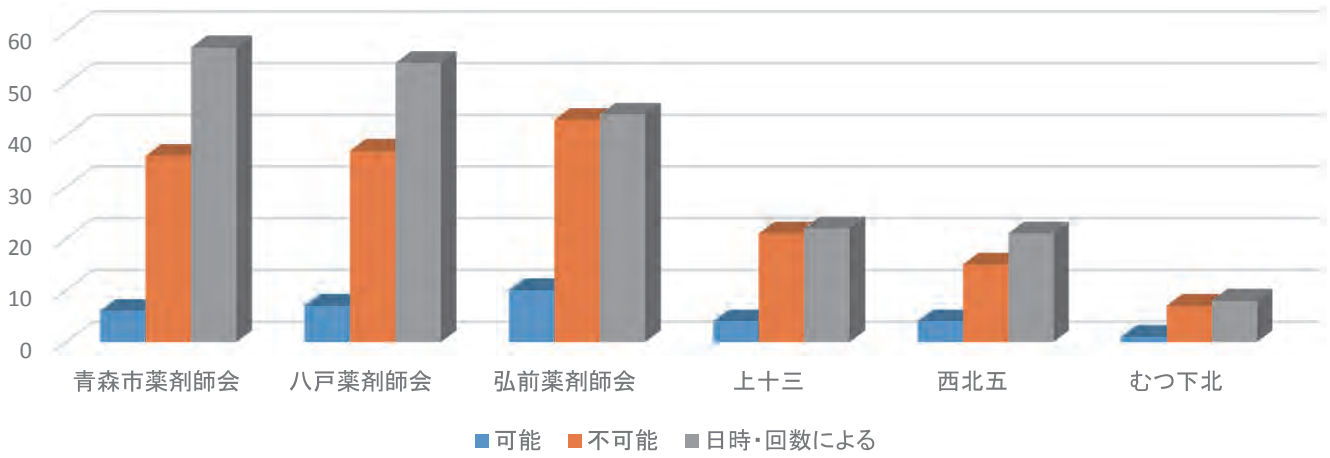
支部･地域薬名	薬局合計
青森市薬剤師会	100
八戸薬剤師会	98
弘前薬剤師会	97
上十三	47
西北五	40
むつ下北	16
合計	398



2，　回答薬局の所在地域とサロン派遣の意向

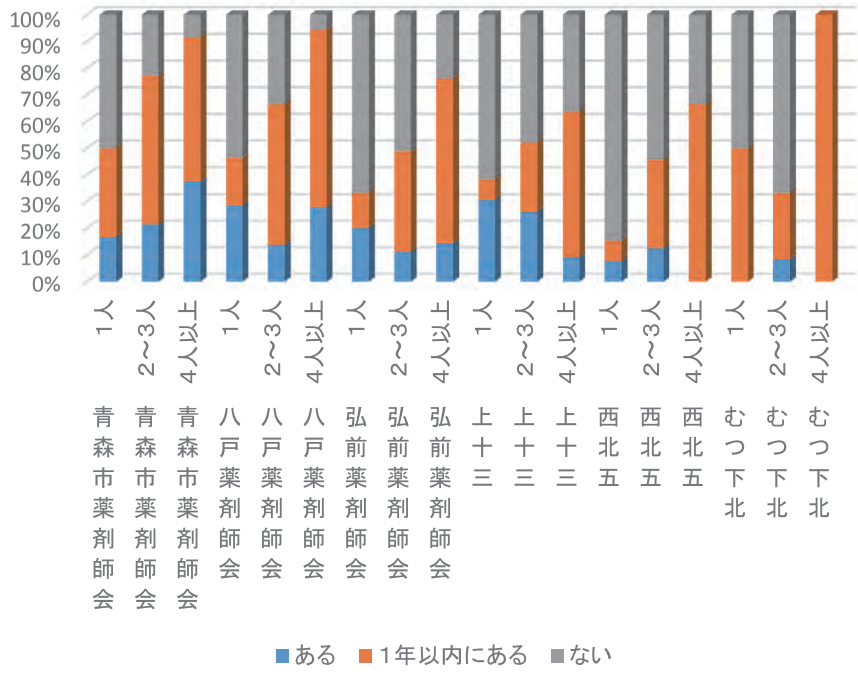
支部･地域薬名	地域サロンへの派遣			
	可能	不可能	日時･回数による	薬局合計
青森市薬剤師会	6	36	57	99
八戸薬剤師会	7	37	54	98
弘前薬剤師会	10	43	44	97
上十三	4	21	22	47
西北五	4	15	21	40
むつ下北	1	7	8	16

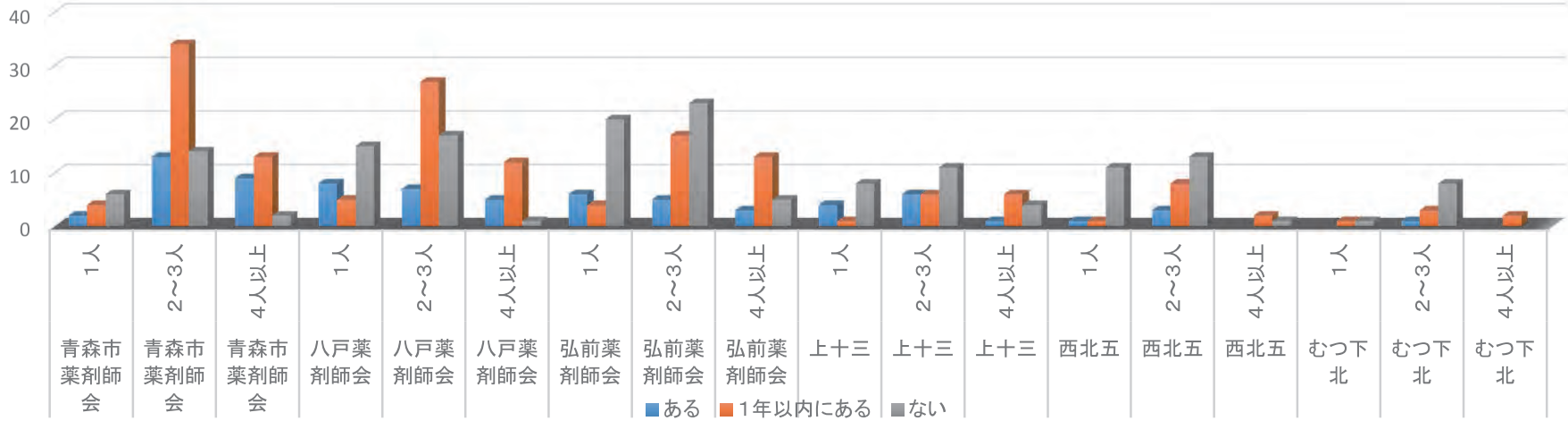




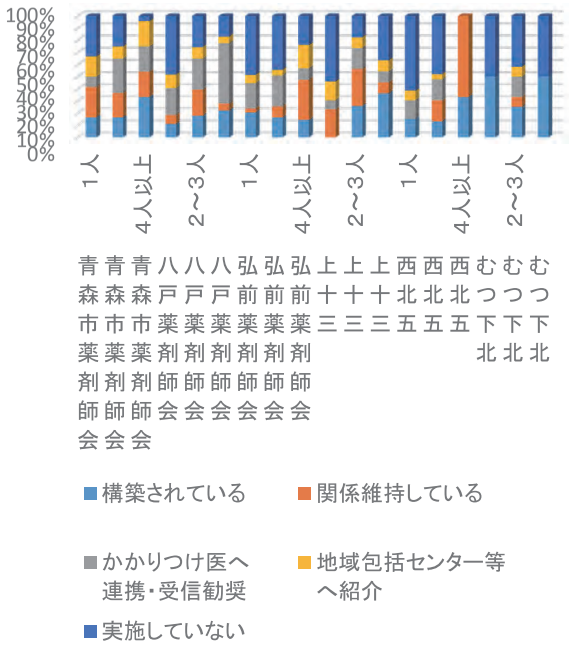
3，回答薬局の所在地域と薬剤師人数を主軸にした、各取組との関連

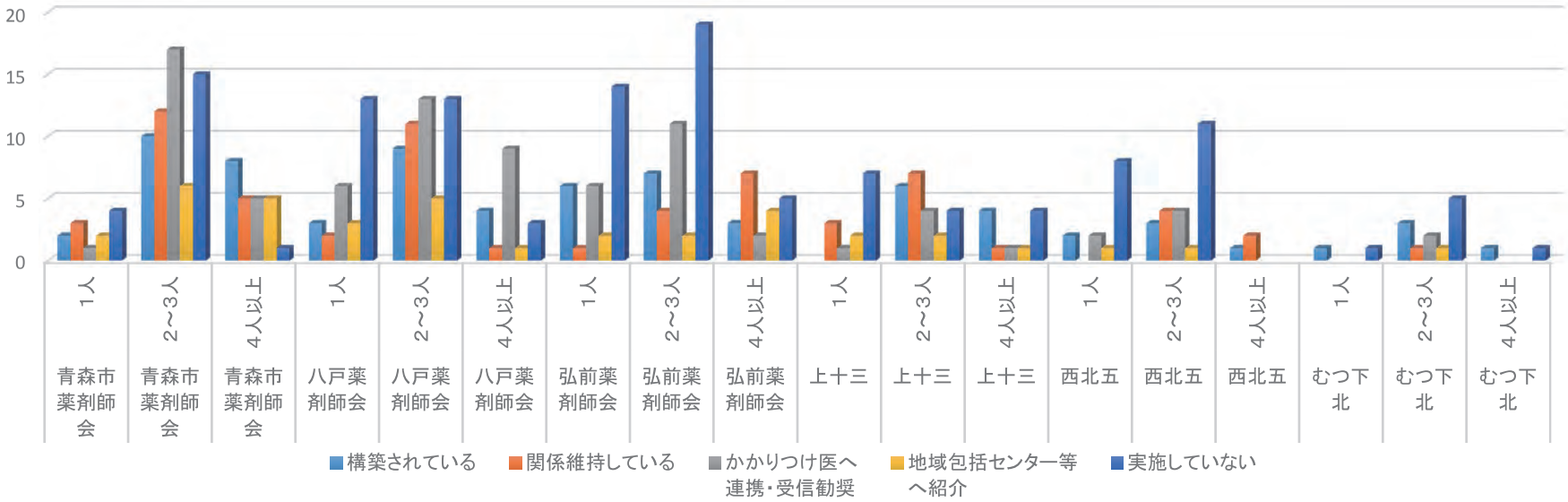
支部・地域薬名	薬剤師数	15　在宅対応の実績			
		ある	1年以内にある	ない	薬局合計
青森市薬剤師会	1人	2	4	6	12
青森市薬剤師会	2～3人	13	34	14	62
青森市薬剤師会	4人以上	9	13	2	25
八戸薬剤師会	1人	8	5	15	28
八戸薬剤師会	2～3人	7	27	17	52
八戸薬剤師会	4人以上	5	12	1	18
弘前薬剤師会	1人	6	4	20	30
弘前薬剤師会	2～3人	5	17	23	45
弘前薬剤師会	4人以上	3	13	5	21
上十三	1人	4	1	8	13
上十三	2～3人	6	6	11	23
上十三	4人以上	1	6	4	11
西北五	1人	1	1	11	13
西北五	2～3人	3	8	13	24
西北五	4人以上		2	1	3
むつ下北	1人		1	1	2
むつ下北	2～3人	1	3	8	12
むつ下北	4人以上		2		2



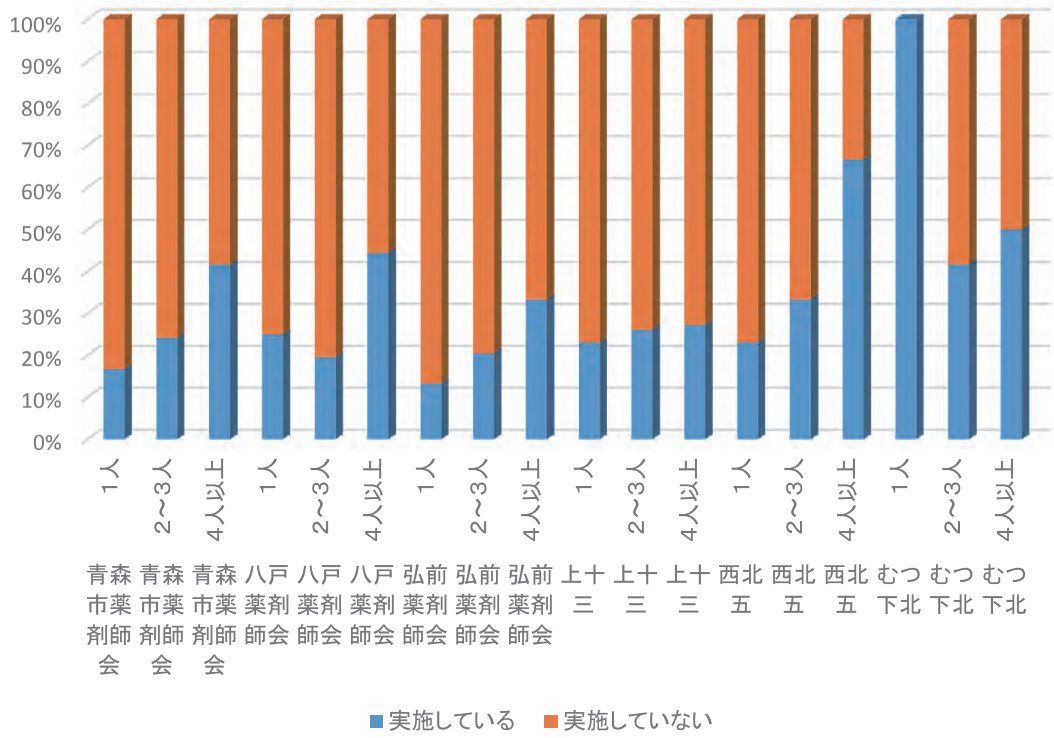


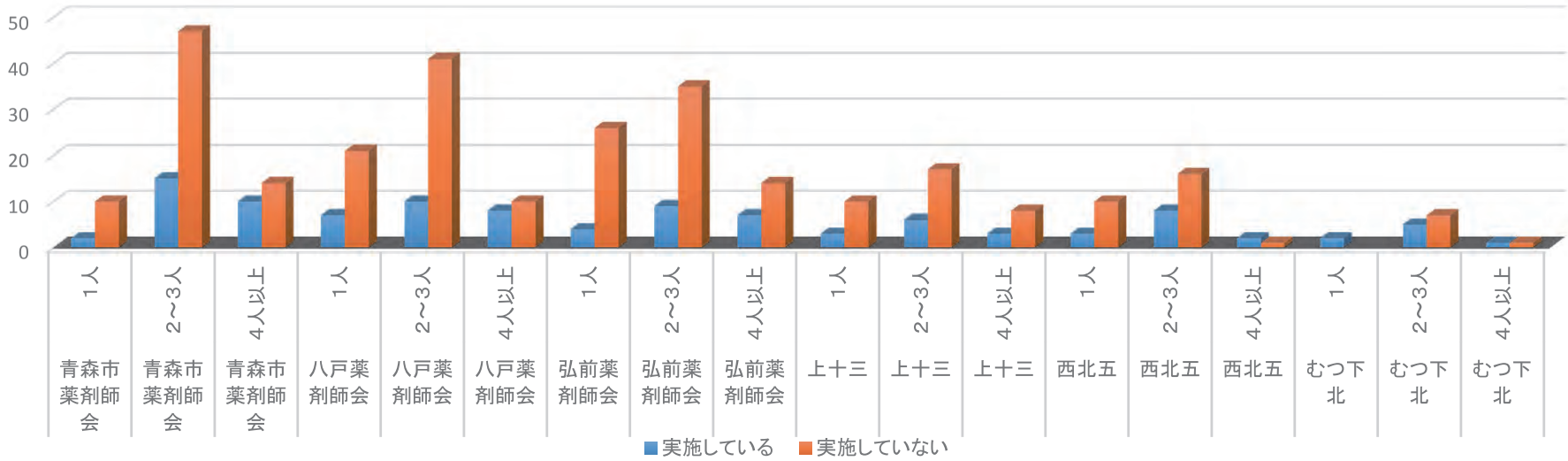
支部・地域薬名	薬剤師数	18　関係機関との関係構築・紹介					
		構築されている	関係維持している	かかりつけ医へ	地域包括センター等	実施していない	薬局合計
青森市薬剤師会	1人	2	3	1	2	4	12
青森市薬剤師会	2～3人	10	12	17	6	15	62
青森市薬剤師会	4人以上	8	5	5	5	1	25
八戸薬剤師会	1人	3	2	6	3	13	28
八戸薬剤師会	2～3人	9	11	13	5	13	52
八戸薬剤師会	4人以上	4	1	9	1	3	18
弘前薬剤師会	1人	6	1	6	2	14	30
弘前薬剤師会	2～3人	7	4	11	2	19	45
弘前薬剤師会	4人以上	3	7	2	4	5	21
上十三	1人		3	1	2	7	13
上十三	2～3人	6	7	4	2	4	23
上十三	4人以上	4	1	1	1	4	11
西北五	1人	2		2	1	8	13
西北五	2～3人	3	4	4	1	11	24
西北五	4人以上	1	2				3
むつ下北	1人	1				1	2
むつ下北	2～3人	3	1	2	1	5	12
むつ下北	4人以上	1				1	2



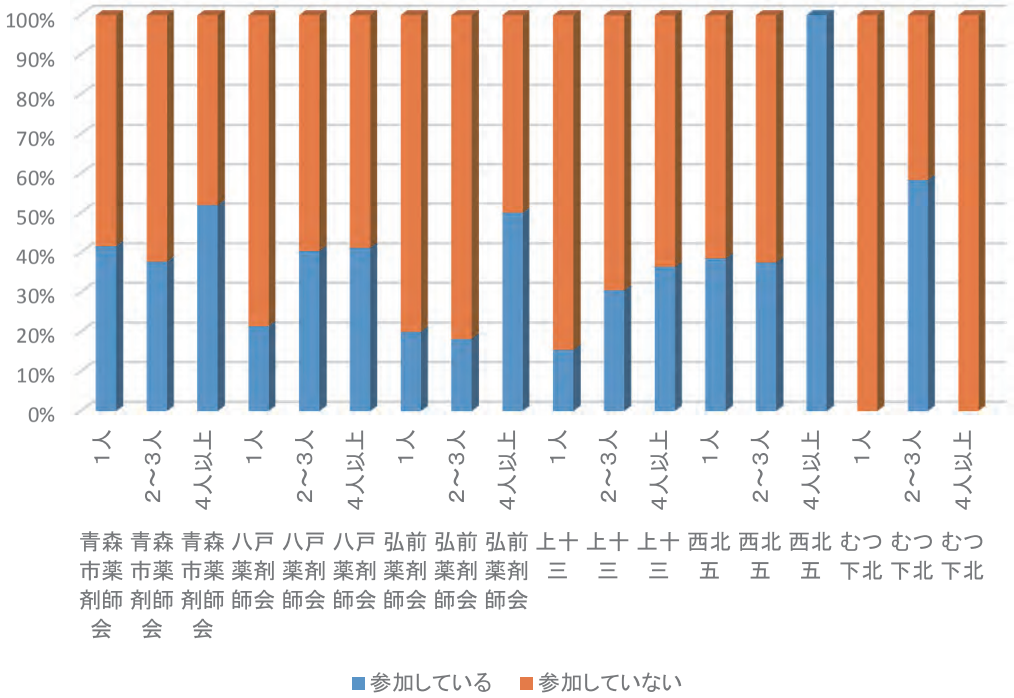


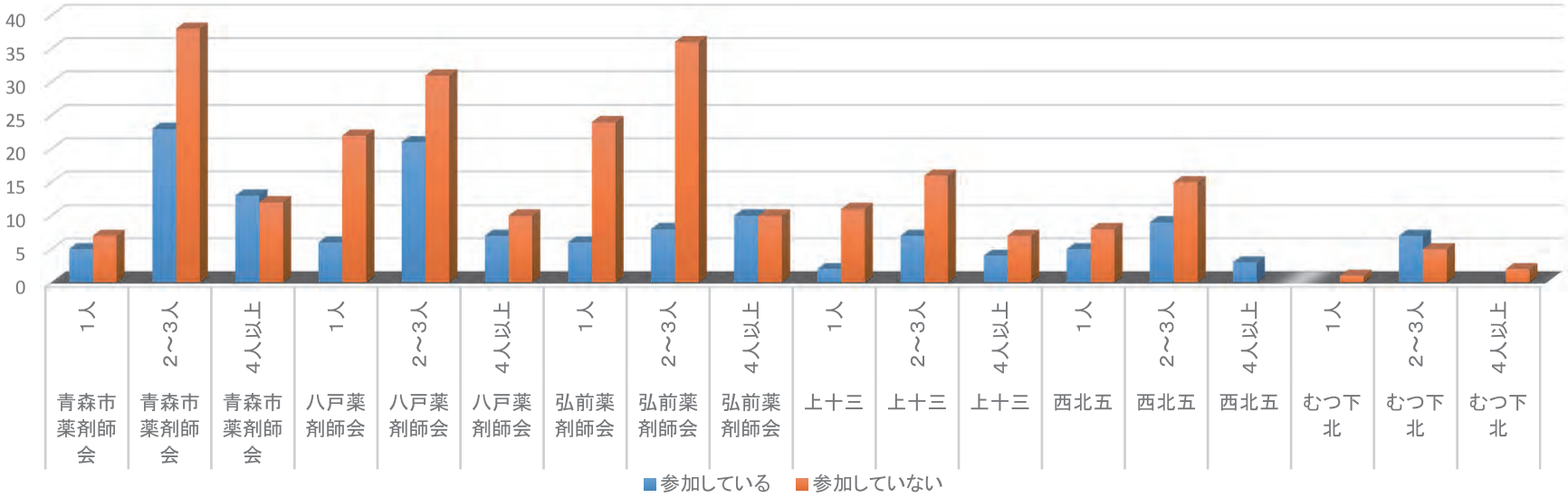
支部・地域薬名	薬剤師数	19　地域薬剤師会とイベント連携		
		実施している	実施していない	薬局合計
青森市薬剤師会	1人	2	10	12
青森市薬剤師会	2～3人	15	47	62
青森市薬剤師会	4人以上	10	14	25
八戸薬剤師会	1人	7	21	28
八戸薬剤師会	2～3人	10	41	52
八戸薬剤師会	4人以上	8	10	18
弘前薬剤師会	1人	4	26	30
弘前薬剤師会	2～3人	9	35	45
弘前薬剤師会	4人以上	7	14	21
上十三	1人	3	10	13
上十三	2～3人	6	17	23
上十三	4人以上	3	8	11
西北五	1人	3	10	13
西北五	2～3人	8	16	24
西北五	4人以上	2	1	3
むつ下北	1人	2		2
むつ下北	2～3人	5	7	12
むつ下北	4人以上	1	1	2



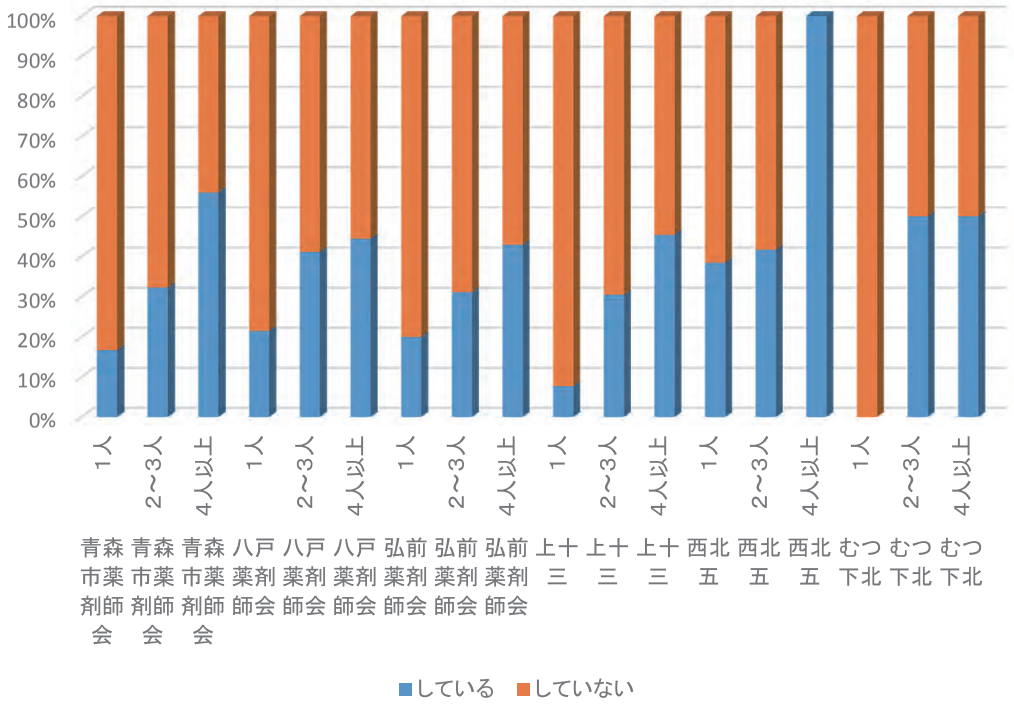


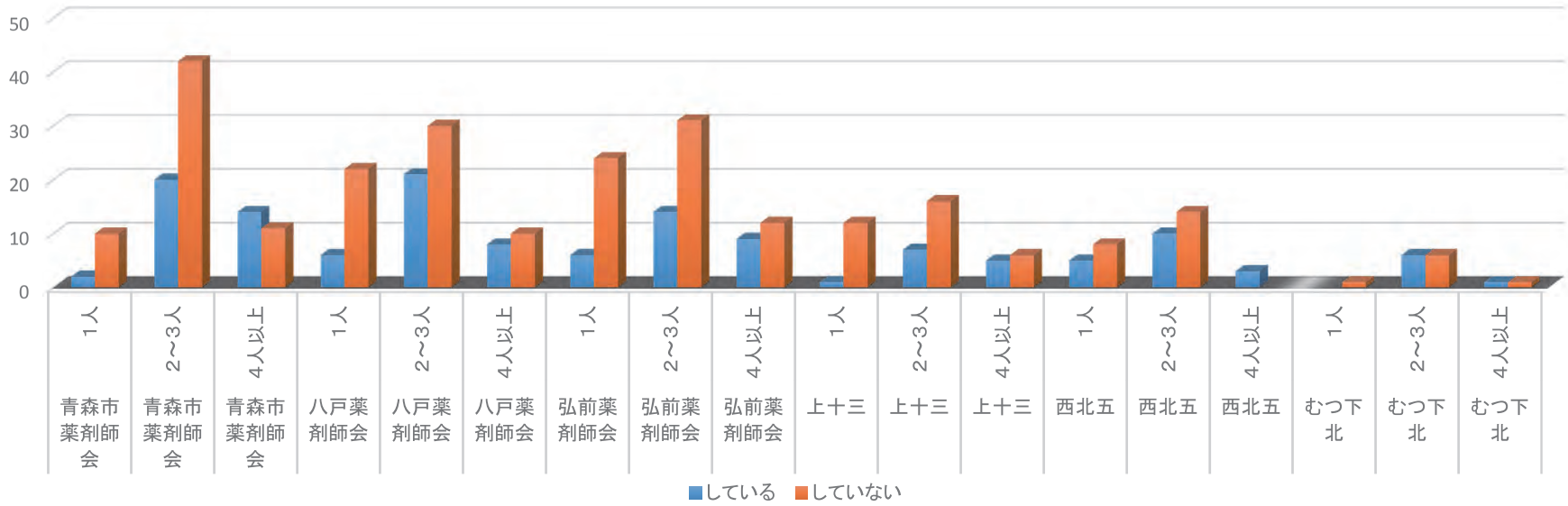
支部・地域薬名	薬剤師数	20　関係団体のイベント参加		
		参加している	参加していない	薬局合計
青森市薬剤師会	1人	5	7	12
青森市薬剤師会	2～3人	23	38	62
青森市薬剤師会	4人以上	13	12	25
八戸薬剤師会	1人	6	22	28
八戸薬剤師会	2～3人	21	31	52
八戸薬剤師会	4人以上	7	10	18
弘前薬剤師会	1人	6	24	30
弘前薬剤師会	2～3人	8	36	45
弘前薬剤師会	4人以上	10	10	21
上十三	1人	2	11	13
上十三	2～3人	7	16	23
上十三	4人以上	4	7	11
西北五	1人	5	8	13
西北五	2～3人	9	15	24
西北五	4人以上	3		3
むつ下北	1人		1	2
むつ下北	2～3人	7	5	12
むつ下北	4人以上		2	2





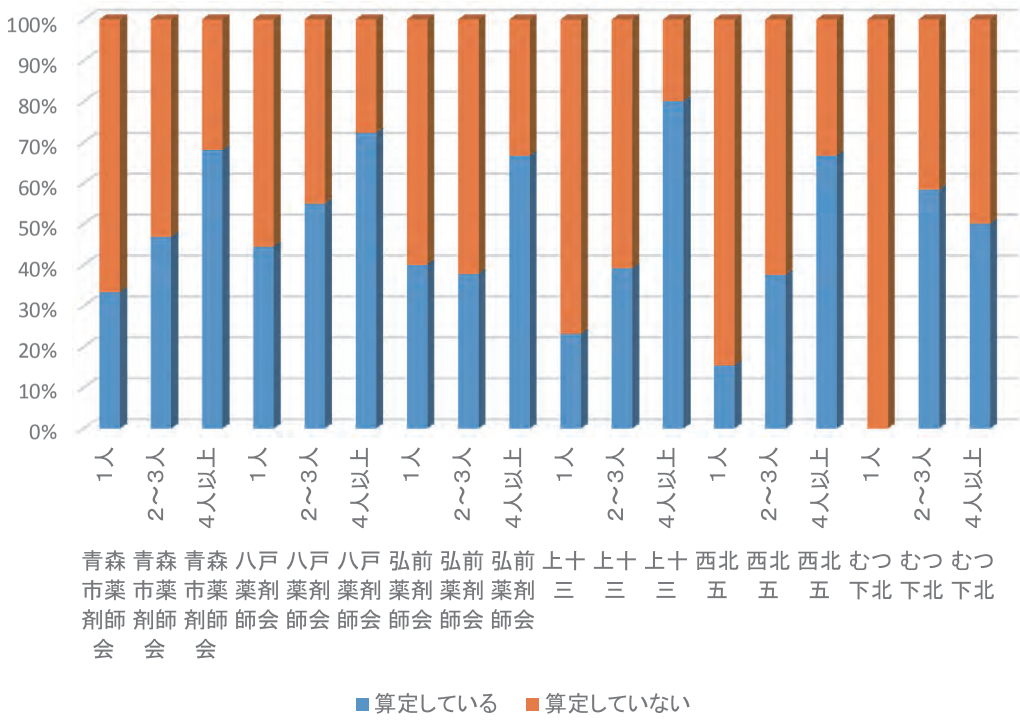
支部・地域薬名	薬剤師数	21　地域活動に参画		
		している	していない	薬局合計
青森市薬剤師会	1人	2	10	12
青森市薬剤師会	2～3人	20	42	62
青森市薬剤師会	4人以上	14	11	25
八戸薬剤師会	1人	6	22	28
八戸薬剤師会	2～3人	21	30	52
八戸薬剤師会	4人以上	8	10	18
弘前薬剤師会	1人	6	24	30
弘前薬剤師会	2～3人	14	31	45
弘前薬剤師会	4人以上	9	12	21
上十三	1人	1	12	13
上十三	2～3人	7	16	23
上十三	4人以上	5	6	11
西北五	1人	5	8	13
西北五	2～3人	10	14	24
西北五	4人以上	3		3
むつ下北	1人		1	2
むつ下北	2～3人	6	6	12
むつ下北	4人以上	1	1	2

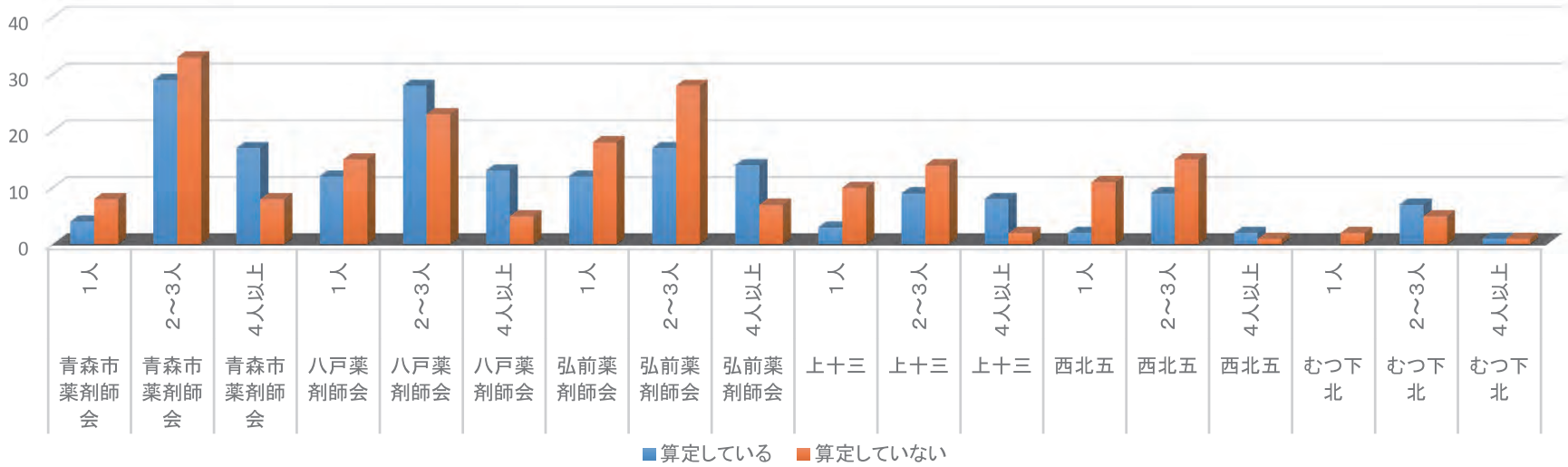




4，回答薬局の所在地域と薬剤師人数を主軸にした、かかりつけ薬剤師算定との関係

支部・地域薬名	薬剤師数	12 かかりつけ薬剤師		
		算定している	算定していない	薬局合計
青森市薬剤師会	1人	4	8	12
青森市薬剤師会	2～3人	29	33	62
青森市薬剤師会	4人以上	17	8	25
八戸薬剤師会	1人	12	15	28
八戸薬剤師会	2～3人	28	23	52
八戸薬剤師会	4人以上	13	5	18
弘前薬剤師会	1人	12	18	30
弘前薬剤師会	2～3人	17	28	45
弘前薬剤師会	4人以上	14	7	21
上十三	1人	3	10	13
上十三	2～3人	9	14	23
上十三	4人以上	8	2	11
西北五	1人	2	11	13
西北五	2～3人	9	15	24
西北五	4人以上	2	1	3
むつ下北	1人		2	2
むつ下北	2～3人	7	5	12
むつ下北	4人以上	1	1	2





ー薬局アンケート調査まとめー

【薬局アンケート調査概要】

＜対象薬局＞

青森県薬剤師会会員が従事する薬局　590薬局にアンケート調査

＜実施期間＞

令和2年2月14日FAX 送信　　回答締め切り日2月20日

＜回答薬局数＞

398薬局　回答率 67，45%

＜健康介護まちかど相談薬局＞

　青森県薬剤師会は、「健康介護まちかど相談薬局」事業を「あおもり高齢者すこやか自立プラン2018（青森県老人福祉計画・青森県介護保険事業支援計画）」の中で「まちかどセルフチェック」事業として展開している。

　この事業をステップとして全ての薬局が「健康サポート薬局」として県知事に届出してもらうことを目的としている。

　下記に示すメニューで薬局・薬剤師が地域住民にとってファーストアクセスの医療人となり相談窓口となりえる、 高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターとの連携が進むことになる。

　この健康介護まちかど相談薬局は、 質の担保のため更新期間を一年としている。

　更新条件は、 薬局に従事する薬剤師が県薬剤師会主催の年度ごとに開催される新規・更新研修会を受講すること。

　以下のことを健康介護まちかど相談薬局で行っております。

1，　がんの原因になる喫煙をやめさせるための禁煙サポートをします。
2，　脳血管障害、 心疾患予防のため「血圧測定」の啓発、 基準より高めの方を医療機関に紹介します。
3，　自殺対策に薬剤師がゲートキーパーとしてこころの悩み相談をしています。
4，　認知症の早期発見のため「脳の健康チェックリスト」を実施して問題があればお住まいの担当地域包括支援センターに連絡します。
5，　高齢者の方の老いのチェックのため厚生労働省が作成した「基本チェックリスト」を実施して問題があればお住まいの担当地域包括支援センターに連絡します。

⇒令和元年度は340薬局が健康介護まちかど相談薬局を更新。

　アンケート回答薬局260薬局（健康サポート薬局14薬局含む）

　回答率 76，47%

＜薬局アンケート集計から＞

1，　かかりつけ薬剤師・薬局としての機能について

〇かかりつけ薬剤師指導料算定している、 非算定での比較

・受診医療機関の把握　「全て」の比較では算定しているが62%　非算定が26%
・服薬情報の一元管理　「全て」の比較では算定しているが44%　非算定が26%
・医師へのフィードバック　算定薬局78%　非算定60%
・24時間対応　算定薬局87%　非算定が46%
・在宅対応　算定薬局ある22%、 1年以内にある60%　非算定　ある16%、 1年以内にある22%

〇多くの薬局ができている項目、

・お薬手帳の集約化・適切な利用方法の指導
　かかりつけ薬剤師指導料算定にかかわらず90%近くできている
・疑義照会＋処方提案
　かかりつけ薬剤師指導料算定にかかわらず84%以上できている
・調剤後の状態把握
　かかりつけ薬剤師指導料算定にかかわらず77%以上できている

お薬手帳の集約化・適切な利用方法の指導、疑義照会＋処方提案、調剤後の状態把握は、差異は見られなかった。

○薬剤師人数から見た場合、
・薬局内調剤業務では差異は見られず。
・24時間対応、在宅対応で大きく差が見られる。

2，健康サポート機能について
○多くの薬局でできている項目、
・医薬品等の助言・健康相談
健康サポート薬局にかかわらず90%近くできている
・要指導医薬品・衛生材料・介護用品の相談
健康サポート薬局にかかわらず78%以上できている
・プライバシーへの配慮
健康サポート薬局にかかわらず75%以上できている

○健康サポート薬局を取得している薬局は、
・関係機関との関係構築・紹介
サポート薬局　構築されている80%　非サポート薬局17%
・地域薬剤師会とイベント連携
サポート薬局　実施している60%　非サポート薬局26%
・地域活動参加
サポート薬局　している93%　非サポート薬局33%
・情報発信
サポート薬局　している73%　非サポート薬局13%
健康サポート薬局と薬剤師人数とのクロスで見ると地域活動・情報発信が4名以上の薬局が大きく差がある。

3，健康まちかど相談薬局とその他の薬局
介護の相談受けたことあり　　まちかど薬局23%　非まちかど薬局19%
認知症の相談受けたことあり　　まちかど薬局28%　非まちかど薬局28%
17，医薬品等の助言・健康相談　幅広く対応しているまちかど薬局94%　非まちかど薬局82%
18，関係機関との関係構築・紹介　　構築されている　まちかど薬局20%　非まちかど薬局17%
維持されている　まちかど薬局20%　非まちかど薬局11%
健康介護まちかど相談薬局事業のメニューを実行していることが見える。
一方、口腔、栄養運動の相談は、逆転しているこの課題分析が必要である。

4，地域別分析、薬剤師の人数等からの見えること
薬剤師4名以上勤務の健康サポート薬局が患者のための薬局ビジョンに求められる薬局薬剤師機能を発揮できる環境にある。
しかし、青森県は、人口10万あたり薬剤師数が全国でワースト3位と薬剤師不足の状態にある。さらには保健医療圏域別で西北五圏域、上十三圏域、下北圏域が絶対的に薬剤師不足のため調剤業務のみに留まっている薬局が他の圏域に比べ多い。

地域サロンにおける利用者の服薬相談・支援事業について

①青森市

②五所川原市

③むつ市

④十和田市

⑤八戸市

青森市訪問サロン情報

- 実施主体：青森市佃地区松森町会
- サロン各称：ふれあい・いきいきサロン萬々
- 開催場所：コミュニティマンション萬々
- 開催日時：日曜日以外毎日　１１時～１４時ランチあり
- 参加範囲：松森町会近隣住民
- 内容：おしゃべり、麻雀、書道、囲碁、カラオケ　あおもりロコトレ体操　月一回学習会
- 参加費：無料、希望者にランチ４００円
- 開催状況：毎回１０人程度の参加あり

訪問時基本チェックリストでフォロー

① 80歳　男性

訪問日時		2019/6/6	2019/7/4	2019/8/1	2019/9/10	2019/10/3	2019/11/5	2019/12/2	2020/1/6	2020/2/4
基本チェックリスト	1	0	0		0	0	0		0	0
	2	0	0		0	0	0		0	0
	3	0	0		0	0	0		0	0
	4	0	0		0	0	0		0	0
	5	0	0		0	0	0		0	0
	6	0	0		0	0	0		0	0
	7	0	0		0	0	0		0	0
	8	0	0		0	0	0		0	0
	9	0	0		1	0	0		0	0
	10	0	0		0	0	0		0	0
	11	0	0		0	0	0		0	0
	12(身長)	165	165		164	165	165		165	165
	12(体重)	62	63		61	62	63		62	61
	12(BMI)	22.77	23.14		22.68	22.77	23.14		22.77	22.41
	13	0	0		0	0	0		0	0
	14	0	0		0	0	0		0	0
	15	1	1		1	0	0		0	0
	16	0	0		0	0	0		0	0
	17		0		0	0	0		0	0
	18	0	0		0	0	0		0	0
	19	0	0		0	0	0		0	0
	20	0	0		0	0	0		0	0
	21	0	0		0	0	0		0	0
	22	0	0		0	0	0		0	0
	23	0	0		0	0	0		0	0
	24	0	0		0	0	0		0	0
	25	0	0		0	0	0		0	0

② 76歳 男性

訪問日時		2019/6/6	2019/7/4	2019/8/1	2019/9/10	2019/10/3	2019/11/5	2019/12/2	2020/1/6	2020/2/4
基本チェックリスト	1	0	0	0		0	0	0		0
	2	0	0	0		0	0	0		0
	3	0	0	0		0	0	0		0
	4	0	0	0		0	0	0		0
	5	0	0	0		0	0	0		0
	6	0	0	0		0	0	0		0
	7	0	0	0		0	0	0		0
	8	0	0	0		0	0	0		0
	9	0	0	0		0	0	0		0
	10	0	0	0		0	0	1		1
	11	0	0			0	0	0		1
	12(身長)	155	155	154		155	156	154		155
	12(体重)	60	60	61		60	61	60		60
	12(BMI)	24.97	24.97	25.72		24.97	25.07	25.3		24.97
	13	1	1			1	1	0		1
	14	1	0	0		0	0	0		0
	15	1	0	0		0	0	0		1
	16	0	0	0		0	0	0		0
	17	0	0	0		0	0	0		0
	18	0	0	0		0	0	0		0
	19	0	0	0		0	0	0		0
	20	0	0	0		0	0	0		0
	21	0	0	0		0	0	0		0
	22	0	0	0		0	0	0		0
	23	0	0	0		0	0	0		0
	24	0	0	0		0	0	0		0
	25	0	0	0		0	0	0		0

③ 80歳 女性

訪問日時		2019/6/6	2019/7/4	2019/8/1	2019/9/10	2019/10/3	2019/11/5	2019/12/2	2020/1/6	2020/2/4
基本チェックリスト	1		0		0	0		0		0
	2	0	0		0	0		0		0
	3	0	0		0	0		0		0
	4	1	0		0	1		0		0
	5	0	0		1	0		1		0
	6	1	1		0	0		1		0
	7	1	0		0	1		1		1
	8	0	0		0	1		0		0
	9	1	1		0	0		0		0
	10	1	0		0	1		0		0
	11	0	0		0	0		0		0
	12(身長)	146	145			146		146		140
	12(体重)	40	39			40		40		42
	12(BMI)	18.77	18.55			18.77		18.77		21.43
	13	0	0		0	1		1		1
	14	1	0		0	0		0		1
	15	1	1		0	0		1		0
	16	1	0		0	0		0		0
	17	1	1		1	0		1		0
	18	0	0		1	0		0		0
	19	0	0		0	0		0		0
	20	1	1		1	1		1		1
	21	0	0		0	0		0		0
	22	1	1		1	1		1		1
	23	1	1		1	1		0		1
	24	0	1		0	1		0		0
	25	1	1		0	1		0		0

④ 73歳　女性

訪問日時		2019/6/6	2019/7/4	2019/8/1	2019/9/10	2019/10/3	2019/11/5	2019/12/2	2020/1/6	2020/2/4
基本チェックリスト	1	0	0	0		0	0	0	0	0
	2	0	0	0		0	0	0	0	0
	3	0	0	0		0	0	0	0	0
	4	1	1	1		1	1	1	1	1
	5	1	1	1		1	1	0	1	1
	6	0	0	1		0	0	1	0	0
	7	0	0	0		0	0	0	0	0
	8	0	0	0		0	0	0	0	
	9	0	1	1		0	1	0	1	1
	10	0	0			0	0	1	1	0
	11	1	1	0		1	0		1	0
	12(身長)	153	152	152		152	152	152	152	152
	12(体重)	48	52	50		50	52	52	51	52
	12(BMI)	20.5	22.51	21.64		21.64	22.51	22.51	22.07	22.51
	13	0	0	0		1	0	1	1	0
	14	0	0	0		0	0	0	0	0
	15	0	0	0		0	1	0	0	0
	16	0	0	0		0	0	0	0	0
	17	0	1	0		0	0	0	1	0
	18	0	0	0		0	0	0	0	0
	19	1	1	1		1	1	0	1	0
	20	0	1	1		0		0	1	1
	21	1	0	0		1	0	0	0	0
	22	0	0	1		1	0	0	0	0
	23	0	0	1		0	0	0	0	0
	24	0	0	0		0	0	0	0	0
	25	0	0	1		0	0	0	0	0

⑤ 70歳　女性

訪問日時		2019/6/6	2019/7/4	2019/8/1	2019/9/10	2019/10/3	2019/11/5	2019/12/2	2020/1/6	2020/2/4
基本チェックリスト	1	0		0	0		0		0	0
	2	0		0	0		0		0	0
	3	0		0	0		0		0	0
	4	0		0	0		0		0	0
	5	0		0	0		0		0	0
	6	0		0	0		0		0	0
	7	0		0	0		0		0	0
	8	0		0	0		0		0	0
	9	0		0	0		0		0	0
	10	0		0	0		0		0	1
	11	0		0	0		0		0	0
	12(身長)									
	12(体重)									
	12(BMI)									
	13	0		1	0		1		0	1
	14	1		1	1		0		0	0
	15	0		0	0		0		0	0
	16	0		0	0		0		0	0
	17	0		1	1		1		0	1
	18	0		0	0		0		0	0
	19	0		0	0		0		1	0
	20	0		1	1		1		1	0
	21	1		1	0		1		1	1
	22	0		0	0		1		0	0
	23	1		1	1		1		1	1
	24	0		0	0		0		0	0
	25	0		0	0		0		0	0

⑥ 81歳 女性

訪問日時		2019/6/6	2019/7/4	2019/8/1	2019/9/10	2019/10/3	2019/11/5	2019/12/2	2020/1/6	2020/2/4
基本チェックリスト	1	0	0	0	0		0	0	0	0
	2	0	0	0	0		0	0	0	0
	3	0	0	0	0		0	0	0	0
	4	0	0	0	0		0	0	0	0
	5	0	0	0	0		0	0	0	0
	6	0	0	0	0		0	0	0	0
	7	1	0	1	1		0	0	0	0
	8	0	1	0	0		1	1	0	0
	9	0	0	0	0		0	0	1	0
	10	0	0	0	0		0	0	0	1
	11	0	0	0	0		0	0	0	0
	12(身長)									
	12(体重)									
	12(BMI)									
	13	0	0	0	0		0	0	0	0
	14	0	0	0	0		0	0	0	0
	15	0	0	0	0		0	0	0	0
	16	0	0	0	0		0	0	0	0
	17	0	0	0	0		0	0	0	0
	18	0	0	0	0		0	0	0	0
	19	0	0	0	0		0	0	0	0
	20	0	0	0	0			0	0	0
	21	0	0	0	0		0	0	0	0
	22	0	0	0	0		0	0	0	0
	23	0	0	0	0		0	0	1	1
	24	0	0	0	0		0	0	0	0
	25	0	0	0	0		0	0	0	0

五所川原市訪問サロン情報

- 実施主体：五所川原市社会福祉協議会
- 開催場所：みなみ広田集会場
- 開催日時：毎週土曜日１０時～１１時３０分
- 参加範囲：町内
- 内容：ラジオ体操、脳トレ等
- 参加費：原則的に費用負担なし
- 開催状況：毎回１０～１５人程度の参加あり、同じような顔ぶれで運営されている。民生委員との連携もとれており、毎週一回の開催を続けている。

① 70歳　男性

訪問日時		2019/10/11	2019/11/16	2019/12/21	2020/1/25	2020/2/15
脳のチェックリスト		問題なし				
基本チェックリスト	1	0	0	0	0	0
	2	0	0	0	0	0
	3	0	0	0	0	0
	4	0	0	0	0	0
	5	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0
	7	0	0	0	0	0
	8	0	0	0	0	0
	9	0	0	0	0	0
	10	0	0	0	0	0
	11	0	0	0	0	0
	12(身長)	164cm	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(体重)	65kg	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(BMI)	24.1	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	13	1	1	1	1	1
	14	0	0	0	0	0
	15	0	0	0	0	0
	16	0	0	0	0	0
	17	0	0	0	0	0
	18	0	0	0	0	0
	19	0	0	0	0	0
	20	0	0	0	0	0
	21	0	0	0	0	0
	22	0	0	0	0	0
	23	0	0	0	0	0
	24	0	0	0	0	0
	25	0	0	0	0	0

② 73歳　男性

訪問日時		2019/10/11	2019/11/16	2019/12/21	2020/1/25	2020/2/15
脳のチェックリスト		問題なし				
基本チェックリスト	1	0	0	0	0	0
	2	0	0	0	0	0
	3	0	0	0	0	0
	4	0	0	0	0	0
	5	0	0	0	0	0
	6	1	1	1	1	1
	7	0	0	0	0	0
	8	0	0	0	0	0
	9	1	1	1	1	1
	10	1	1	1	1	1
	11	0	0	0	0	0
	12(身長)	166cm	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(体重)	65kg	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(BMI)	23.5	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	13	0	0	0	0	0
	14	1	1	1	1	1
	15	1	1	1	1	1
	16	0	0	0	0	0
	17	1	1	1	1	1
	18	1	1	1	1	1
	19	0	0	0	0	0
	20	1	1	1	1	1
	21	1	1	1	1	1
	22	0	0	0	0	0
	23	1	1	1	1	1
	24	1	1	1	1	1
	25	1	1	1	1	1

③ 65歳　女性

訪問日時		2019/10/11	2019/11/16	2019/12/21	2020/1/25	2020/2/15
脳のチェックリスト		問題なし				
基本チェックリスト	1	0	0	0	0	0
	2	0	0	0	0	0
	3	0	0	0	0	0
	4	0	0	0	0	0
	5	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0
	7	0	0	0	0	0
	8	0	0	0	0	0
	9	1	1	1	1	1
	10	1	1	1	1	1
	11	0	0	0	0	0
	12(身長)	156cm	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(体重)	37kg	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(BMI)	15.2	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	13	1	1	1	1	1
	14	0	0	0	0	0
	15	1	1	1	1	1
	16	0	0	0	0	0
	17	1	1	1	1	1
	18	0	0	0	0	0
	19	0	0	0	0	0
	20	0	0	0	0	0
	21	1	1	1	1	1
	22	0	0	0	0	0
	23	0	0	0	0	0
	24	1	1	1	1	1
	25	0	0	0	0	0

④ 68歳　女性

訪問日時		2019/10/11	2019/11/16	2019/12/21	2020/1/25	2020/2/15
脳のチェックリスト		問題なし				
基本チェックリスト	1	0	0	0	0	0
	2	0	0	0	0	0
	3	0	0	0	0	0
	4	0	0	0	0	0
	5	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0
	7	0	0	0	0	0
	8	0	0	0	0	0
	9	1	1	1	1	1
	10	0	0	0	0	0
	11	0	0	0	0	0
	12(身長)	150㎝	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(体重)	49.5kg	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(BMI)	22	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	13	0	0	0	0	0
	14	0	0	0	0	0
	15	0	0	0	0	0
	16	1	1	1	1	1
	17	0	0	0	0	0
	18	0	0	0	0	0
	19	0	0	0	0	0
	20	0	0	0	0	0
	21	0	0	0	0	0
	22	1	1	1	1	1
	23	0	0	0	0	0
	24	0	0	0	0	0
	25	0	0	0	0	0

⑤ 78歳 男性

訪問日時		2019/10/11	2019/11/16	2019/12/21	2020/1/25	2020/2/15
脳のチェックリスト		問題なし				
基本チェックリスト	1	1	1	1	1	1
	2	0	0	0	0	0
	3	0	0	0	0	0
	4	1	1	1	1	1
	5	1	1	1	1	1
	6	0	0	0	0	0
	7	0	0	0	0	0
	8	1	1	1	1	1
	9	0	0	0	0	0
	10	0	0	0	0	0
	11	0	0	0	0	0
	12(身長)	159㎝	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(体重)	65.0kg	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(BMI)	25.7	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	13	0	0	0	0	0
	14	0	0	0	0	0
	15	0	0	0	0	0
	16	0	0	0	0	0
	17	0	0	0	0	0
	18	0	0	0	0	0
	19	0	0	0	0	0
	20	0	0	0	0	0
	21	0	0	0	0	0
	22	0	0	0	0	0
	23	0	0	0	0	0
	24	1	1	1	1	1
	25	1	1	1	1	1

むつ市訪問サロン情報

- 実施主体：むつ市社会福祉協議会
- 開催場所：茶話やかサロン（海老川コミュニティーセンター）
- 開催日時：毎月一回　第１木曜日　１３時３０分～１６時
- 参加範囲：海老川地域
- 内容：体操、ゲーム、おしゃべり等
- 参加費：１００円（お菓子代）
- 開催状況：毎回１５～２０人程度の参加があり、地域のコミュニティーの場として認知されている。

① 71歳　女性

訪問日時		2019/10/3	2019/11/7	2019/12/5	2020/1/9	2020/2/6
脳のチェックリスト		問題あり				
基本チェックリスト	1	0	0	0	0	0
	2	0	0	0	0	0
	3	0	0	0	0	0
	4	0	0	0	0	0
	5	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0
	7	0	0	0	0	0
	8	0	0	0	0	0
	9	0	0	0	0	0
	10	0	0	0	0	0
	11	0	0	0	0	0
	12(身長)	150cm	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(体重)	61kg	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(BMI)	27.1	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	13	0	0	0	0	0
	14	0	0	0	0	0
	15	1	1	1	1	1
	16	0	0	0	0	0
	17	0	0	0	0	0
	18	1	1	1	1	1
	19	0	0	0	0	0
	20	1	1	1	1	1
	21	0	0	0	0	0
	22	0	0	0	0	0
	23	0	0	0	0	0
	24	0	0	0	0	0
	25	0	0	0	0	0

② 88歳　女性

訪問日時		2019/10/3	2019/11/7	2019/12/5	2020/1/9	2020/2/6
脳のチェックリスト		問題あり				
基本チェックリスト	1	0	0	0	0	0
	2	0	0	0	0	0
	3	0	0	0	0	0
	4	0	0	0	0	0
	5	0	0	0	0	0
	6	1	1	1	1	1
	7	0	0	0	0	0
	8	0	0	0	0	0
	9	0	0	0	0	0
	10	1	1	1	1	1
	11	0	0	0	0	0
	12(身長)	140㎝	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(体重)	48kg	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(BMI)	24.4	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	13	1	1	1	1	1
	14	0	0	0	0	0
	15	1	1	1	1	1
	16	0	0	0	0	0
	17	0	0	0	0	0
	18	0	0	0	0	0
	19	0	0	0	0	0
	20	0	0	0	0	0
	21	0	0	0	0	0
	22	0	0	0	0	0
	23	0	0	0	0	0
	24	0	0	0	0	0
	25	1	1	1	1	1

③ 79歳　女性

訪問日時		2019/10/3	2019/11/7	2019/12/5	2020/1/9	2020/2/6
脳のチェックリスト		問題なし				
基本チェックリスト	1	0	0	0	0	0
	2	0	0	0	0	0
	3	0	0	0	0	0
	4	0	0	0	0	0
	5	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0
	7	0	0	0	0	0
	8	0	0	0	0	0
	9	0	0	0	0	0
	10	0	0	0	0	0
	11	0	0	0	0	0
	12(身長)	154cm	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(体重)	55kg	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(BMI)	23.1	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	13	0	0	0	0	0
	14	0	0	0	0	0
	15	0	0	0	0	0
	16	0	0	0	0	0
	17	0	0	0	0	0
	18	0	0	0	0	0
	19	0	0	0	0	0
	20	0	0	0	0	0
	21	0	0	0	0	0
	22	0	0	0	0	0
	23	0	0	0	0	0
	24	0	0	0	0	0
	25	0	0	0	0	0

④ 77歳　女性

訪問日時		2019/10/3	2019/11/7	2019/12/5	2020/1/9	2020/2/6
脳のチェックリスト		問題なし				
基本チェックリスト	1	0	0	0	0	0
	2	0	0	0	0	0
	3	0	0	0	0	0
	4	0	0	0	0	0
	5	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0
	7	0	0	0	0	0
	8	0	0	0	0	0
	9	1	1	1	1	1
	10	1	1	1	1	1
	11	0	0	0	0	0
	12(身長)	150cm	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(体重)	50kg	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(BMI)	22	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	13	0	0	0	0	0
	14	0	0	0	0	0
	15	0	0	0	0	0
	16	0	0	0	0	0
	17	1	1	1	1	1
	18	1	1	1	1	1
	19	0	0	0	0	0
	20	0	0	0	0	0
	21	1	1	1	1	1
	22	0	0	0	0	0
	23	0	0	0	0	0
	24	0	0	0	0	0
	25	0	0	0	0	0

⑤ 80歳 男性

訪問日時		2019/10/3	2019/11/7	2019/12/5	2020/1/9	2020/2/6
脳のチェックリスト		問題なし				
基本チェックリスト	1	0	0	0	0	0
	2	0	0	0	0	0
	3	0	0	0	0	0
	4	1	1	1	1	1
	5	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0
	7	0	0	0	0	0
	8	0	0	0	0	0
	9	0	0	0	0	0
	10	0	0	0	0	0
	11	0	0	0	0	0
	12(身長)	155cm	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(体重)	70kg	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	12(BMI)	29.1	変動なし	変動なし	変動なし	変動なし
	13	0	0	0	0	0
	14	0	0	0	0	0
	15	1	1	1	1	1
	16	0	0	0	0	0
	17	0	0	0	0	0
	18	0	0	0	0	0
	19	0	0	0	0	0
	20	0	0	0	0	0
	21	0	0	0	0	0
	22	0	0	0	0	0
	23	0	0	0	0	0
	24	0	0	0	0	0
	25	0	0	0	0	0

十和田市訪問サロン情報

- 実施主体：地域町内会
- 開催場所：集会場
- 開催日時：毎週二回１０時～１１時
- 内容：体操、おしゃべり等
- 参加費：原則的に費用負担なし
- 開催状況：毎回１０人程度の参加あり、町内会で運営しているため、ご近所で集まり独居等の安否確認の役割もはたしている。

① 70代 女性

訪問日時		2020/1/30	2020/2/27
脳のチェックリスト		問題なし	
基本チェックリスト	1	1	1
	2	0	0
	3	0	0
	4	0	0
	5	0	0
	6	0	0
	7	0	0
	8	0	0
	9	0	0
	10	0	0
	11	0	0
	12(身長)		
	12(体重)		
	12(BMI)		
	13	0	0
	14	0	0
	15	0	0
	16	0	0
	17	0	0
	18	0	0
	19	0	0
	20	1	1
	21	0	0
	22	0	0
	23	0	0
	24	0	0
	25	0	0

② 87歳　女性

訪問日時		2020/1/30	2020/2/27
脳のチェックリスト		問題なし	
基本チェックリスト	1	0	0
	2	0	0
	3	0	0
	4	0	0
	5	0	0
	6	0	0
	7	0	0
	8	0	0
	9	0	0
	10	1	1
	11	0	0
	12(身長)		
	12(体重)		
	12(BMI)		
	13	1	1
	14	0	0
	15	0	0
	16	0	0
	17	0	0
	18	0	0
	19	0	0
	20	0	0
	21	0	0
	22	0	0
	23	1	1
	24	1	1
	25	0	0

③ 86歳　女性

訪問日時		2020/1/30	2020/2/27
脳のチェックリスト		問題なし	
基本チェックリスト	1	0	0
	2	0	0
	3	0	0
	4	0	0
	5	0	0
	6	0	0
	7	0	0
	8	0	0
	9	0	0
	10	0	0
	11	0	0
	12(身長)	150	150
	12(体重)	48	48
	12(BMI)	21	21
	13	0	0
	14	0	0
	15	0	0
	16	0	0
	17	0	0
	18	0	0
	19	0	0
	20	0	0
	21	0	0
	22	0	0
	23	0	0
	24	0	0
	25	0	0

④ 80代 女性

訪問日時		2020/1/30	2020/2/27
脳のチェックリスト		問題なし	
基本チェックリスト	1	0	0
	2	0	0
	3	0	0
	4	0	0
	5	0	0
	6	0	0
	7	0	0
	8	0	0
	9	1	1
	10	0	0
	11	0	0
	12(身長)	143	143
	12(体重)	45	45
	12(BMI)	22	22
	13	1	1
	14	1	1
	15	0	0
	16	0	0
	17	0	0
	18	0	0
	19	0	0
	20	1	1
	21	0	0
	22	0	0
	23	0	0
	24	0	0
	25	0	0

⑤ 81歳　女性

訪問日時		2020/1/30	2020/2/27
脳のチェックリスト		問題なし	
基本チェックリスト	1	0	0
	2	0	0
	3	0	0
	4	0	0
	5	0	0
	6	0	0
	7	0	0
	8	0	0
	9	0	0
	10	0	0
	11	0	0
	12(身長)		
	12(体重)		
	12(BMI)		
	13	0	0
	14	0	0
	15	1	1
	16	0	0
	17	0	0
	18	0	0
	19	0	0
	20	1	1
	21	0	0
	22	0	0
	23	0	0
	24	0	0
	25	1	1

八戸市訪問サロン情報

- 実施主体：圏域内のデイサービスによる完全ボランティア運営
- 開催場所：八戸市内船渡公民館
- 開催日時：毎月開催
- 内容：毎回ボランティアによる講演等、講師は毎回多職種で順　　次担当しているようです。今回は「薬剤師による講演とお薬チェック」で薬剤師参加。

訪問日時		令和1年1２月20日　13時～16時					
年齢		82	76	75	82	81	76
性別		F	F	F	F	F	F
脳のチェックリスト		問題あり	問題あり	問題あり	問題あり	問題なし	問題あり
基本チェックリスト	1	0	0	0	0	0	0
	2	0	0	0	0	0	0
	3	0	0	0	0	0	0
	4	0	0	0	0	0	0
	5	0	0	0	0	0	0
	6	0	1	1	0	1	0
	7	0	0	1	0	0	0
	8	0	0	0	0	0	0
	9	0	0	1	1	0	0
	10	1	1	0	0	1	0
	11	0	0	0	0	0	0
	12(身長)	157	155	143	145	150	152
	12(体重)	64	51	41	43	39	46
	12(BMI)	25.96	21.22	20	20.45	17.3	19.9
	13	0	1	1	1	0	0
	14	1	0	0	1	0	0
	15	1	1	1	0	0	0
	16	0	0	0	0	0	0
	17	1	0	0	1	0	0
	18	0	0	1	0	0	0
	19	0	0	0	0	0	0
	20	0	1	0	0	0	0
	21	0	0	0	0	0	0
	22	0	0	0	0	0	0
	23	0	1	1	1	0	1
	24	1	0	0	1	0	0
	25	1	1	0	1	0	1
備考欄						お元気、やせ	

相談事例①

◆自殺したい

77歳女性

令和元年6月。食堂経営していたが夫の借金返済で土地建物買収される。引っ越した後、同居中の実の娘と折り合わず絶えないけんか。実の娘と包丁を差し合う。「死にたい」とサロンに飛び込んできた。薬剤師が住所の圏域担当の地域包括支援センター職員に連絡。すぐに職員来訪その場で共に傾聴。

その後サロン利用者に事情を話し、声がけをお願い。相談前から精神病院入院から在宅療養へ精神安定剤睡眠導入剤など服用。飲酒もあり。禁酒するように指導。年末には元気になられる

相談事例②

◆帯状疱疹の痛み緩解

90歳男性

令和元年5月　妻が４年前に死亡　独居　要支援２週２回ディサービス利用　ディサービス利用者とトラブル　ストレスで帯状疱疹発症、痛み取れず　整形外科、神経内科、消化器内科より８種類服用・薬局３軒利用　痛み止めの整理　薬局を一つにするように指導　ディサービス利用をやめる

サロンの利用続けることによりストレス無しに　痛みが完全に取れる

介護給付費も年間５４万円軽減

相談事例③

◆睡眠導入剤不要に胃がん見つかるステージ２

８０歳女性

息子夫婦と同居　日中独居　サロンでおしゃべりお腹から笑い、睡眠導入剤不要に

近隣の診療所にて国民健康保険の検診、胃がんの疑い。薬剤師に相談あり受診勧奨する　紹介状持って速やかに青森県立中央病院に受診、再検にて胃がんステージ２　その後もサロン利用利用者に告知　皆で励ますも進行早く逝去

相談事例④

◆乳酸菌入りチョコで便通良好

７７歳女性

薬剤師に便秘の相談　学会より持ち帰った乳酸菌入り低カロリーチョコレートを試食　便秘改善調子がよいと言うことでサロン近隣の薬局より定期購入　娘、姪にも紹介　皆、調子がよいとのこと

相談事例⑤

◆便秘改善　キムチ・納豆

87歳　男性

息子夫婦と同居　息子単身赴任　お薬手帳持参で薬剤師が相談に乗る　飲み合わせ等は問題なし　便秘がちとの相談　乳酸菌、ビフィズス菌が入ったヨーグルト進める。ヨーグルトは苦手とのこと　キムチは乳酸菌入っていること説明納豆・キムチで数日ためす。便秘改善しました

相談事例⑥

◆手の皮向け改善

75歳女性

手の皮がむけてクリニックに行っても改善しない。　標榜を効くと泌尿器科でした。皮膚科に受診勧奨　使用軟膏が変更に　一週間で完治

相談事例⑦

◆低栄養の疑い

73歳女性

5年前　胃がんで胃の３分の2切除　1日5食にしているが体重が増えず　相談あり

タンパク質（たまご、豆腐など一手間で摂取できる食材を紹介）を多く摂取するように勧める。

少し体重増加

相談事例⑧

◆気管支拡張症見つかる

75歳女性

独居　平成30年暮れから咳が止まらず　主治医（循環器内科）より咳止め処方されるが歩行時息苦しいとの相談　会話していても空気が抜けるような音がする呼吸器内科に受診するように奨める　気管支拡張症と診断。小旅行楽しめるようにまで回復

相談事例⑨

◆認知症初期集中支援チームにつながらない

88歳女性

息子と同居

平成31年2月　地域サロン運営スタッフの民生委員Sさんから相談。元民生委員Tさんにお願いしていた町会の会計の間違いが多い。訪問すると「私の横に小さい子どもが居るという（幻視）。」実際は居ない。認知症が進んでいると思われるどうしたらよいか。Tさん住所の圏域担当地域包括支援センターに相談するようにアドバイス。民生委員が相談したが全く動きがない。薬剤師が地域包括支援センターに訪問。脳外科受診していて認知症を遅らせる薬服用しているからこれ以上は介入しない。認知症を確定診断できる医師へつなぐこと大事。まずは青森市認知症初期集中支援チームにつないでとお願いする。しかし、動かず。親戚のすすめで確定診断し認知症サポート医を「かかりつけ」に　一ヶ月程度で幻視なくなる、普通に会話成り立つようになり地域サロン利用も数回あり。しかし、体調崩し入院、

令和 2 年 3 月逝去

相談事例⑩

◆脳の健康チェックリスト実施

71歳、88歳　女性

脳の健康チェックリストを実施したところ
チェックの数が多かった為、訪問薬剤師が再度聞き取りを行なった。

質問に対する受け答え等しっかりしていた為、経過観察とした。

訪問期間中聞き取りを行ないながら経過を見たところ大きな変化はなかったので受診勧奨にとどめた。

相談事例⑪

◆脳の健康チェックリスト実施

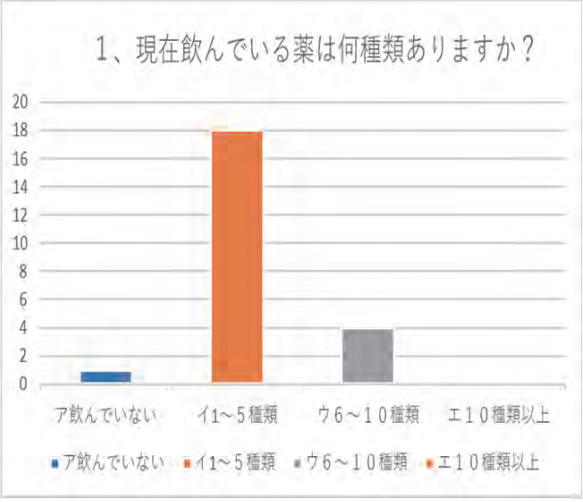
82歳、76歳、75歳、82歳、76歳　全員女性

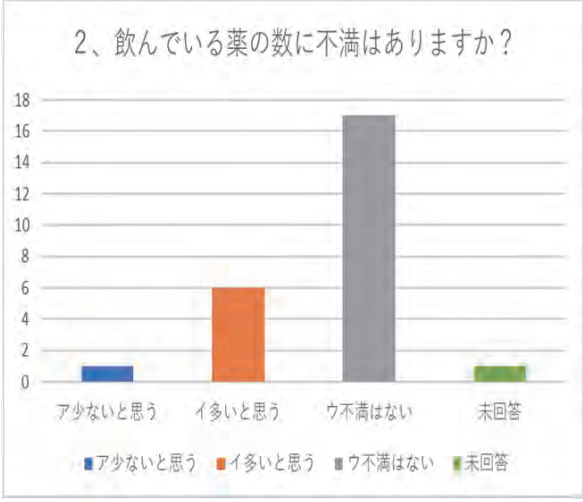
今回訪問時に脳の健康チェックリストを実施し5名が問題ありの判定。

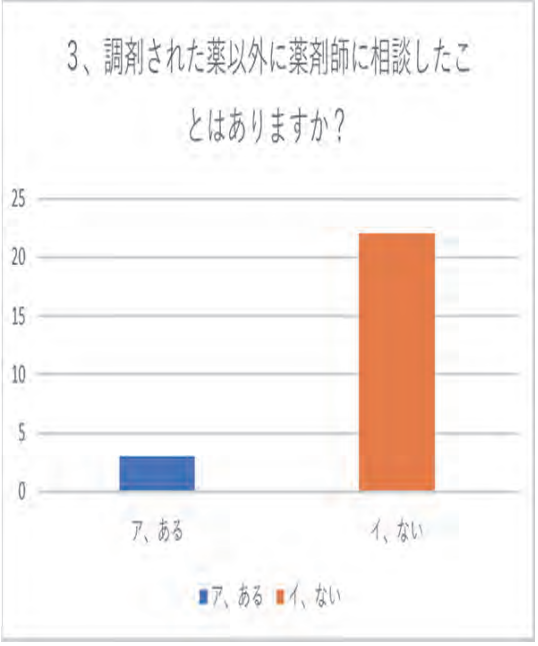
訪問時に同席していた地域ケアマネジャーに結果と共に引き継いだ。

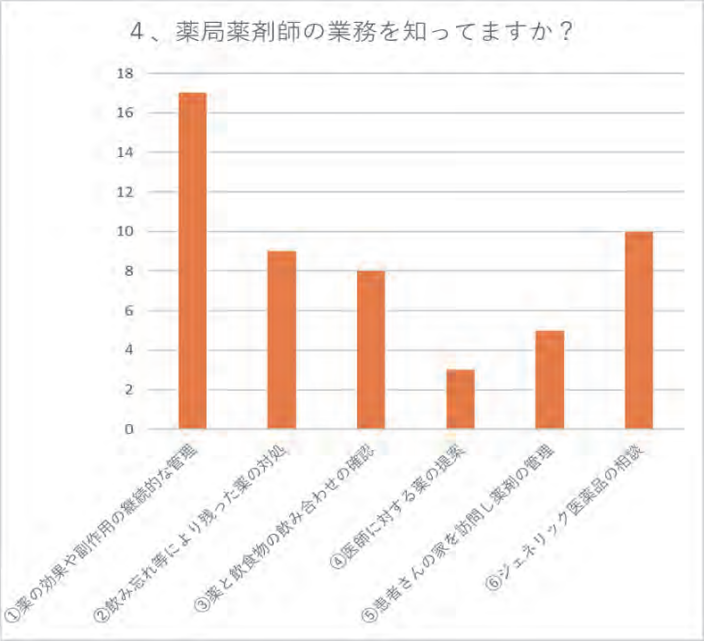
全員要支援、要介護認定はなし。

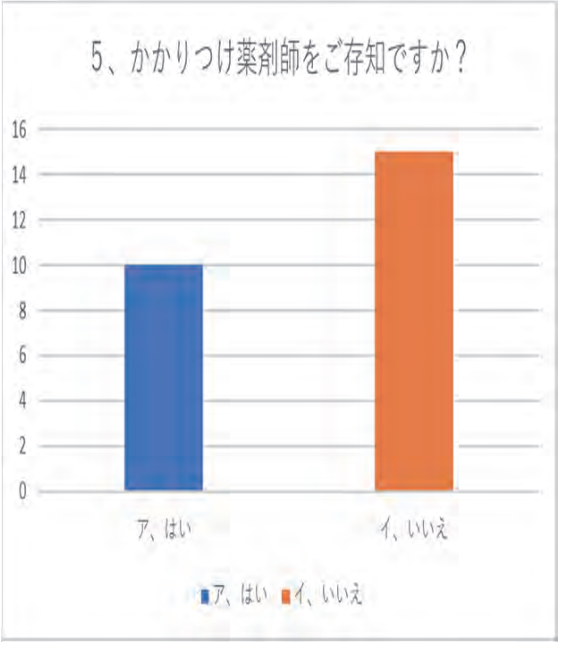
サロン利用者アンケート結果

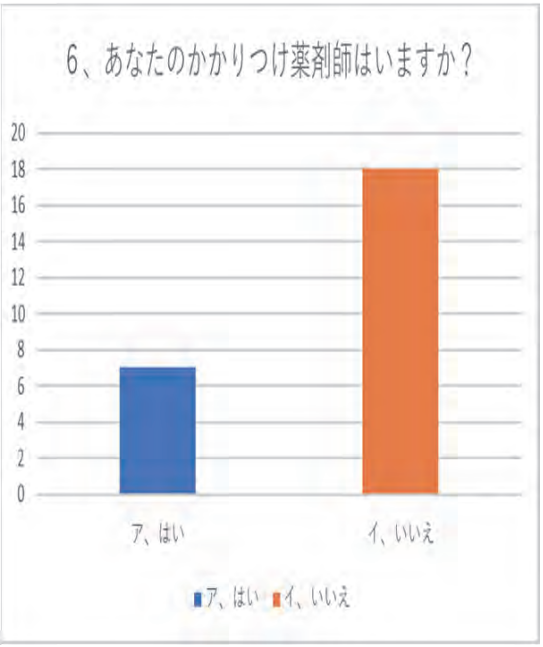


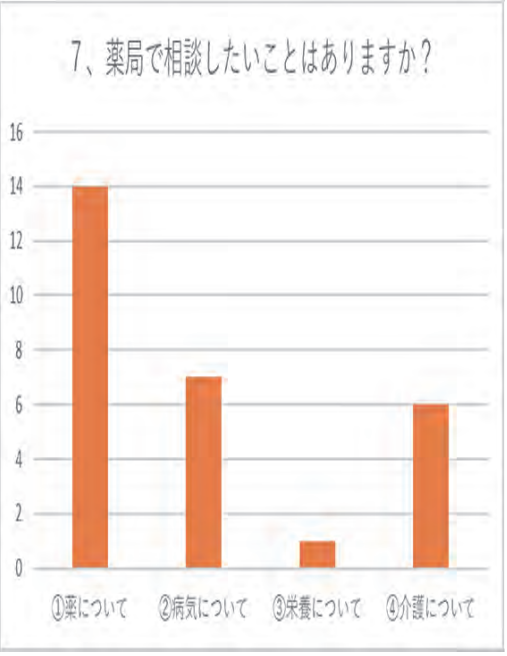


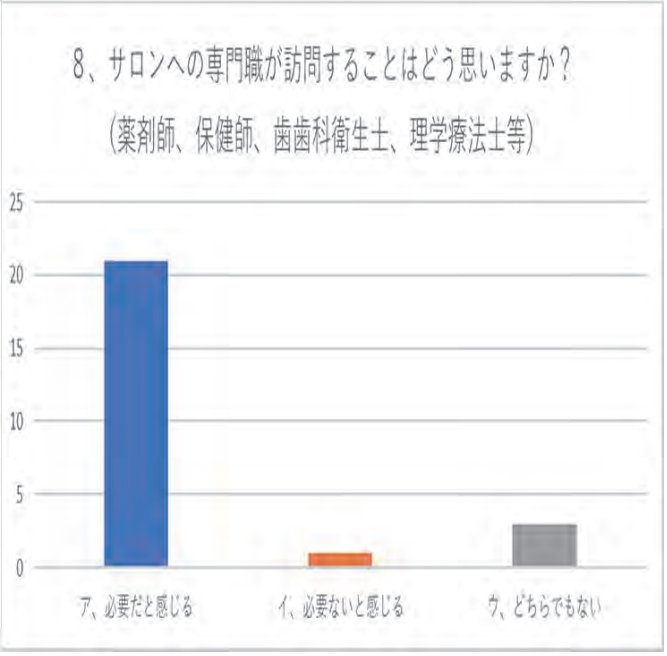


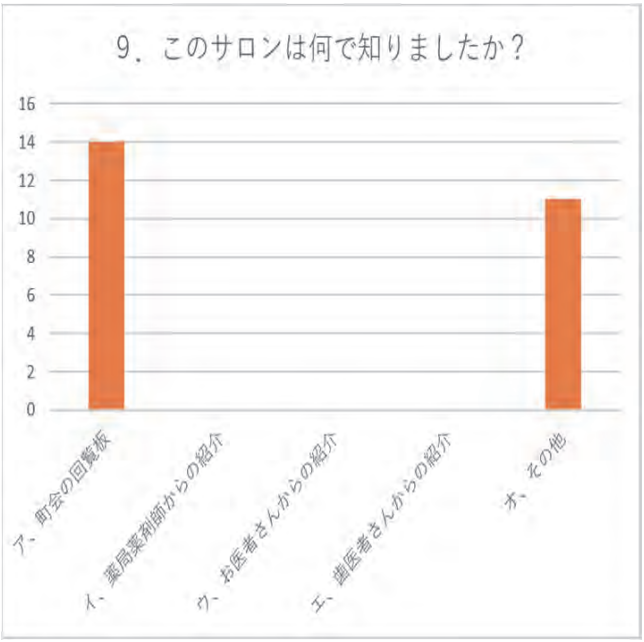



5、かかりつけ薬剤師をご存知ですか？
16
14
12
10
8
6
4
2
0
ア、はい
イ、いいえ
ア、はい
イ、いいえ


6、あなたのかかりつけ薬剤師はいますか？
20
18
16
14
12
10
8
6
4
2
0
ア、はい
イ、いいえ
ア、はい
イ、いいえ


7、薬局で相談したいことはありますか？
16
14
12
10
8
6
4
2
0
①薬について
②病気について
③栄養について
④介護について


8、サロンへの専門職が訪問することはどう思いますか？
（薬剤師、保健師、歯歯科衛生士、理学療法士等）
25
20
15
10
5
0
ア、必要だと感じる
イ、必要ないと感じる
ウ、どちらでもない



オ、その他の内訳
・友人からの紹介　　9人
・町会長からの紹介　1人
・デイサービスからの紹介　1人

サロン利用者アンケートの考察

- サロンへ専門職が訪問し、相談・指導を行うことを多くの利用者が望んでいる。
- サロンの周知に医療機関も積極的に関りを持つことが必要であり、多くの患者が通う薬局も周知活動の場として活用できる。
- 「かかりつけ薬剤師」の認知がまだまだ進んでことが課題である。
- 薬局が調剤された薬以外の相談窓口になれていないことがわかった。
- 薬の量が多いと感じている利用者もいるので十分に相談を受ける必要がある。

今回の事業で地域サロンを訪問した感想

- 訪問した薬剤師が従事する薬局所在地、日常生活圏域内のサロンに訪問した為、自己の薬局の患者が多く、薬局ではできない薬以外の相談もゆっくりできた。
- サロン利用者の生活や健康課題がよく見えた。
- 薬局内での相談と違い、リラックスした環境で相談を受けれるので利用者の皆さんが自分の話をよくしてくれる。
- 「かかりつけ薬剤師」を知らない利用者が多く、周知活動の場として大いに役立った。
- 脳の健康チェックリスト、基本チェックリストを活用しての訪問は生活機能の客観的な変化を知るのに役立った。

- サロン利用者が抱える問題を他職種と連携して解決が出来ることを利用者に伝える場として活用できる。
- 独居等安否を確認する場としても活用されていた。
- 町内会等が独自で地域サロンを運営している場合、市町村が介入している地域サロンに比べて薬剤師、保健師、歯科衛生士、理学療法士等を活用するための知識が不足している。
- イベントがない時のサロン利用者が少ないとサロン運営者からの相談を受けた。サロン運営の情報も必要。
- 地域サロン利用者数が天候等に大きく影響を受ける。
- 地域サロンへの訪問は今後も続けていく必要があると感じた。

地域サロン訪問事業の成果

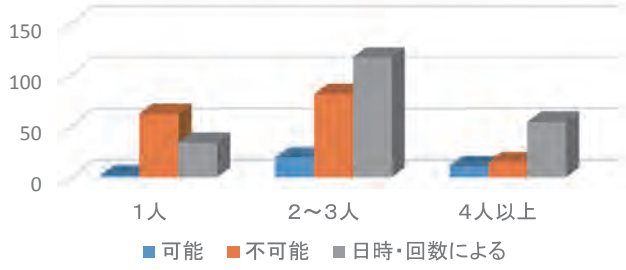
- 薬局･薬剤師の薬局窓口の業務評価に使える薬局でのアセスメントで不足していることが見える。深い相談ができる。
- 地域サロン利用者に対する個別支援（ハイリスクアプローチ）とポピュレーションアプローチの双方の取組に薬剤師が大いに役立つことがわかった。
- 薬局・薬剤師が最低月１回以上、定期訪問することで服薬、栄養に関しての相談、認知症の早期発見、健康増進などに効果が出る

地域サロン訪問事業の課題

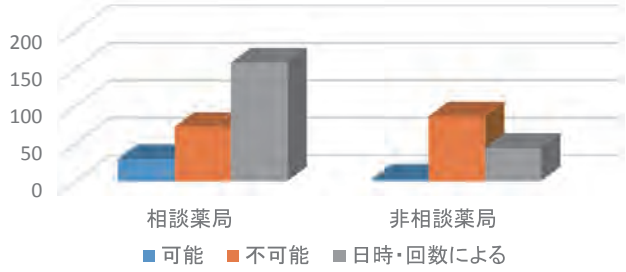
- 青森県健康福祉部高齢福祉保険課より市町村において週１回以上開催されているサロンのリストを提供されたが地域サロン選定の段階で、サロン自体の運営実態の把握に時間がかかった。
- 今回訪問する薬局薬剤師が限定的だった為、訪問予定サロンとのマッチングで訪問不可能な事例があった。
- 薬局調剤業務を優先することから午前中開催のサロンへの薬剤師派遣が難しい場合があった。
- 地域サロンへの訪問を利用者に同意をえられない場合があった。

地域サロン事業について―薬局アンケート―
◎各薬局機能における地域サロンへの薬剤師派遣の可否

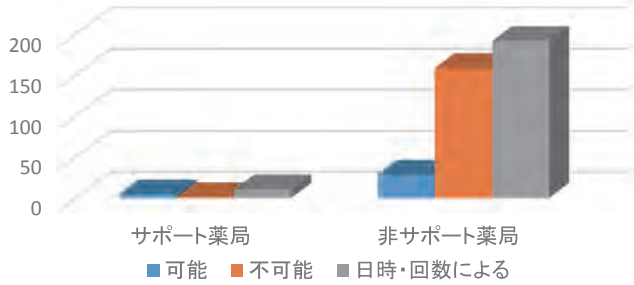
薬剤師数	地域サロンへの派遣			
	可能	不可能	日時・回数による	薬局合計
1人	2	62	34	98
2～3人	19	81	117	218
4人以上	11	15	54	80



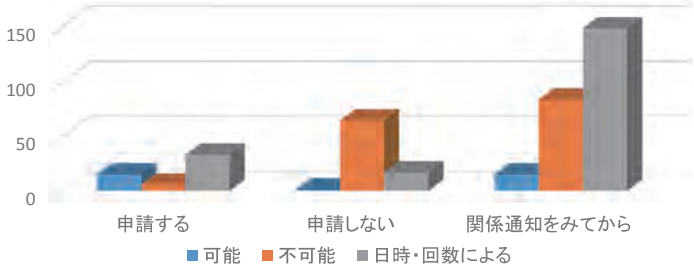
まちかど相談薬局	地域サロンへの派遣			
	可能	不可能	日時・回数による	薬局合計
相談薬局	29	72	158	260
非相談薬局	3	86	44	133



健康サポート薬局	地域サロンへの派遣			
	可能	不可能	日時・回数による	薬局合計
サポート薬局	4	1	10	15
非サポート薬局	28	158	191	378

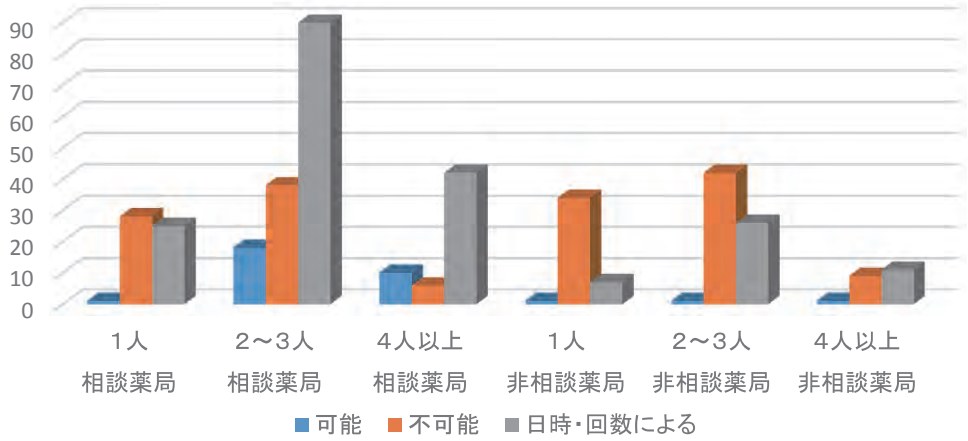


地域連携薬局の認定	地域サロンへの派遣			
	可能	不可能	日時・回数による	薬局合計
申請する	15	6	33	54
申請しない	1	64	17	82
関係通知をみてから	15	83	148	247

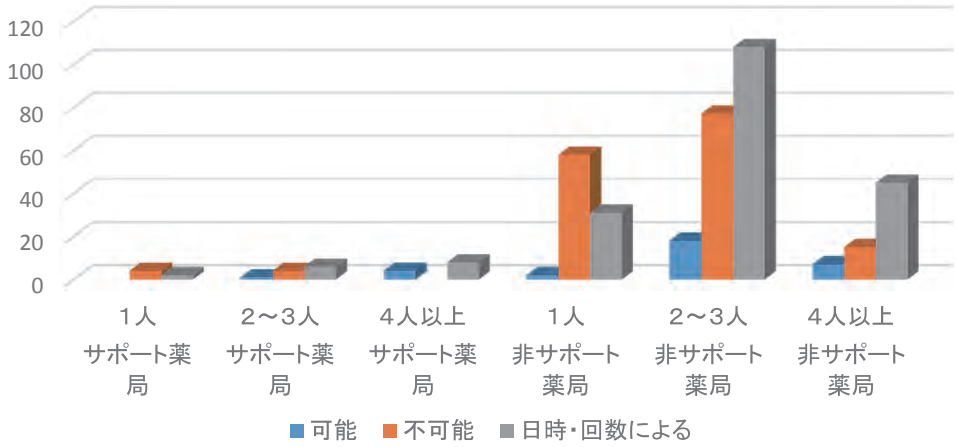


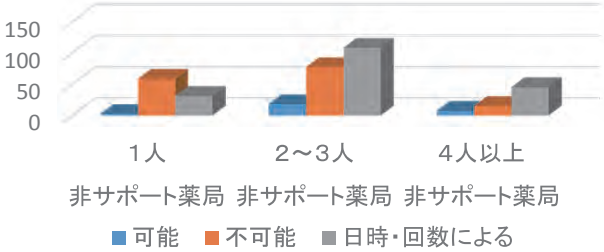
◎薬局機能と薬剤師数と派遣可否の関係性

まちかど相談薬局	薬剤師数	地域サロンへの派遣			
		可能	不可能	日時・回数による	薬局合計
相談薬局	1人	1	28	25	54
相談薬局	2～3人	18	38	90	147
相談薬局	4人以上	10	6	42	58
非相談薬局	1人	1	34	7	42
非相談薬局	2～3人	1	42	26	69
非相談薬局	4人以上	1	9	11	21



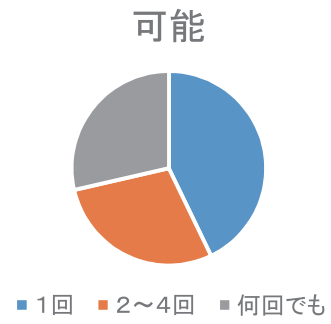
健康サポート薬局	薬剤師数	地域サロンへの派遣			
		可能	不可能	日時・回数による	薬局合計
サポート薬局	1人		4	2	6
サポート薬局	2～3人	1	4	6	11
サポート薬局	4人以上	4		8	12
非サポート薬局	1人	2	58	31	91
非サポート薬局	2～3人	18	77	108	204
非サポート薬局	4人以上	7	15	45	67

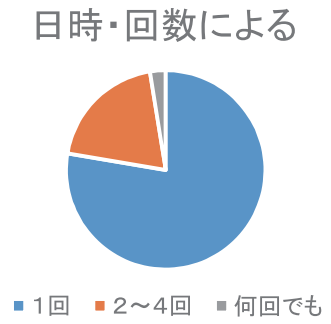




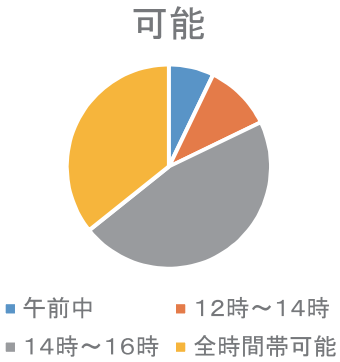
◎ 派遣可能薬局の詳細

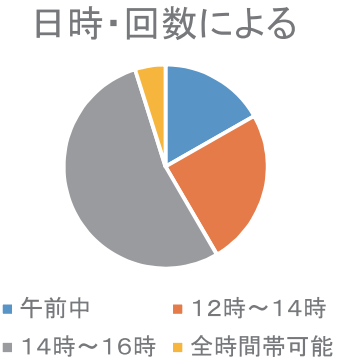
訪問回数/月	地域サロンへの派遣		
	可能	日時・回数による	薬局合計
1回	12	153	165
2～4回	8	39	47
何回でも	8	5	13



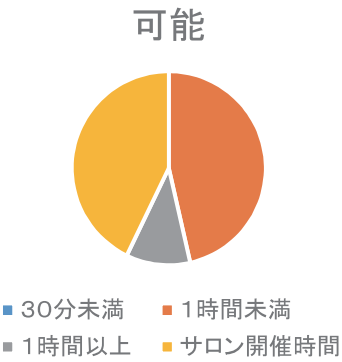


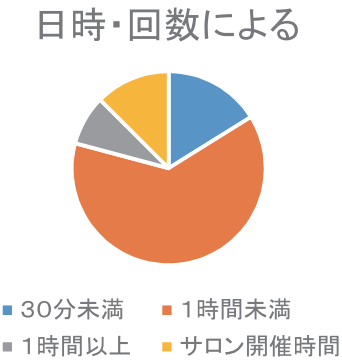
訪問可能な時間帯	地域サロンへの派遣		
	可能	日時・回数による	薬局合計
午前中	2	31	33
12時～14時	3	46	49
14時～16時	13	99	112
全時間帯可能	10	9	19





滞在可能時間	地域サロンへの派遣		
	可能	日時・回数による	薬局合計
30分未満		31	31
1時間未満	13	121	135
1時間以上	3	16	22
サロン開催時間	12	24	38





薬局アンケートから

- 健康介護まちかど相談薬局と非まちかど薬局を比較すると
- 地域サロンを知っている　まちかど薬局37％
　非まちかど薬局14％
　聞いたことがある　まちかど薬局42％
　非まちかど薬局33％

・自薬局所在地サロン知っている　まちかど薬局16％　非まちかど薬局8％
　一部知っている　まちかど薬局15％　非まちかど薬局9％

令和元年度健康介護まちかど薬局研修にて「高齢者の保健事業介護予防一体的実施の事業」を説明したことが反映している。

薬局アンケートによる地域サロンへの薬剤師派遣の考察

- 薬局薬剤師の地域サロンへの理解が進んでいない。
- 研修会等を行い、地域サロンの周知が進めば多くの薬局が訪問活動を行なえる。
- 薬局調剤業務の観点から地域サロンへの薬剤師派遣は、午後の開催であれば多くの薬局が参加できる。
- 薬剤師派遣は薬局に在籍している薬剤師の数には関係なく意欲ある薬剤師の在籍の有無が影響する。
- 健康介護まちかど相談薬局、健康サポート薬局等事業参加薬局、登録薬局によらず、派遣時間帯、回数、場所により薬剤師派遣可能な場合が多い。

- 派遣時間は一時間程度であれば派遣可能な回答が多い、薬局業務として在宅訪問業務もあるので、薬局外での活動に対しては薬剤師は理解がある。
- 薬局で受ける相談はアンケートからもわかる通り健康、介護、栄養、口腔など多岐にわたるので、訪問時にサロン利用者から薬以外の相談を十分に受けられる薬剤師の養成が必要である。

- 市町村における「高齢者の保健事業と介護予防一体的な実施」が令和2年度には15市町村、令和3年度には11市町村実施予定である。国では、2024年度までに全市町村実施を目指している。派遣マッチングをする上で青森県における薬剤師不足が地域サロンへの薬剤師派遣の足枷になってくる。

総評

【患者のための薬局ビジョン】

「患者のための薬局ビジョン」の「患者のための」としているのは、本ビジョンが「患者・住民にとって真に必要な薬局の機能を明らかにする」ものであるとともに、医薬分業が本来目指す、患者・住民が医薬品、薬物療法等に関して安心して相談でき、患者ごとに最適な薬物療法を受けられるような薬局のあり方を目指すことを指している。

患者のための薬局ビジョン全体を貫く基本的な考え方

① ～立地から機能へ～

② ～対物業務から対人業務へ～

③ ～バラバラから一つへ～

上記③の意図することは

・患者・住民がかかりつけ薬剤師・薬局を選択することにより、服薬情報が一つにまとまり、飲み合わせの確認や残薬管理など安心できる薬物療法を受けることができる。

・薬剤師・薬局が調剤業務のみを行い、**地域で孤立する存在ではなく、**かかりつけ医を始めとした多職種･他機関と連携して地域包括ケアの一翼を担う存在となる。

1, 地域における薬局・薬剤師の現状や課題を把握するための調査

本事業の国の主目的である「患者のための薬局ビジョン患者のための薬局ビジョン 厚生労働省 平成27年10月23日」において薬剤師の在り方が国から示されて数年経った現在、青森県の薬局・薬剤師の理想の在り方との乖離等、地域の薬剤師・薬局課題を炙り出し、解決方法を検討した。

2, 薬局・薬剤師の地域サロンにおける利用者の服薬相談・支援事業

青森県薬剤師会は、「健康介護まちかど相談薬局」事業を「あおもり高齢者すこやか自立プラン 2018（青森県老人福祉計画・青森県介護保険事業支援計画）」の中で「まちかどセルフチェック」事業として展開している。

この事業をステップとして全ての薬局が「健康サポート薬局」として県知事に届出してもらうことを目的としている。

下記に示すメニューで薬局・薬剤師が地域住民にとってファーストアクセスの医療人となり相談窓口となりえる、高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターとの連携が進むことになる。

この健康介護まちかど相談薬局は、質の担保のため更新期間を一年としている。更新条件は、薬局に従事する薬剤師が県薬剤師会主催の年度ごとに開催される新規・更新研修会を受講すること。

以下のことを「健康介護まちかど相談薬局」で行っている。

1， がんの原因になる喫煙をやめさせるための禁煙サポートをします。

2， 脳血管障害、心疾患予防のため「血圧測定」の啓発、基準より高めの方を医療機関に紹介します。

3， 自殺対策に薬剤師がゲートキーパーとしてこころの悩み相談をしています。

4， 認知症の早期発見のため「脳の健康チェックリスト」を実施して問題があればお住まいの担当地域包括支援センターに連絡します。

5， 高齢者の方の老いのチェックのため厚生労働省が作成した「基本チェックリスト」を実施して問題があればお住まいの担当地域包括支援センターに連絡します。

◆健康介護まちかど相談薬局事業は、令和二年度より始まる「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」の窓口版である。

今回は、健康介護まちかど相談薬局の薬局窓口相談機能を「地域サロン（通いの場）」へ出前する先行モデルとして実施した。その結果、多くの課題も見えてきた。

＜まとめ＞

今回の調査で地域別分析、薬剤師の人数等からの見えること

薬剤師4名以上勤務の健康サポート薬局が患者のための薬局ビジョンに求められる薬局薬剤師機能を発揮できる環境にある。

しかし、青森県は、人口10万人あたり薬剤師数が全国でワースト3位と薬剤師不足の状態にある。さらには保健医療圏域別で西北五圏域、上十三圏域、下北圏域が絶対的に薬剤師不足のため調剤業務のみに留まっている薬局が他の圏域に比べ多い。

いま求められる在宅患者訪問薬剤管理指導、退院時カンファレンス出席、地域ケア会議の出席、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業「地域サロンの訪問」など薬局外の業務に対応できる薬局づくりが求められる。

そのため青森県、青森県薬剤師会、青森大学薬学部などと薬剤師確保事業を展開していくこと。

退院時カンファレンス、地域ケア会議、地域サロン訪問など医療機関、及び市町村、地域包括支援センターとの連携体制を薬局及び薬剤師が個々に対応しても難しい状況にある。

したがってこれらの業務が潤沢に行われるため青森県薬剤師会支部・地域薬剤師会が窓口になり連携体制を構築する必要がある。

また、薬剤師個々のスキルを向上させるため口腔ケア・栄養改善・後期高齢者の質問票の解説（報告書別冊）など高齢者の保健事業に関係する内容の研修会を県薬剤師会支部・地域薬剤師会ごとに開催する必要がある。

資料編

1.「つどいの場」にはこんないいことが！

県民だよりあおもり2019年12月号（No.178）

青森県ホームページよりダウンロード可能

2. 薬局アンケート単純集計データ

3. 地域サロン利用者用アンケート

4. 薬局用アンケート

5. 基本チェックリスト

6. 脳の健康チェックリスト（本人用）

特集

住み慣れた地域で、支え合い、共に生きる

地域のことは自分のこと。今から「地域」で、はじめよう。

「つどいの場」にはこんないいことが！

利用者の声

- 話ができてたくさん笑って悩みも解決！
- 友達ができてうれしい
- おしゃべりができる
- 昔からの趣味を仲間と楽しむことができる

こんな効果も

- 頭と体を動かして介護予防になる
- 健康チェックで自分の健康に関心が持てるようになる

集うことで地域がつながる

- ご近所さんの互助の推進
- 多世代交流のきっかけづくり
- 元気な高齢者が増える
- 定年退職後、地域で役割ができる

「個人の困った」は、「地域の困った」

本県の人口の約30％が65歳以上となる中、皆さんの地域でも、買い物など普段の生活の中での「困りごと」が多くなってきたのではないでしょうか。

これは、決して高齢者だけの問題ではなく、若い世代も地域全体の課題として考えなければなりません。

そのため、私たち一人ひとりが"自分のこと"としてとらえ、地域で「支え合う」関係づくりが必要です。

社会参加は一人ではできない まずは「つどいの場」づくりを

一番に取り組むことは、元気な高齢者にいつまでも元気でいてもらうこと。健康長寿の3つの柱は、「身体活動」「栄養」「社会参加」です。そのために効果的なのは高齢者の「つどいの場」。みんなが集う場に出かけることで自然に体を動かし、このことが、介護予防につながります。食事や栄養のことを話すことで食生活を見直す機会に。また、外出や、会話、趣味やゲームをすることは認知症予防に効果があるとも言われています。

大事なのは、みんなが集う場へ継続して通ってもらうこと。高齢者が、そこへ楽しみを見いだし、"誰かにやらされる"のではなく、主体的に関わっていける場所があること。やりがいや生きがいを感じ、健康的な生活を送ることで、結果的に元気な高齢者が増え、医療や介護にかかる費用が軽減される効果も期待できます。また、通院・買い物などの住民主体による生活支援サービスなどができれば、より暮らしやすさは増していきます。

地域の支え合いを育むことがあらゆる世代の幸せにつながる

将来的に、このような集いの場が学童保育などと連携し、高齢者が子育て世代を支えたり、障害者が集いの場の運営サポートができる仕組みをつくるなど、「支え手」「受け手」という関係を超えた地域コミュニティづくりにつながることが期待されます。

時には支え、時には支えられる。そんな地域社会を、今から自分たちの手で築いていきましょう。

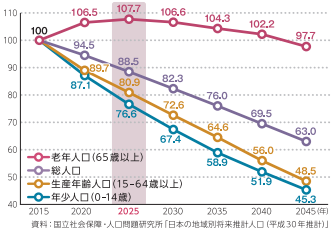
2025年問題とは

「団塊の世代」が全て75歳以上の後期高齢者となり、我が国がこれまでに経験したことのない超高齢化時代を迎えることにより生じる、社会保障をはじめとした様々な課題

青森県型地域共生社会とは

地域で生まれ、地域で育ち、地域を助け、地域で安心して老後を迎えることができる社会

青森県の人口推移（推計） ※2015年を100とした場合の推移



資料：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成30年推計）」

「近所の近助」、まずはここからはじめよう！

つどいの場づくり

特集監修 木村 隆次さん

青森県薬剤師会会長
青森県介護支援専門員協会副会長
日本介護支援専門員協会の初代会長、社会保障審議会介護保険部会委員を歴任。介護保険の「伝道師」として活躍中。

つどいの場づくりは、簡単に始められます！

専門アドバイザーを派遣！
～生活支援サービス拡充深化事業～

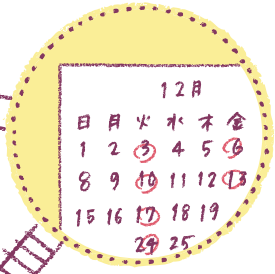
各市町村で「つどいの場」を立ち上げるための勉強会などにアドバイザーを派遣します。市町村高齢福祉担当課または県高齢福祉保険課へお問い合わせください。

STEP 1 地域で利用できる場所を探そう

児童館や集会所、公民館・廃校になった学校、幼稚園や保育園・お寺・マンションの空き部屋・食堂・福祉館・社会福祉法人所有のフリースペースなど。

STEP 2 鍵当番を決めよう

会場の鍵は、その日、開けられる人を当番で。開ける人と締める人が違ってても〇K。



STEP 3 集会日を決めよう

曜日は変えず、「毎週〇曜日は、集う日」が覚えやすい。介護予防の効果をあげるためには、体操などは週1回以上が望ましい。

STEP 4 行きたくなる仕掛けづくりを

メニューは決めず、やりたいことを！

「今日はこれ！」とメニューを決めると無理強いする形となり、楽しさが半減。その日、何をするかは本人が決めるのがリピーターを増やすコツ。おしゃべり、将棋、囲碁、麻雀、ダーツ、けん玉、パズル、塗り絵、写経、カラオケ、ゲームなど。

例えば　まずは、おしゃべりから。ゲームなどは家にあるものを持ち寄りましょう！「メニューが多い＝手間がかかる」ではありません。

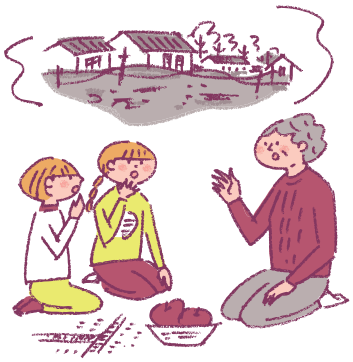
互いに健康チェック、運動する機会も！

身長・体重測定や握力を鍛えたり。定期的に役所や地域包括支援センターの力を借りて、転倒防止体操や健康講座を開く。

例えば　ペットボトルのふたを開けるのに必要な握力は15kg以上。日頃からそういったことを意識した体操や運動を。ゲームは認知症予防に効果的！

STEP 5 「グランドルール」を決めよう

「人の悪口を言わない、ゲームなど強制・無理強いはしない、物品販売は行わない」など最低限のルールをつくる。ルールを壁に張り出すのもポイント。



生きがいづくり

高齢者は地域の貴重な支え手！様々な場面で活躍できる仕組みづくりを。

■ **得意分野で活動できる機会をつくる**

例　野菜や畑作り、漬物づくり、書道、花、着付け、裁縫、将棋、麻雀、絵描きなど

■ **高齢者が子育てをサポート**

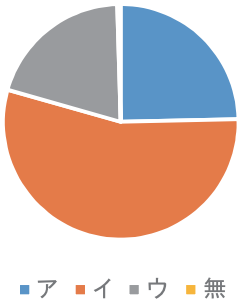
例　学童保育などとの連携も期待できる。地域の話や昔ながらの郷土食を伝授する機会にも

1、薬局についてお答えください

①薬剤師数　ア、 1人　イ、 2～3人　ウ、 4人以上

ア	イ	ウ	無	合計
98	218	80	2	398
24.6%	54.8%	20.1%	0.5%	

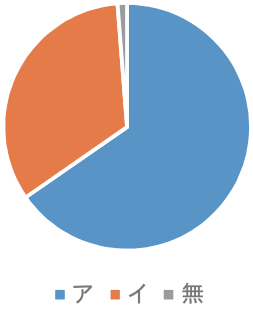
1-①　薬剤師数



②健康介護まちかど相談薬局である
ア、 はい　イ、 いいえ

ア	イ	無	合計
260	133	5	398
65.3%	33.4%	1.3%	

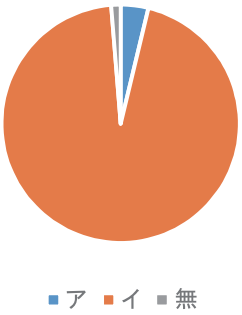
1-②　健康介護まちかど相談薬局



③健康サポート薬局である
ア、 はい　イ、 いいえ

ア	イ	無	合計
15	378	5	398
3.8%	95.0%	1.3%	

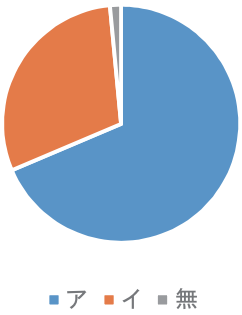
1-③　健康サポート薬局



④土日も一定時間開局している
ア、 はい　イ、 いいえ

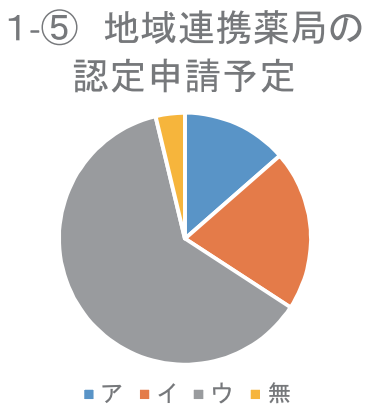
ア	イ	無	合計
273	119	6	398
68.6%	29.9%	1.5%	

1-④　土日も開局



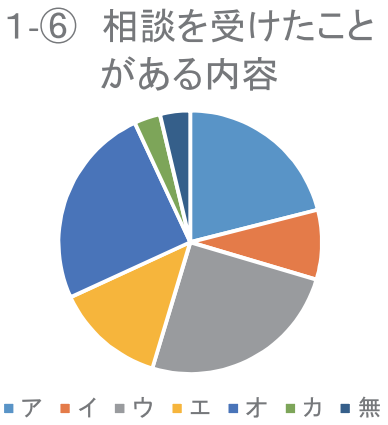
⑤地域連携薬局の認定を申請する予定は
ア、ある　イ、ない　ウ、関係通知をみてから判断

ア	イ	ウ	無	合計
54	82	247	15	398
13.6%	20.6%	62.1%	3.8%	



⑥患者又は来局者から相談を受けたことがある内容を選んでください
ア、介護相談　イ、口腔ケアの相談　ウ、栄養改善の相談
エ、運動機能について相談　オ、認知症の相談　カ、その他

ア	イ	ウ	エ	オ	カ	無	合計
204	83	243	131	242	31	36	970
21.0%	8.6%	25.1%	13.5%	24.9%	3.2%	3.7%	



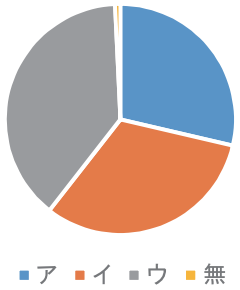
カ、その他

OTC,置き薬、他薬局、他医院の薬について
医療費負担割合等
介護施設や場所
介護用品
家族から服薬コンプライアンスの相談
漢方治療
給付制度等
薬の相談
薬の飲み合わせ・薬の選択
薬の飲み方
心のケア
目のサプリについて
サプリメント
サプリメント相談
サポーター製品・病気（肝・腎・心）
残薬等
残薬の相談
市販品相談
市販薬と処方薬との飲み合わせ
睡眠・便秘・痔・肥満
他薬局からもらった薬にについての相談
他薬局で貰った薬について・サプリメント
何科を受診すればよいか
美容・更年期障害

2、地域サロンの存在を知っていますか？
ア、 知っている　イ、 知らない　ウ、 聞いたことはある

ア	イ	ウ	無	合計
114	127	154	3	398
28.6%	31.9%	38.7%	0.8%	

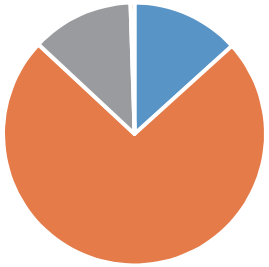
2　地域サロンの存在



3、自身の薬局の日常生活圏域内にあるサロンを知っていますか？
ア、 知っている　イ、 知らない　ウ、 一部知っている

ア	イ	ウ	無	合計
53	293	50	2	398
13.3%	73.6%	12.6%	0.5%	

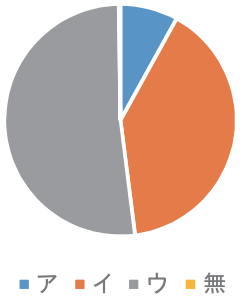
3　日常生活圏域内にあるサロンの認知



4、薬局所在地、日常生活圏域の地域サロンへ
お薬相談のため薬剤師の派遣は可能ですか？
ア、 可能　イ、 不可能　ウ、 日時・回数による

ア	イ	ウ	無	合計
32	159	206	1	398
8.0%	39.9%	51.8%	0.3%	

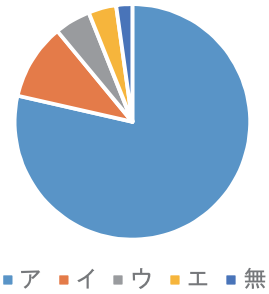
4　薬剤師の派遣



5、４でイと回答された方の理由をお聞かせください。
ア、 薬剤師数の不足　イ、 参加の方法がわからない
ウ、 他職種との連携の方法がわからない　エ、その他

ア	イ	ウ	エ	無	合計
143	19	9	7	4	182
78.6%	10.4%	4.9%	3.8%	2.2%	

5　派遣不可能の理由



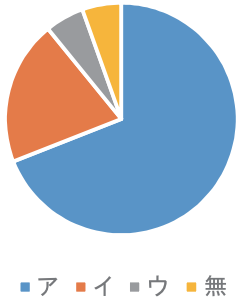
エ その他
・家庭の事情
・参加の意思がない
・シフト制となっているため
・通常業務で精一杯

6、4でア、ウと回答された方、派遣可能な範囲をお聞かせください。

①訪問回数/月　　ア、 1回　イ、 2～4回　ウ、 何回でも

ア	イ	ウ	無	合計
165	48	13	13	239
69.0%	20.1%	5.4%	5.4%	

6-①　訪問回数/月

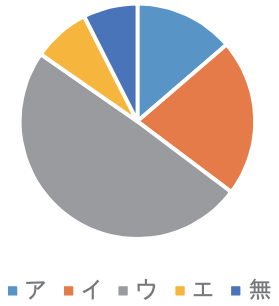


②訪問可能な時間帯

ア、 午前中　イ、 12時～14時　ウ、 14時～16時　エ、 全時間帯可能

ア	イ	ウ	エ	無	合計
33	52	119	19	18	241
13.7%	21.6%	49.4%	7.9%	7.5%	

6-②　訪問可能な時間帯



その他意見

日による
閉局後
閉局後
曜日指定なら可能
15－17時
17時以降
18時以降

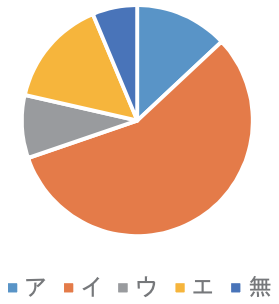
③地域サロンへの滞在可能時間

ア、30分未満　　イ、1時間未満

ウ、1時間以上　　エ、サロン開催時間に合わせられる

ア	イ	ウ	エ	無	合計
31	135	21	36	15	238
13.0%	56.7%	8.8%	15.1%	6.3%	

6-③　滞在可能時間



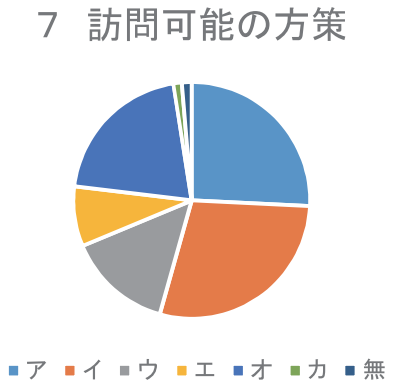
その他意見

日による
閉局時間なら何時でも
閉局後

7、地域サロンへの訪問が可能になる方策があればお聞かせください。

ア、 薬剤師数の充足数の改善
イ、 事前に訪問日時がはっきりしている
ウ、 地域サロンでの保健事業の研修会に参加して判断
エ、 実例等の報告をうけて判断
オ、 地域サロンでの業務内容等を理解してから判断
カ、 その他

ア	イ	ウ	エ	オ	カ	無	合計
248	275	138	79	198	11	13	962
25.8%	28.6%	14.3%	8.2%	20.6%	1.1%	1.4%	



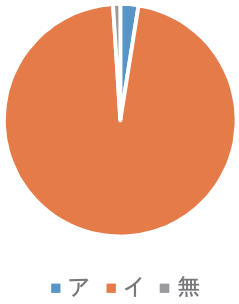
カ、 その他

サロンの利用者が必要と思っているかどうか
参加する必要性を確認してからの判断
社の方針
職場環境の改善・経営者の理解
閉局時間のみ
薬局が休みの時なら可能

8、薬局利用者に通いの場(地域サロン)のマップなどを活用して利用の勧奨を行っていますか。

ア、 はい　イ、 いいえ

ア	イ	無	合計
10	384	4	398
2.5%	96.5%	1.0%	

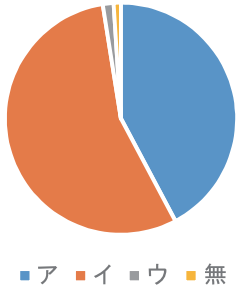


【かかりつけ薬剤師・薬局としての機能】

9、患者の受診医療機関を把握できている
ア、全て把握している　イ、一部把握している　ウ、把握出来ていない

ア	イ	ウ	無	合計
168	220	6	4	398
42.2%	55.3%	1.5%	1.0%	

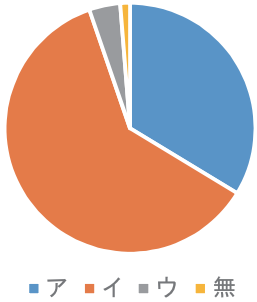
9　受診医療機関を把握



10、服薬情報（OTC、健康食品含む）の一元・継続管理の実施について
ア、　実施できている　　イ、　一部実施できている　　ウ、　出来ていない

ア	イ	ウ	無	合計
134	243	16	5	398
33.7%	61.1%	4.0%	1.3%	

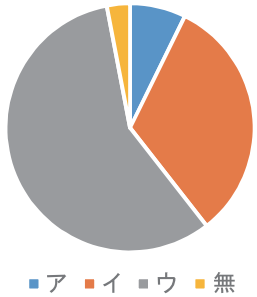
10　服薬情報の
一元・継続管理



11、「かかりつけ薬剤師」を患者に勧めている
ア、積極的に勧めている　イ、なるべく勧めている　ウ、あまり勧めていない

ア	イ	ウ	無	合計
29	128	229	12	398
7.3%	32.2%	57.5%	3.0%	

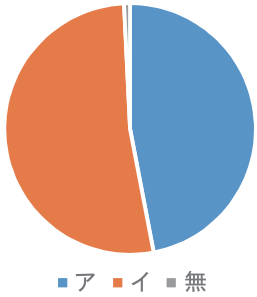
11 「かかりつけ薬剤師」
を患者に勧めている



12、かかりつけ薬剤師指導料を算定している
ア、　はい　　イ、　いいえ

ア	イ	無	合計
187	208	3	398
47.0%	52.3%	0.8%	

12　かかりつけ薬剤師
指導料を算定



13、お薬手帳の集約化・適切な利用方法（自身の体調や買ったOTCを書く等）の指導に努めている。

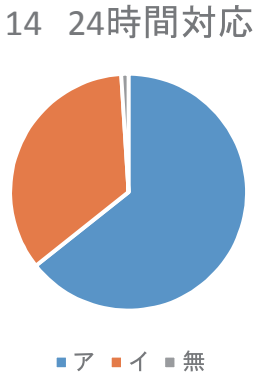
ア、 はい　　イ、 いいえ

ア	イ	無	合計
361	33	4	398
90.7%	8.3%	1.0%	

14、24時間対応について

ア、 対応している　　イ、 対応していない

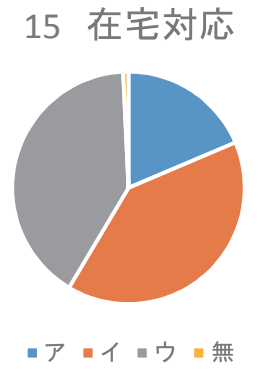
ア	イ	無	合計
256	138	4	398
64.3%	34.7%	1.0%	



15、在宅対応について

ア、過去に実績あり　イ、直近1年以内でも1回以上実績がある　ウ、実績はない

ア	イ	ウ	無	合計
74	159	162	3	398
18.6%	39.9%	40.7%	0.8%	

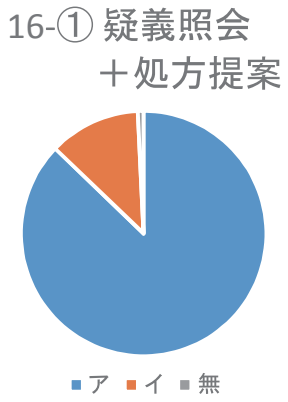


16、医師等関係機関との連携について

①疑義照会＋処方提案

ア、 できている　　イ、 できていない

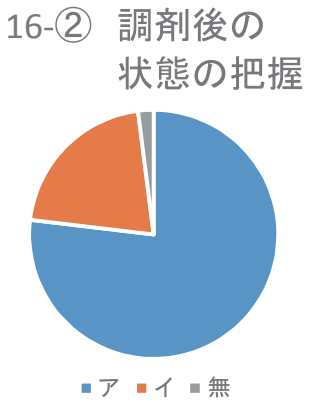
ア	イ	無	合計
347	48	3	398
87.2%	12.1%	0.8%	



②調剤後も状態を把握し、残薬管理や服薬指導を行っている

ア、 できている　　イ、 できていない

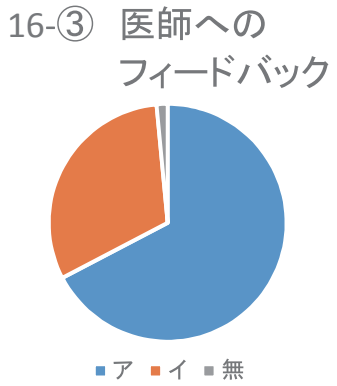
ア	イ	無	合計
306	84	8	398
76.9%	21.1%	2.0%	



③医師へのフィードバック（コンプライアンス、体調変化、副作用疑い）

ア、 できている　　イ、 できていない

ア	イ	無	合計
268	124	6	398
67.3%	31.2%	1.5%	



【健康サポート機能】

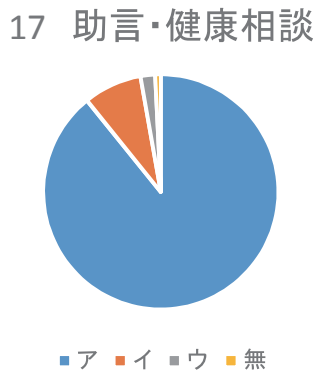
17、医薬品等（OTC,健康食品含む）の助言・健康相談について

ア、処方された医薬品だけでなく、OTCを含む医薬品全般や健康食品を含めた幅広い助言や健康相談に対応している

イ、 処方された医薬品についてのみ対応している

ウ、 行っていない

ア	イ	ウ	無	合計
355	32	8	3	398
89.2%	8.0%	2.0%	0.8%	



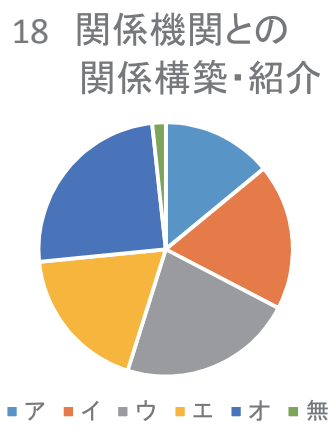
18、関係機関との関係構築・紹介について(複数回答可)

ア、 あらかじめ構築している　　イ、 実際に関係が維持されている

ウ、 かかりつけ医がいれば積極的に連携、受診勧奨をしている

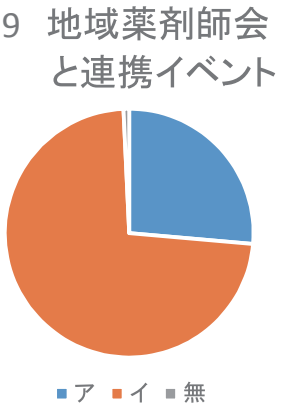
エ、 地域包括センター等へ紹介している　　オ、 実施していない

ア	イ	ウ	エ	オ	無	合計
74	98	117	98	131	9	527
14.0%	18.6%	22.2%	18.6%	24.9%	1.7%	



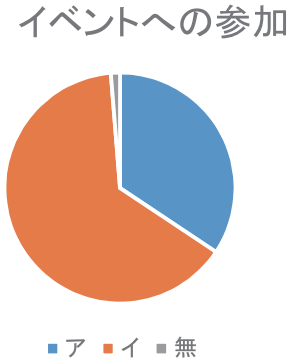
19、地域薬剤師会と連携イベントを開催している。
ア、 実施している　　イ、 実施していない

ア	イ	無	合計
105	290	3	398
26.4%	72.9%	0.8%	



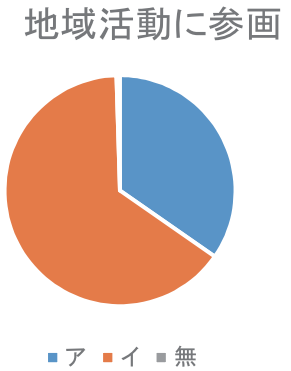
20、関係団体が開催するイベントへの参加について
ア、参加している　　イ、 参加していない

ア	イ	無	合計
137	257	5	399
34.3%	64.4%	1.3%	



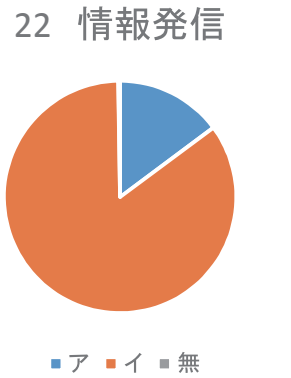
21、積極的に地域活動に参画している
ア、 はい　　イ、 いいえ

ア	イ	無	合計
138	258	2	398
34.7%	64.8%	0.5%	



22、積極的な情報発信を行っている
ア、 はい　　イ、 いいえ

ア	イ	無	合計
59	338	1	398
14.8%	84.9%	0.3%	

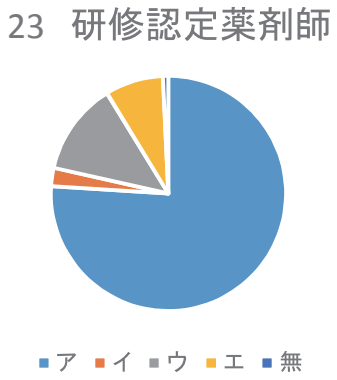


23、研修認定薬剤師について

ア、 常駐している　　イ、 研修認定薬剤師はいるが常駐していない

ウ、 認定取得を検討している　　エ、 認定を取得する予定はない

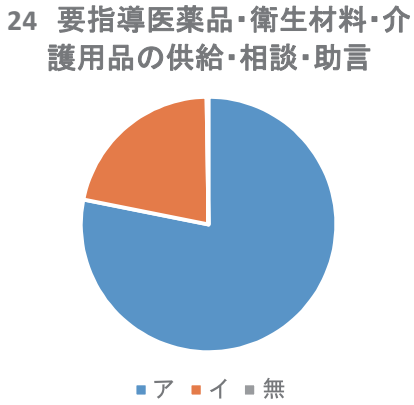
ア	イ	ウ	エ	無	合計
304	10	51	32	3	400
76.0%	2.5%	12.8%	8.0%	0.8%	



24、要指導医薬品・衛生材料・介護用品の供給及び相談・助言をしている

ア、 はい　　イ、 いいえ

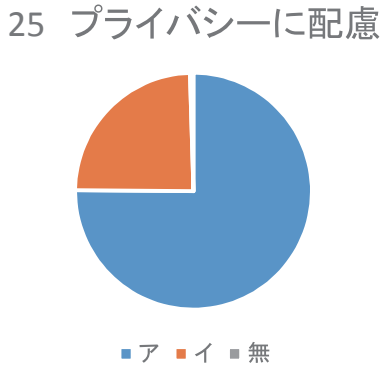
ア	イ	無	合計
311	86	1	398
78.1%	21.6%	0.3%	



25、プライバシーに配慮した投薬・相談窓口を設置している

ア、 はい　　イ、 いいえ

ア	イ	無	合計
299	97	2	398
75.1%	24.4%	0.5%	



(利用者用)

『薬局薬剤師の地域サロンにおける利用者の服薬相談・支援事業用アンケート』

氏名　　男・女　年齢

当てはまるものに○をつけてご回答ください

1、現在、飲んでいる薬は何種類位ありますか？

ア、飲んでいない　イ、1～5種類　ウ、6～10種類　エ、10種類以上

2、飲んでいる薬の数に不満はありますか？

ア、少ないと思う　イ、多いと思う　ウ、不満はない

3、調剤された薬（お医者さんが使う薬）以外で薬剤師に相談したことはありますか？

ア、ある　イ、ない

『ある』と答えた方はどのような内容を相談しましたか？

①市販薬について　②栄養について　③歯みがきについて　③介護について

④病気について　⑤健康食品について

⑥その他（　　）

4、薬局・薬剤師の業務を知っていますか？（知っている業務に○を付けてください。）

①薬の効果や副作用の継続的な確認

②飲み忘れ等により残った薬の対処

③薬や飲食物との飲み合わせの確認

④医師に対する薬の提案

⑤患者さんの家を訪問し薬剤を管理

⑥ジェネリック医薬品についての相談

※裏面に続きます

5、『かかりつけ薬剤師』をご存知ですか？

ア、はい　イ、いいえ

6、あなたの『かかりつけ薬剤師』はいますか？

ア、いる　イ、いない

7、薬局で薬剤師に相談したいと思うことはありますか？

（複数回答可）

①薬について

②病気について

③栄養等について

④介護について

8、今後サロンへ専門職（薬剤師、保健師、歯科衛生士、理学療法士等）が訪問することについてどう思いますか？

ア、必要だと感じる　イ、必要ないと感じる　ウ、どちらでもない

9、ここの地域サロンは、何で知りましたか

ア、町会の回覧板　イ、薬局薬剤師からの紹介　ウ、お医者さんからの紹介

エ、歯医者さんからの紹介　オ、その他（　　）

10、その他、薬局・薬剤師に希望することがあればご記入ください。

※アンケートにご協力ありがとうございました。

（薬局用）

『薬局薬剤師の地域サロンにおける利用者の服薬相談・支援事業用アンケート』

薬局名　　記載者氏名

1、薬局についてお答えください

①薬剤師数　ア、１人　イ、２～３人　ウ、４人以上

②健康介護まちかど相談薬局である　ア、はい　イ、いいえ

③健康サポート薬局である　ア、はい　イ、いいえ

④土日も一定時間開局している　ア、はい　イ、いいえ

⑤地域連携薬局の認定を申請する予定は　ア、ある　イ、ない　ウ、関係通知をみてから判断

⑥患者又は来局者から相談を受けたことがある内容を選んでください（複数回答可）

ア、介護相談　イ、口腔ケアの相談　ウ、栄養改善の相談　エ、運動機能について相談

オ、認知症の相談　カ、その他（　　）

2、地域サロンの存在を知っていますか？

ア、知っている　イ、知らない　ウ、聞いたことはある

3、自身の薬局の日常生活圏域内にあるサロンを知っていますか？

ア、知っている　イ、知らない　ウ、一部知っている

4、薬局所在地、日常生活圏域の地域サロンへお薬相談のため薬剤師の派遣は可能ですか？

ア、可能　イ、不可能　ウ、日時・回数による

5、４でイと回答された方の理由をお聞かせください。

ア、薬剤師数の不足　イ、参加の方法がわからない

ウ、他職種との連携の方法がわからない　エ、その他（　　）

6、４でア、ウと回答された方、派遣可能な範囲をお聞かせください。

①訪問回数 / 月

ア、１回　イ、２～４回　ウ、何回でも

②訪問可能な時間帯

ア、午前中　イ、12時～ 14 時　ウ、14時～ 16時　エ、全時間帯可能

③地域サロンへの滞在可能時間

ア、30分未満　イ、１時間未満　ウ、１時間以上　エ、サロン開催時間に合わせられる

7、地域サロンへの訪問が可能になる方策があればお聞かせください。（複数回答可）

ア、薬剤師数の充足数の改善

イ、事前に訪問日時がはっきりしている

ウ、地域サロンでの保健事業の研修会に参加して判断

エ、実例等の報告をうけて判断
オ、地域サロンでの業務内容等を理解してから判断
カ、その他（　　）

8、薬局利用者に通いの場（地域サロン）のマップなどを活用して利用の勧奨を行っていますか。
ア、はい　イ、いいえ

【かかりつけ薬剤師・薬局としての機能】

9、患者の受診医療機関を把握できている
ア、全て把握している　イ、一部把握している　ウ、把握出来ていない

10、服薬情報（OTC、健康食品含む）の一元・継続管理の実施について
ア、実施できている　イ、一部実施できている　ウ、出来ていない

11、「かかりつけ薬剤師」を患者に勧めている
ア、積極的に勧めている　イ、なるべく勧めている　ウ、あまり勧めていない

12、かかりつけ薬剤師指導料を算定している
ア、はい　イ、いいえ

13、お薬手帳の集約化・適切な利用方法（自身の体調や買ったOTCを書く等）の指導に努めている
ア、はい　イ、いいえ

14、24 時間対応について
ア、対応している　イ、対応していない

15、在宅対応について
ア、過去に実績あり　イ、直近 1 年以内でも 1 回以上実績がある　ウ、実績はない

16、医師等関係機関との連携について
①疑議照会＋処方提案
ア、できている　イ、できていない
②調剤後も状態を把握し、残薬管理や服薬指導を行っている
ア、できている　イ、できていない
③医師へのフィードバック（コンプライアンス、体調変化、副作用疑い）
ア、できている　イ、できていない

【健康サポート機能】

17、医薬品等（OTC，健康食品含む）の助言・健康相談について
　ア、処方された医薬品だけでなく、OTCを含む医薬品全般や健康食品を含めた幅広い助言や健康相談に対応している
　イ、処方された医薬品についてのみ対応している
　ウ、行っていない

18、関係機関との関係構築・紹介について（複数回答可）
　ア、あらかじめ構築している　イ、実際に関係が維持されている
　ウ、かかりつけ医がいれば積極的に連携、受診勧奨をしている
　エ、地域包括センター等へ紹介している　オ、実施していない

19、地域薬剤師会と連携イベントを開催している。（例　健康イベント、児童生徒への講演）
　ア、実施している　イ、実施していない

20、関係団体が開催するイベントへの参加について
（例　高齢者への講演（地域サロン含む）、行政関係団体主催健康イベント）
　ア、参加している　イ、参加していない

21、積極的に地域活動に参画している
（例　お薬相談会、禁煙相談会、健診の受診勧奨、糖尿病教室、管理栄養士の栄養相談会）
　ア、はい　イ、いいえ

22、積極的な情報発信を行っている（例　学会、論文、健康増進webページ、地域広報紙）
　ア、はい　イ、いいえ

23、研修認定薬剤師について
　ア、常駐している　イ、研修認定薬剤師はいるが常駐していない
　ウ、認定取得を検討している　エ、認定を取得する予定はない

24、要指導医薬品・衛生材料・介護用品の供給及び相談・助言をしている
　ア、はい　イ、いいえ

25、プライバシーに配慮した投薬・相談窓口を設置している
　ア、はい　イ、いいえ

様式１（本人記載用）

基本チェックリスト

	質問項目	回答	
1	バスや電車で１人で外出していますか	0．はい	1．いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	0．はい	1．いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0．はい	1．いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0．はい	1．いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0．はい	1．いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	0．はい	1．いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0．はい	1．いいえ
8	１５分位続けて歩いていますか	0．はい	1．いいえ
9	この１年間に転んだことがありますか	1．はい	0．いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1．はい	0．いいえ
11	６ヶ月間で2～3㎏以上の体重減少がありましたか	1．はい	0．いいえ
12	身長（　　㎝）　体重（　　㎏）　（＊BMI　18.5 未満なら該当） ＊BMI（＝体重（㎏）÷身長（m）÷身長（m））		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたが	1．はい	0．いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1．はい	0．いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1．はい	0．いいえ
16	週に１回以上は、外出していますか	0．はい	1．いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1．はい	0．いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	1．はい	0．いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0．はい	1．いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1．はい	0．いいえ
21	（ここ２週間）毎日の生活に充実感がない	1．はい	0．いいえ
22	（ここ２週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1．はい	0．いいえ
23	（ここ２週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1．はい	0．いいえ
24	（ここ２週間）自分が役に立つ人間だと思えない	1．はい	0．いいえ
25	（ここ２週間）わけもなく疲れたような感じがする	1．はい	0．いいえ

＜留意事項＞

「・・・していますか」の質問です！！

① **現在の行動を確認します。**
② 普段「しない」、あるいは「ほとんどしない」場合は、「いいえ」とします。
（例）質問８「１５分位続けて歩いていますか」
◎歩けるかどうかの質問ではなく、「普段、歩いているかどうか」の質問です。
ですから、１５分歩けても、普段１５分位歩いていない場合は、「いいえ」となります。

★ 市町村及び地域包括支援センターに、情報提供することに同意します。　NO

令和　　年　　月　　日

住所　　（TEL　　）　氏名　　印

様式２（本人記載用）

ＮＯ＿＿＿＿＿＿

脳の健康チェックリスト　（本人記載用）

★質問に当てはまると思ったら○印をつけましょう

ＮＯ	質　問	○印
1	物の名前が出てこなくなった	
2	しまった場所を忘れて、物を捜すことが多くなった	
3	趣味を楽しんだり、好きなテレビ番組を見ることが面倒になった	
4	着替えや身だしなみに気を遣うことが面倒になった	
5	最近の TV 番組は難しいものが多くなったと思う	
6	時々「不安」や「焦り」の気持ちが、わいてくることがある	
7	ささいなことに対して、イライラするようになった	
8	昨夜の食事内容を、考えても思いだせない	
9	慣れた道でも、迷ったことがある	
10	蛇口の締め忘れやガス台の火の消し忘れが多くなった	

★ 市町村及び地域包括支援センターに、情報提供することに同意します。　ＮＯ＿＿＿＿＿＿

令和　　年　　月　　日

住所＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿（TEL　　）

氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿印　　男　・　女

生年月日　　年　　月　　日生

※本チェックリストは、青森県介護予防市町村支援委員会「閉じこもり・認知症・うつ専門部会」において作成しました。

青森県健康福祉部高齢福祉保険課

様式３（家族用）

脳の健康チェックリスト　（家族記載用）

★質問に当てはまると思ったら〇印をつけましょう。
＊「以前に比べて」どうなのかで判断してください

ＮＯ	質　問	〇印
1	同じことを何度も言ったり、聞いたりする	
2	物の名前が出てこなく、「あれ」「これ」という言葉が多くなった	
3	趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった	
4	着替えが面倒になり、身だしなみを構わなくなった	
5	ささいなことで、怒りっぽくなった	
6	新聞やＴＶの内容を、よく理解できなくなった	
7	いつもしていたことを、しなくなった 例）庭いじりをしなくなった、仏壇を拝まなくなった、犬の散歩をしなくなった等	
8	老人クラブに参加したり、友人と話したりなど周囲との交流を避けるようになった	
9	自分の失敗を、何かのせいにするようになった	
10	置き忘れや、しまい忘れが目立ってきた	
11	慣れた所で、道に迷うにようになった	
12	約束の時間や場所を間違えることが増えた	
13	蛇口の締め忘れやガスコンロの火の消し忘れが、目立つようになった	
14	夜中に急に起き出して、騒いだことがある	
15	薬を飲むのを忘れるようになった	
16	財布や通帳など大事な物が盗まれたと言うようになった	
17	来ていない「人」や無い「物」を、「居た」とか「見える」とか言うことがある(幻視)	

※高齢者ご本人以外の方と対応した場合に、記入していただきます。

★ 市町村及び地域包括支援センターに、情報提供することに同意します。　ＮＯ

令和　　年　　月　　日

住所　　（TEL　　）

ご本人氏名　　年齢　　歳　　男　・　女

記載者（同意者）氏名　　印　ご本人との続柄

※本チェックリストは、青森県介護予防市町村支援委員会「閉じこもり・認知症・うつ専門部会」において作成しました。

青森県健康福祉部高齢福祉保険課

令和元年度　薬局薬剤師の地域サロンにおける
利用者の服薬相談・支援事業担当者

青森県薬剤師会会長	木村　隆次
青森県薬剤師会副会長	磯木雄之輔
青森県薬剤師会副会長	青柳　伸一
青森県薬剤師会常務理事	澤上　克彦
青森県薬剤師会理事	佐々木克典
青森県薬剤師会理事	清水　康哉
青森県薬剤師会理事	石山　毅憲
青森県薬剤師会一般用医薬品等委員会委員	佐々木悠太

発行年月日　2020年３月31日
発　　行　一般社団法人　青森県薬剤師会
〒030-0961
青森市浪打１丁目16-17
TEL017-742-8821　FAX017-743-4452
発　行　人　一般社団法人　青森県薬剤師会
会長　木村　隆次

一般社団法人青森県薬剤師会