

# テレビ診察室

平成30年 4月22日（日）放送分

～薬局ができる こころの悩み相談～

一般社団法人 青森県薬剤師会  
理事 川村 幸子

## こんなこと ありませんか？

《友人が・・・ 家族が・・・ 私が・・・》

- 様子がいつもと違う・・・
- 寝つきが悪い、眠れない
- なんとなくあまり食べたくない、食べなくなったり
- 前よりもおとなしい、元気がない

どうしよう？ どうしたらいい？

- 誰に相談したらいいのかな・・・
- どうしたら解決できるのかな・・・



## 薬局ができる？こころの悩み相談

- 処方せんを持ってお薬をもらいに行くけれど・・
- 市販のお薬も買いに行くけれど・・
- たまに血圧も測ったりするけれど・・
- 薬や健康についての相談はするけれど・・

困ったこと（なやみごと）も相談していいの・・？

→ 薬局の薬剤師も  
『ゲートキーパー』の一員です！

## 『ゲートキーパー』って？

- Gate Keeper → 門番 つまり・・命の『門番』
- 役目は？ 変化に気づいて、声をかける  
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける  
早めに専門家に相談するように促す  
温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

私たち薬剤師が 薬局でいつも心がけていることです  
→ つまり・・ゲートキーパーにピッタリ！



## 『薬局』でこころのなやみごと・・？

- 『医療提供施設』として・・
  - 調剤や医薬品の販売を通じて地域の皆さまの**健康情報に接する機会が多い**
  - 医療や福祉・相談機関などの**専門家との連携が可能**
  - 問題の抽出や対応・連携など**問題解決的支援が可能**

- 身近にいる『かかりつけ薬局・薬剤師』を活用してください
- 『かかりつけ薬局・薬剤師』がいなく、迷った時は・・
  - **『健康介護まちかど相談薬局』へ**

## 『健康介護まちかど相談薬局』とは・・

- 地域に密着した薬局の特性を生かした  
『**身近な相談所**』です
- 毎年研修会に参加して、対応の方法などを  
しっかり学んでいる薬剤師がいる  
薬局です
- 該当する薬局だけが入り口など、  
見やすいところ（入り口など）に  
**看板**を掲げることが出来ます

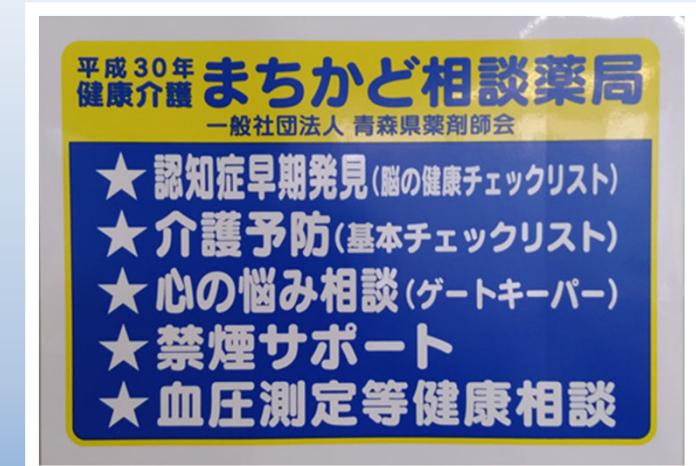


## 『健康介護まちかど相談薬局』とは・・

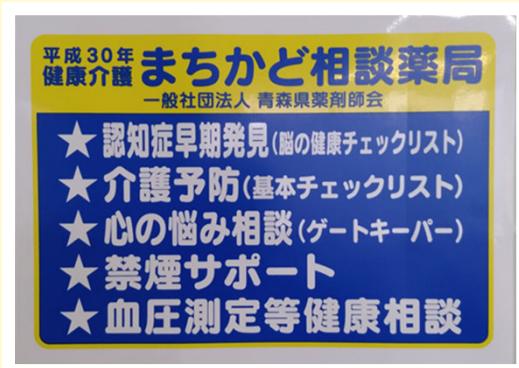
『こころのなやみ相談』  
以外にも・・

- 認知症の早期発見サポート
- 介護予防のサポート
- 禁煙サポート
- 血圧測定など（健康相談）

も行っています



# 薬局ができる！こころの悩み相談



薬局・薬剤師は  
あなたの身近なパートナーです

いつでもお気軽に  
お立ち寄りください

