

青森市薬剤師会 活動報告

広報・情報委員会 川村 幸子

今回青森市薬剤師会における活動報告として、毎年多くの市民の皆様に参加いただいております「ミニ身に健康イベント」について、ご報告いたします。

本イベントは2000年より「薬剤師による地域貢献活動のイベント」として、毎年本会主催で行ってまいりました。コロナ禍を乗り越え今年度は22回目の開催となります。

ミニ身に健康イベント 2025

2月1日（日）にサンロード青森にて「ミニ身に健康イベント」を開催いたしました。

例年出展しているアルコール体質チェック、認知機能簡易チェック、血管年齢測定や骨強度測定、薬剤師体験、お薬相談、喫煙・薬物乱用防止の啓発ブースに加え、今年度新たに、「スマホ老眼チェックコーナー」「野菜摂取量を確認できるベジチェック」を設けました。

保健師・管理栄養士の方にもご協力いただき血圧測定・栄養相談のブースを設け、専門家からのワンポイントアドバイスなどを基に、市民に対し健康増進を呼びかけました。

青森大学の先生にもご協力いただき、将来の薬剤師育成についてお声掛けしたところ、「**薬剤師になりたい**」という男子高校生がお母さまと共に訪れてくださいました。

また、スタッフとして参加してくれた青森大学薬学部5年生が「**このイベントがきっかけで薬剤師に興味を持ち、目指そうと思いました!**」と話してくれました。

「**薬剤師**」が知られていない時代からコツコツ積み上げてきたものが、大きく花開いてきたのかと、一同感激いたしました。

ご参加いただいたスタッフの方々にはもちろん、会員皆様のご協力とご理解に、誠に感謝申し上げます。

例年のないほどの悪天候に見舞われ、来場者数（延べ1105人）は例年ほど伸びませんでしたが、その分一人一人とじっくりコミュニケーションが取れ、今回も大盛況に終えることができました。

今後も『地域住民の健康増進に寄与する』という薬剤師職能を果たすため、同様の事業を開催していく予定です。

