

今回上十三支部における活動報告として、毎年多くの市民の皆様に参加頂いているフォーラム及び上十三支部における薬局会員を対象とした各種研修会についてご報告をさせていただきます。

市民のための「薬と健康フォーラム」in とわだ開催

上十三支部で毎年多くの市民の皆様に参加頂いている市民公開講座である「薬と健康フォーラム」in とわだが令和7年10月26日(日)、十和田市民交流プラザトワーレにて本年も開催されました。本会は一般市民の方々を対象としたフォーラムであり、地域の皆様がお薬や健康により関心を持って頂く機会を提供していくこと、又、お薬や健康のことでお悩みの際に、薬局がいつでも気軽に立ち寄って相談できる健康情報の拠点としての役割を担っていることを市民の皆様により知って頂くことを目的としております。

講演1では、弘前大学大学院循環器腎臓内科学講座 助教 市川 博章先生より「医師が教える！心血管疾患予防 ～生活習慣病に要注意～」と題し、高血圧や脂質異常症等の身近な生活習慣病について、それらの疫学から予防、治療に到るまで分かり易く紹介を頂きました。

公演2では、薬剤師会上十三支部理事 山本 優子先生より「薬局の上手な活用法」についてお話頂き、薬局では処方せんをお持ちでなくとも、気軽に「健康」について相談頂ける場所であること、又、かかりつけ薬局、薬剤師を持つことで、より「健康」についての確かなアドバイスを受けることができる点についてお話頂きました。講演の合間、講演後には血管年齢測定、認知症テスト、にのいのテスト、健康食品紹介等様々なブースを設け、多くの市民の皆様に参加頂き、盛況の中、会を終えることができました。本会を通じて多くの方々が健康により関心を持って頂き「大変参考になりました。」とのお声も頂き、本会が今後も多くの市民の皆様の健康に寄与するより良い会と継続していくことが重要であると感じました。



上十三支部薬剤師会では、会員の皆様への知識の習得を目的とし、平素より様々な研修会が執り行われております。本年度は、コロナ渦によりしばらく行われていなかった新人薬剤師研修会が4年ぶりに復活し、若手薬剤師研修会と名称を変更し再開する運びとなりました。以前までは対象の薬剤師を勤務歴2年以内として行っていた会も10年以内として対象を拡大し、より多くの若手の先生方に先輩薬剤師の先生方の現場の活動に沿ったお話を聞いて頂ける場としております。又、本会は、研修会としての側面だけでなく、若手、先輩薬剤師同士の交流の場としての側面も持ち合わせ、情報交換の場としても機能している会となっております。多くの先生方に参加頂き、お互い顔の見える関係を築き、皆で上十三支部を盛り上げていくことができればと思います。

○令和7年度第2回若手薬剤師研修会

日時：2025年10月21日（火）19：30～21：00

演題：学校薬剤師の仕事について どのような活動をしているのか

演者：三沢薬剤師薬局 花田 元 先生

会場：十和田市民文化センター 第4研修室

○令和7年度第3回若手薬剤師研修会

開催日時：2025年12月2日（火）19：00～20：30

演題：「服薬指導に活かす！うつ病・統合失調症の薬物療法について」

演者：十和田市立中央病院 薬局 太田 理仁 先生

会場：十和田市民文化センター 第4研修室

○令和7年度第4回若手薬剤師研修会

開催日時：2026年3月3日（火）19：00～20：30

演題：「薬剤師の未来を考える」

演者：上十三薬剤師会 会長 河原木智 先生

会場：十和田市民文化センター 第7研修室