

My favorite place

弘前薬剤師会の小笠原和也です。

私のお気に入りの場所は弘前公園です。自宅から歩いて行けることもあり、年に30回以上は行っていると思います。

弘前公園といえば、有名なのが春の「弘前さくらまつり」ですが、他にも秋の「弘前城菊と紅葉まつり」、冬の「弘前城雪灯籠まつり」などのイベントがあります。イベント開催時は多くの市民、観光客が弘前公園を訪れ賑やかになります。

イベント開催時も賑やかで楽しいのですが、私が一番好きなのはさくらまつりが終わった後の初夏の弘前公園です。特にイベントはないのですが、晴れた日に新緑の中を歩くのはとても気持ちがいいです。この時期は毎週のように行っている気がします。

春夏秋冬それぞれの良さがありますので、少なくとも年4回、出来れば月1回は行くことをお勧めします。特に目的がなくても公園の中を1周歩くだけでいい運動になります。

実は弘前公園の近くには週1回以上のペースで行くお蕎麦屋さんがあります。そちらが真の「**My favorite place**」のような気もするのですが、これ以上お店が混んで入れなくなると困るので内緒にしておきます。

