

## 市民のための「薬と健康フォーラム」in とわだ開催

広報・情報委員会 宇井 靖

今年で10回目の開催となりました市民のための「薬と健康フォーラム」in とわだが令和5年10月29日(日)、十和田市民文化センターにて開催されました。本会は一般市民を対象とした市民公開講座であり、地域に住む皆さんが薬や健康に関することでお悩みの際、いつでも気軽に立ち寄って相談できる健康情報の拠点としての薬局の役割を周知していくことを目的としております。

講演1では、「薬局の上手な活用法」と題して、青森県薬剤師会 上十三支部理事 安田祥太先生よりお話し頂き、薬局の位置づけとその活用方法についてお話頂きました。薬局は処方せんがなくとも気軽に入れる場所である事、薬や健康、介護に関する相談、血圧や検体測定、脳健康チェック等、様々な機能を持ち合わせ、地域に住む皆様の健康をサポートすることができる点について講演頂きました。講演をお聞きになられた市民の皆様も、薬局でこれほどまでに色々なことが相談できることに驚かれた様子で、関心をもって聞き入られておりました。

講演2では、「みんなでやってみよう！脳のチェックリスト」と題し、青森県薬剤師会 上十三支部 宮 昂平先生よりお話し頂きました。来場頂いた方々も参加し、一緒に脳のチェックリストを行って頂くことで、終始楽しく、賑やかに講演は進行していきました。

講演の合間、終了後には、病気予防として、禁煙相談、骨密度測定、血管年齢測定、体組成計測定、物忘れ相談コーナーを設置し、薬剤師PRとしてお薬相談、薬剤師体験コーナー、健康増進として手洗いチェック、嗅覚テスト、ヘルスケア試食コーナー等様々なブースを設け、多くの市民の皆様にご参加頂きました。参加された皆様が積極的にブースを巡る姿を見て、地域の皆様の健康に対する関心が大変強いことを改めて知ることができました。今後も、このような市民公開講座を継続していくことで、薬についての理解をより深めて頂き、薬剤師の役割、薬局の健康相談拠点としての役割を市民の皆様にも広く知って頂くことが大事と感じました。

