

My Favorite Place

皆さんこんにちは。むつ下北支部の上路と申します。

私が今回紹介するのはむつ運動公園です。

園内には野球場やテニスコート、陸上競技場などがあり様々なスポーツが行える公園になっています。もちろん遊具や砂場などもあり、よく親子が遊んでいる光景が道路からみえる素敵な公園です。シーズンの休日には陸上や野球、テニスの大会が行われることもあり、その際は多くの人が集まっています。

小学生の時は学校が終わってからすぐに集合し、キャッチボールやサッカー、カードゲームなどをよくしていました。中学、高校では私はソフトテニス部に所属していましたが、学校が公園から結構近かったこともあり部活動では運動公園のテニスコートで毎日練習を行っていました。その当時は部活のメンバーとテニスをするのがとても楽しく、休日も朝練に早くから集まっていました。

最近ではテニスコートの改修工事が行われ、ナイター設備も完備されたので、更に使いやすくなりました。仕事終わりにコートの横の道路を通ると練習している学生、社会人の方が見え、その光景を見ていると当時を思い出して懐かしくなります。今でも当時のメンバーとたまに集まることがあれば公園でテニスをするのですが、当時と違い体が思うように動いてくれません(泣)

軽くウォーキングやランニングはしているようにはしているのですが、日々の運動は本当に大事ですね。(患者さんにばかり運動を勧めてばかりではだめだと言いつつ聞かせながらしています)

今は時季外れではありますが、むつ運動公園には桜の木がたくさんあり、春にはお花見もすることが出来ます。

道路沿い、公園内の歩道など至る所に桜の木が植えてあるので満開の時期はとてもきれいに咲いています。※写真撮るのが下手ですが、実際はもっと綺麗に咲いています！



青森県は雪が降り積り大変な時期ですが、雪が溶け、温かい春を迎えた際にはぜひむつ運動公園に遊びに来てみてください。