

八戸薬剤師会活動報告

広報・情報委員会 高橋利彰

10月21日から23日の3日間、八戸ポータルミュージアムはっちにて「八戸市健康フェスタ2023」が開催されました。

当会からも2名参加し、八戸市健康パネル展にて、内服薬や外用薬の剤形についての健康に関するパネル展示とパンフレットの配布をしました。

今年は4年ぶりに「シアターイベント」、「健康測定会」、「がん相談窓口」などが復活となったこともあり、延べ6,000人を超える市民が当イベントへ来場し、市民の健康に対する意識啓発という所期の目的達成の一助となれたものと思います。

4年ぶりに復活!!

くわしくは裏面をご覧ください。 **八戸市** Hachinohe City

シアターイベント

10.22 日 はっち2階 シアター2

市民フォーラム
～市民と共に健康を考える～

演題 ①10:00～11:00 『高齢期のうつとフレイル予防』
演題 ②11:00～12:00 『“短命果”から学ぶもの』

八戸市立市民病院
『市民公開講座』

演題 13:30～14:30 『あなたの腎臓は大丈夫ですか?～糖尿病性腎症を早期発見するには～』

明治安田生命保険相互会社による
健康測定会

10.21 土 13:00～16:00
はっち1階 シアター1

10.22 日 10:00～16:00
マチニワ

八戸市立市民病院地域医療連携室
がん相談支援センターによる
出張 がんの相談窓口

10.22 日 13:00～16:00
はっち1階 シアター1

健康パネル展

10.21 土 13:00～16:00
22 日 9:00～16:00
23 月 9:00～12:00

はっち1階 はっちひろば・ギャラリー1

シアターイベント に
ご来場の先着100名の方に、
健康グッズをプレゼント!

シアターイベント

10.22 日 シアターイベントにご来場の先着100名の方に、
はっち2階 シアター2 健康グッズをプレゼントいたします! ぜひご参加ください!

市民フォーラム
～市民と共に健康を考える～

主催 八戸市医師会・デリー東北新聞社

演題 ①10:00～11:00
『高齢期のうつとフレイル予防』
弘前大学大学院医学研究科教授
講師 **井原 一成 氏**
いはら かずしげ

1992年山形山形大学大学院卒(公衆衛生学専攻、精神医学副専攻)。山形県や宮城県で精神科病院や東京都内のクリニック、亞細科大学、東邦大学での勤務やCambridge大学訪問研究員などを経て2018年より現職。地域や高齢者におけるうつ病や認知機能の低下した高齢者の支援および地域住民の健康増進とそれらに関連する疫学研究に従事。社会医学指導医。上級疫学専門家、精神科専門医。

演題 ②11:00～12:00
『“短命果”から学ぶもの』

青森県寿命アップ推進会議副委員長
青森県医師会副会長
弘前大学大学院医学研究科特任教授
講師 **中路 重之 氏**
なかじ しげゆき

1979年弘前大学卒(医学部)弘前大学医学部内科学第一講座入局。2013年より弘前大学COI拠点長。2017年より弘前大学大学院医学研究科社会医学講座特任教授。2020年より弘前大学学長特別補佐。2022年より弘前大学大学院医学研究科附属健康未来イノベーションセンター長職を兼ねる。専門はがんの疫学、地域保健、スポーツ医学など。著書「Dr 中路が語るあおり長民の健康」。

【参加団体】
八戸市医師会 / 八戸薬剤師会 / 八戸東部会 / 青森県薬師会
三八支部 / 青森県科学生士会三八支部 / 青森県科技士会 / 青森県臨床検査技師会三八支部 / 八戸地区薬師会 / 青森県薬師会マッサーシブ会 / 青森県看護士会八戸支部 / 青森県作業療法士会 / 青森県理学療法士会八戸地区 / 八戸市衛生士会 / 青森県看護協議会 / 八戸地区薬剤師会 / 八戸市薬剤師会 / 八戸市薬剤師会センター / 全国健康保険協会青森支部 / 明治安田生命保険相互会社 / 八戸地区広域町村圏事務組合 / 八戸市立市民病院

八戸市立市民病院
『市民公開講座』

演題 13:30～14:30
『あなたの腎臓は大丈夫ですか?～糖尿病性腎症を早期発見するには～』

八戸市立市民病院
糖尿病代謝内科部長
講師 **工藤 貴徳 氏**
くどう たかのり

八戸市糖尿病性腎症重症化予防プログラムについて。
糖尿病のこと、腎臓病のこと、一緒に考えてみませんか?

明治安田生命保険相互会社による
健康測定会

10.21 土 13:00～16:00
はっち1階 シアター1

10.22 日 10:00～16:00
マチニワ

■血管年齢測定
■カゴメ®ベジチェック®体験
野菜摂取レベルを30秒でチェックなど

八戸市立市民病院地域医療連携室
がん相談支援センターによる
出張 がんの相談窓口

10.22 日 13:00～16:00
はっち1階 シアター1

お問合わせ先 国保年金課 ☎ 0178-43-9376