

青森市薬剤師会 活動報告

令和5年9月
広報・情報委員会 / 青森市薬剤師会
中堀一弥

コロナも5類感染症へ引き下げとなり、青森市薬剤師会としても地域貢献の活動を再開するものができました。

10月29日（日）には、サンロード青森にて第20回の「ミニ身に健康イベント」が4年ぶりに開催されます。

血管年齢や貧血、認知機能チェックのブースなどを設け、気軽に健康チェックしていただき、市民の健康増進に寄与を目的としたイベントになっております。

お菓子を薬に見立てて、分包機の操作を子供たちに体験してもらい、おなじみの薬剤師体験コーナーもあります。

ほかにも、今回は青森県栄養士会より管理栄養士の派遣のご協力をいただき、栄養相談コーナーも新たな試みとして実施することになりました。

お時間ある方は、ぜひ当日、サンロード青森へ足を運んで楽しんでいただければと思います。よろしくお願いたします。

一般社団法人 **青森市薬剤師会**

2023年 **ミニ身に健康** **イベント** 第20回

お気軽にお越しください

2023年 **10/29日** 午前10時～午後3時
サンロード青森 1F サンホール **入場無料**

薬剤師・保健師・管理栄養士がアドバイス

健康増進 **薬剤師PR** ●お薬の相談
あなたのお薬またはお薬手帳をお持ちください

- アルコール体質チェック
- 血圧測定と健康相談
- 認知機能簡易チェック
- 血管年齢チェック
- 貧血チェック
- 管理栄養士による栄養相談や生活習慣病相談

●薬剤師体験

●薬学部進学相談

●喫煙・薬物乱用防止

●薬剤師会の活動PR

病気予防

スタンプラリー実施!

いくつかのブースを回っていただきますと、**景品**をプレゼントいたします。

「健康あおり21」に基づき青森市民の健康づくりの一環として、青森市健康福祉部との共催です。

主催 一般社団法人青森市薬剤師会 共催 青森市 後援 公益社団法人青森県栄養士会