

令和5年度
健康介護

まちかど相談薬局

一般社団法人 青森県薬剤師会

- ★認知症早期発見(脳の健康チェックリスト)
- ★介護予防(基本チェックリスト)
- ★心の悩み相談(ゲートキーパー)
- ★禁煙サポート
- ★血圧測定等健康相談



まちかど相談薬局

介護保険利用者の苦情相談窓口



介護予防事業 基本チェックリスト



認知症早期発見 脳の健康チェックリスト



心の悩み相談 ゲートキーパー



禁煙サポート事業



禁煙サポート事業

血圧測定等健康相談



残薬整理



脳のチェックリスト実施

- ・物の名前が出てこなくなった
- ・しまった場所を忘れて、物を捜すことが多くなった
- ・趣味を楽しんだり、好きなテレビ番組を見ることが面倒になった
- ・着替えや身だしなみに気を遣うことが面倒になった
- ・最近のＴＶ番組は難しいものが多くなったと思う



脳のチェックリスト実施

- ・時々「不安」や「焦り」の気持ちが、わいてくることもある
- ・ささいなことに対して、イライラするようになった
- ・昨夜の食事内容を、考えても思い出せない
- ・慣れた道でも、迷ったことがある
- ・蛇口の締め忘れやガス台の火の消し忘れが多くなった





まじら製薬