

MY FAVORITTE PLACE

薬剤師の業務は日々忙しさに追われています。調剤、服薬指導、患者状態の確認、日々の勉強や研修会の参加…。毎年のように薬剤師に求められる仕事は多くなり、仕事をあげていけばキリがないくらいです。

そんな忙しい毎日の中で、みなさんはどのように息抜きをしているのでしょうか？今回は私の息抜きができる場所を紹介しようと思います。

ご紹介遅れました。今回担当する上十三支部の宮です。薬剤師となり今年で6年目です。新人でもなくベテランでもなく、中堅薬剤師として位置づけられているのでしょうか。そんな私もありがたいことに忙しい日々を過ごさせてもらっています。

ただそんな忙しい日々を過ごしていると、休みの日くらいは仕事のことを考えずただぼーっと過ごしたくなります。そんなときに訪れる場所が奥入瀬溪流と十和田湖です。ただ訪れるだけではなく、時期と時間帯が重要です。

奥入瀬溪流は緑が茂る6～7月の時期の朝、十和田湖は春～秋の早朝か夕方に行くのが私のおすすめです。朝にいくと空気が澄んでいて、とても気持ちがいいです。早朝だと観光客も少なく、陽の光を浴びた景色が自分のもののような気がしてとても贅沢な気分になります。そんな景色を眺めながら歩いたり、なにも考えずただぼーっとしながら座ったりすることで頭の中がさっぱりして清々しい気分になります。また夕方だと夕日が湖面を照らし、神秘的な景色となり違う世界に来たように感じるすることができます。

非日常感を味わうことで日々の疲れやストレスをリフレッシュさせてくれる、この場所が私のお気に入りです。

コロナを気にして人混みを避ける生活が続いていると思います。私の紹介した場所は早朝や夕方であれば人も少なく、この状況に適した場所ではないでしょうか。みなさんも私の地元である十和田湖に是非お越しいただき、綺麗な景色を堪能してください。

「奥入瀬溪流・十和田湖」
青森県十和田市十和田湖畔休屋