

お薬手帳とは



お薬手帳は、
医師・歯科医師・
薬剤師に毎回
ご提示ください

お薬手帳

手帳は必ず1冊に
まとめましょう。
「正確な飲み合わせを
チェックできます」

**見せて
ください**

薬剤師
薬の飲み
合わせを
確認します。

医師
ほかにどんな薬
飲んでるの？

看護師
いつも
持ち歩いてね。

歯科医師
これで安心して
治療できるね。

●医療機関にかかる時は必ず持って行きましょう!!
●いつも携帯、いつも同じ場所に保管しましょう!!
●言いたい事や伝えたい事を書いておきましょう!!
●一般用医薬品(OTC医薬品)、サプリメント、健康食品も記録しましょう!!

（公社）青森県医師会・（一社）青森県歯科医師会・（一社）青森県薬剤師会・青森県病院薬剤師会・（公社）青森県看護協会



お薬手帳は、
医師・歯科医師・
薬剤師に毎回
ご提示ください。

手帳は必ず1冊に
まとめましょう。
「正確な飲み合わせを
チェックできます」

お薬手帳

年 月 日～ 年 月 日

おなまえ 様

みなさんのご健康をお守りいたします。
公益社団法人 青森県医師会
一般社団法人 青森県歯科医師会
一般社団法人 青森県薬剤師会
公益社団法人 青森県看護協会

お薬手帳のメリット

情報を正確に伝えられる

↳ 自分で言えなくても大丈夫

飲み合わせの確認

↳ 健康食品・サプリメントとの飲み合わせも

治療の継続が安心

↳ 入院時・災害時・引っ越し

お会計が安くなることも

自分の情報を書きましょう

自分の病気

共有しましょう わたしの情報

主な既往歴

肝疾患

心疾患

腎疾患

その他

- ・糖尿病
- ・脳血管疾患
- ・緑内障

(高血圧)

「健やか力」
向上推進キャラクター
「マモルさん」

血液型も

氏名 青森 マモル (男・女)

生年月日 1970 年 7 月 20 日

血液型 A・AB・B・O型 (Rh +)・-

住所 〒035 - 0051
青森県 弘前市 新町

電話番号 自宅 0175 - 78 - 0000
携帯 090 - XXXX - 4444

確認しましょう あなたの情報

副作用歴 (有・無)

・ボルタレンで胃痛

アレルギー歴 (有・無)

・イビ

注意を必要とする服用薬

- 抗凝血薬 (ワルファリン等)
- 抗血小板剤
- 骨粗鬆症の薬 (ビスホスホネート系)

その他の手帳の有無

ワルファリン手帳

血圧手帳

糖尿病手帳

ハート手帳

その他 [

合わない
薬や食物

処方薬の記録

〇〇 〇〇 様

140115

調剤日 04.04.11

医療機関名 □□病院

【処方内容】

内科/ △△ △△ 先生

1 テルミサルタン錠40mg
分1 朝食後

1 錠
63 日分

2 ニフェジピンCR錠40mg
分1 朝食後

1 錠
63 日分

3 ラベプラゾールカプセル
分1 朝食後

1 cap
63 日分

□□薬局

青森県青森市〇〇××

電話番号017-〇〇-××

特記事項・相互作用・その他

グレープフルーツジュースで
効果が強くてはる事が
あるので注意

いつ

どこで

どんな薬

特に
注意する事

医薬品との併用に注意のいる健康食品

セイヨウオトギリソウ×強心薬など多数

↳ 薬の効果を弱くする

青汁・クロレラ×ワーファリン

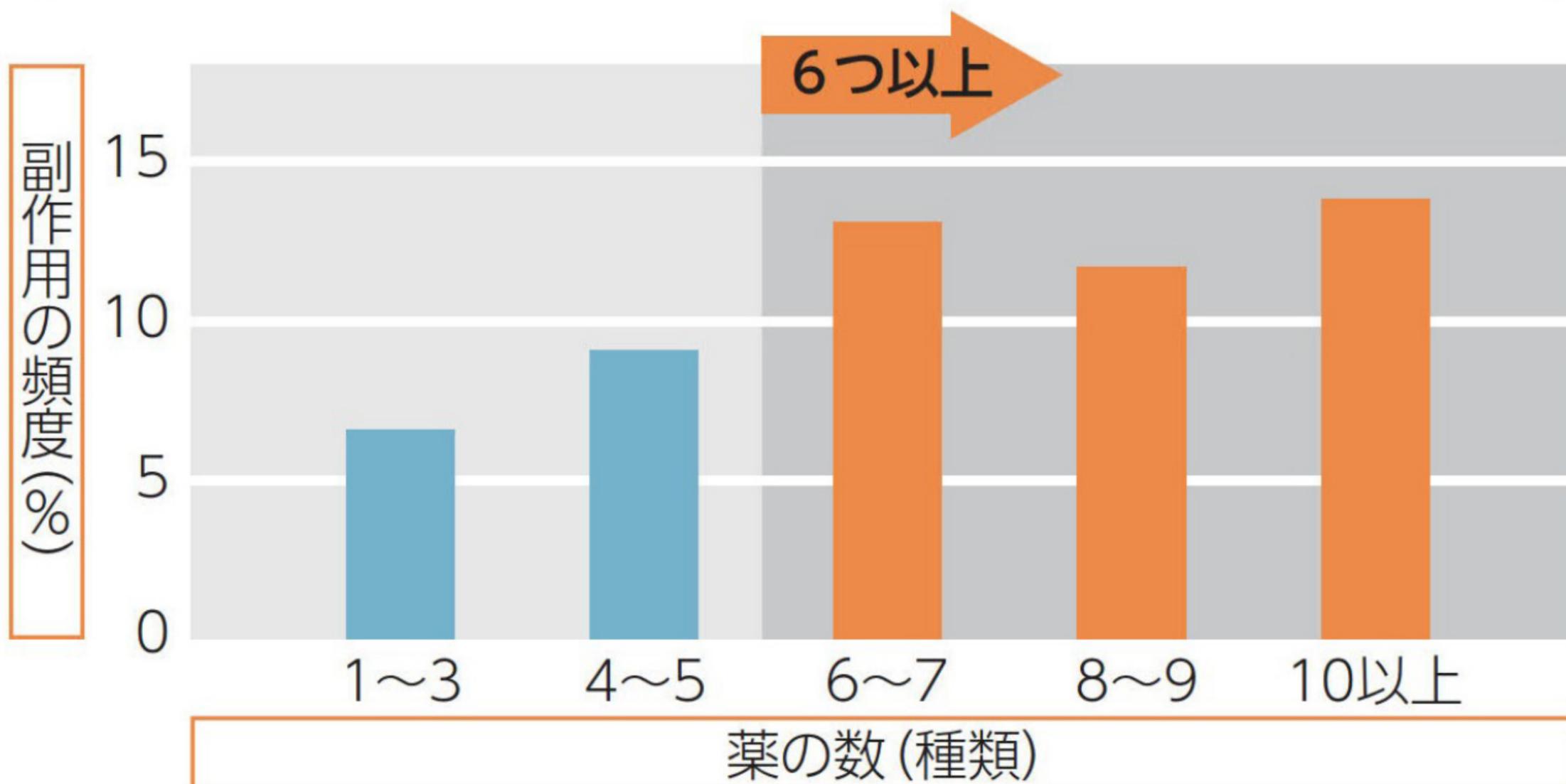
↳ 薬の効果を弱くする

イチョウ葉エキス×血液凝固防止薬

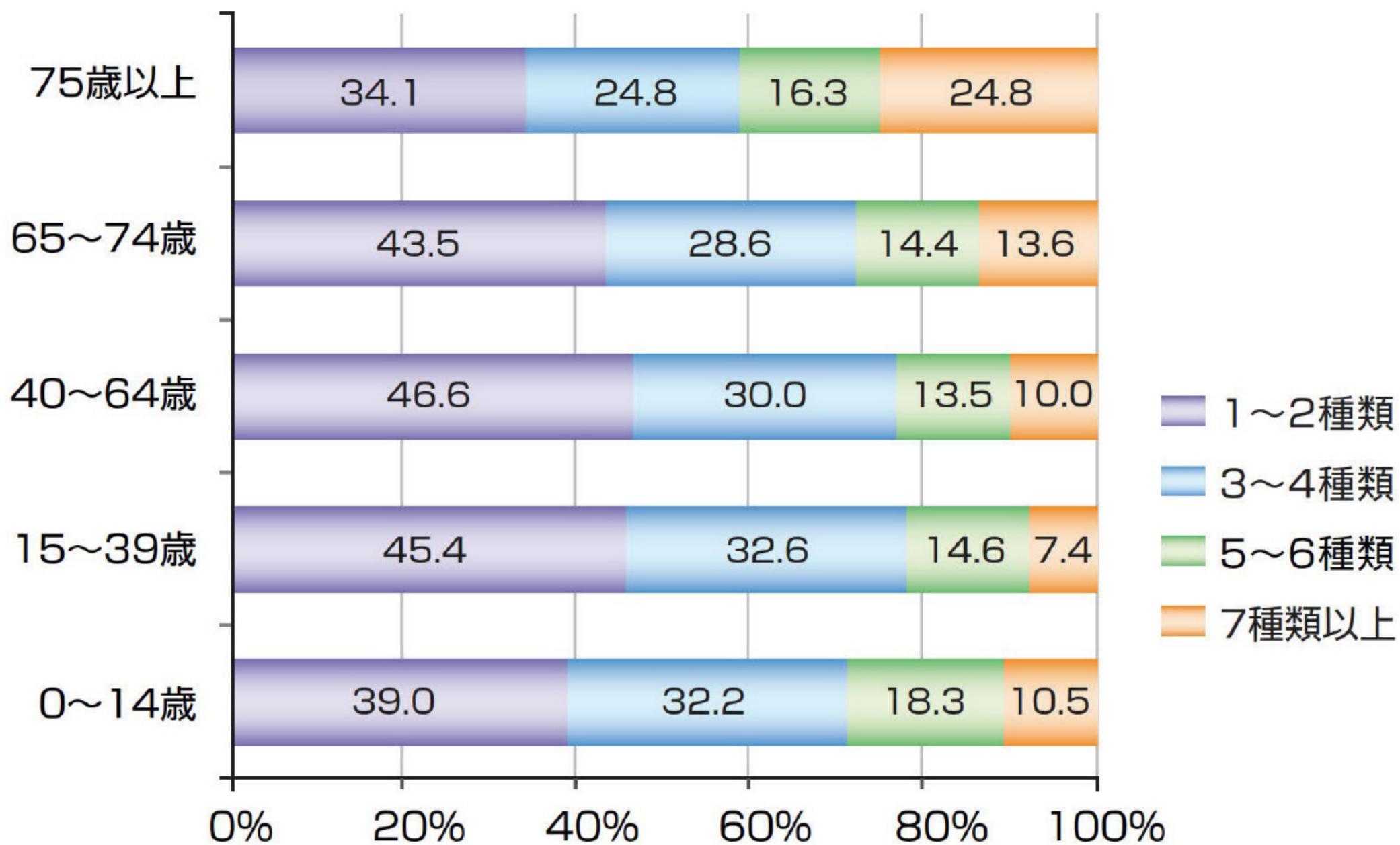
↳ 出血傾向

6種類以上になると副作用が出やすい

薬の数と副作用の頻度との関係



同一の保険薬局で調剤された薬剤種類数



必ず手帳は毎回見せましょう

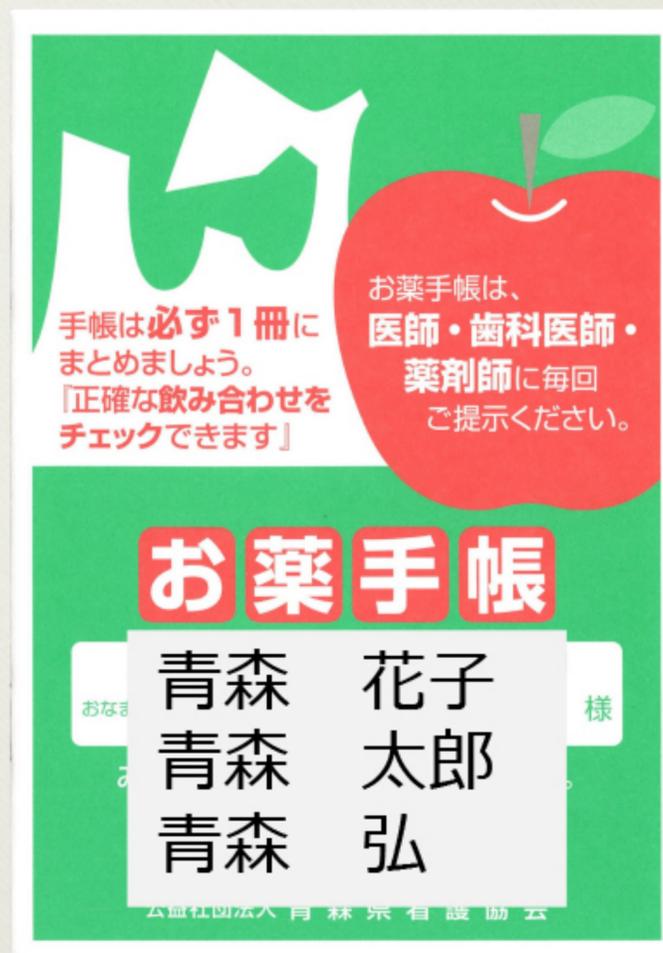


1人1冊持ちましょう

医療機関ごとに分けない



家族で共用しない



いざという時も安心

災害時



意識を失った時



お薬手帳アプリ

eお薬手帳アプリ ～機能のご紹介～



安心・便利な機能が満載!



おくすりを登録する

QRコード読み込み、または手入力にて、おくすり処方情報を登録することが出来ます。



登録したおくすりを見る

指定期間のおくすり情報を閲覧できます。(表示期間は設定より変更できます。)



おくすり手帳を見せる

登録したおくすり情報を、ご自身が指定した薬局等に見てもらえます。



スケジュール

服薬スケジュールの登録・アラームでのお知らせができるので、飲み忘れ防止につながります。



処方せん画像送信

処方せん画像を事前に薬局に送信することにより、待ち時間少なくおくすりを受け取ることができます。

いつも持ち歩くスマートフォンに eお薬手帳アプリを!

災害などの緊急時にも役立つ

災害時に紙のお薬手帳を持ち出せなかった時でも、スマートフォンに保存しておくことで、服用中のお薬の情報を正確に知ることができます。

また、医療機関や薬局などで重複投与や相互作用のチェックがしやすくなるなど、患者さんにとって様々なメリットが得られます。

たくさんのお薬を まとめて管理、確認できる

「eお薬手帳」ならアプリひとつで複数医療機関の処方薬や市販薬も、履歴をまとめて管理ができます。紙のお薬手帳のように何冊にも増やしてしまうということもなく、過去の服薬履歴も簡単に確認ができます。

家族のお薬手帳を 一括管理

紙の手帳を複数管理するのは大変!家族1人ずつのお薬手帳をこのアプリ一つで管理できます。アプリでの一括管理で、家族のお薬情報を手軽に管理しましょう。



スマホで安心!おくすり管理!

eお薬手帳

装い新たにリニューアルしました



処方薬も市販薬もまとめて
カンタンにお薬登録!



紙のお薬手帳が不要!
お薬の受け渡しがスムーズ!
薬局での待ち時間を短縮!
たくさんのお薬もしっかり管理!

「eお薬手帳」アプリをダウンロードしよう!

▼ Android



▼ iOS



eお薬手帳

こちらのQRコードから
ご利用ください

お問い合わせは… e-okusuritechou@nichiyaku.or.jp

公益社団法人
日本薬剤師会
Japan Pharmaceutical Association

お薬手帳まとめ

- お薬手帳とは薬剤服用歴や副作用、アレルギーなど自分の体に関わる情報を記録しておくもの
- 気になることは自分でなんでも記入して良い
- お薬手帳は1人1冊にまとめ、普段から持ち歩くこと
- 医療機関や薬局では毎回必ず見せましょう
- お薬手帳を通して医師・歯科医師・薬剤師に情報を正確に伝えることができる
- 電子お薬手帳という選択肢もある