

# 裏表紙しっかり書かれていますか？

## \*共有しましょう わたしの情報\*

### 主な既往歴

肝 疾患

心 疾患

腎 疾患

その他

- ・糖尿病
- ・脳血管疾患

( )

「健やか力」  
向上推進キャラクター  
「マモルさん」

氏 名 (男・女)

生年月日 年 月 日

血液型 A・AB・B・O型 (Rh +・-)

住 所 〒 -

電話番号 自宅 - -  
携帯 - -

## \*確認しましょう あなたの情報\*

### 副作用歴 (有・無)

・

・

・

### アレルギー歴 (有・無)

・

・

・

### 注意を必要とする服用薬

- 抗凝血薬 (ワルファリン等)
- 抗血小板剤
- 骨粗鬆症の薬 (ビスホスホネート系)

### その他の手帳の有無

ワーファリン手帳

糖尿病手帳

その他 {

血圧手帳

ハート手帳

輸血が必要になる時に大切

## 副作用に関して

病院の薬

市販薬  
(OTC)

配置薬

外用剤  
(湿布・軟膏・目薬)

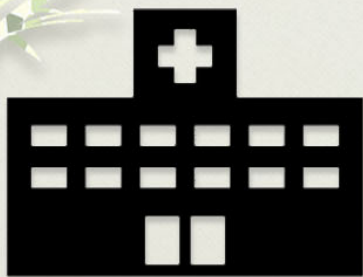
# 2021年4月から報酬改定

患者さんが日常的に利用する

**「保険薬局の名称、保険薬局または保険薬剤師の連絡先等」**

をお薬手帳に記載する

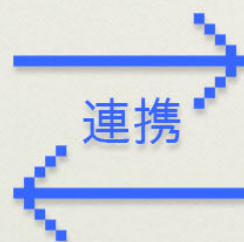
病院



かかりつけ薬局



他の薬局



## 記載する人に関して

- 「原則として、患者本人またはその家族等が記載すること」となっている
- 副作用・アレルギーに関しては専門家(薬剤師が記載)

## 手帳はシールを貼るだけではありません

- 体調が悪くなった時の経過を記載(自分で日記のように使う)
- 普段使用している健康食品などを記載する
- 血圧・血糖値などの自分の病気に関わる数値を記入
- 使った薬(頓服の薬)の日付・錠数
- 病院からの採血結果の紙を貼る
- 病院内で出した薬(院内薬)の薬情

## 連携のための活用例

- ケアマネジャーの名前など介護に関わってくれる人の事業所名・氏名
- 病院で受けたワクチンの情報(インフルエンザ・肺炎球菌ワクチンなど)
- 病院の中で点滴・注射された薬の名前(抗がん剤・骨粗鬆症など)
- 退院の時に薬剤部からもらう情報(病院薬剤師が作成してくれた経過記録)

時代とともに存在意義・活用方法が変化

地震や津波等の自然災害時の  
避難所生活でも安心して薬がもらえる



## 新型コロナウイルスワクチン接種も開始

### 『お薬手帳で安全・万全に接種が可能』

- 問診票で副作用・アレルギー歴の情報が必要
- 接種する前の問診にて、現在服用中の薬の情報(名前・効果)が必要になる？



# まとめ



『お守りのように貴方と共に』