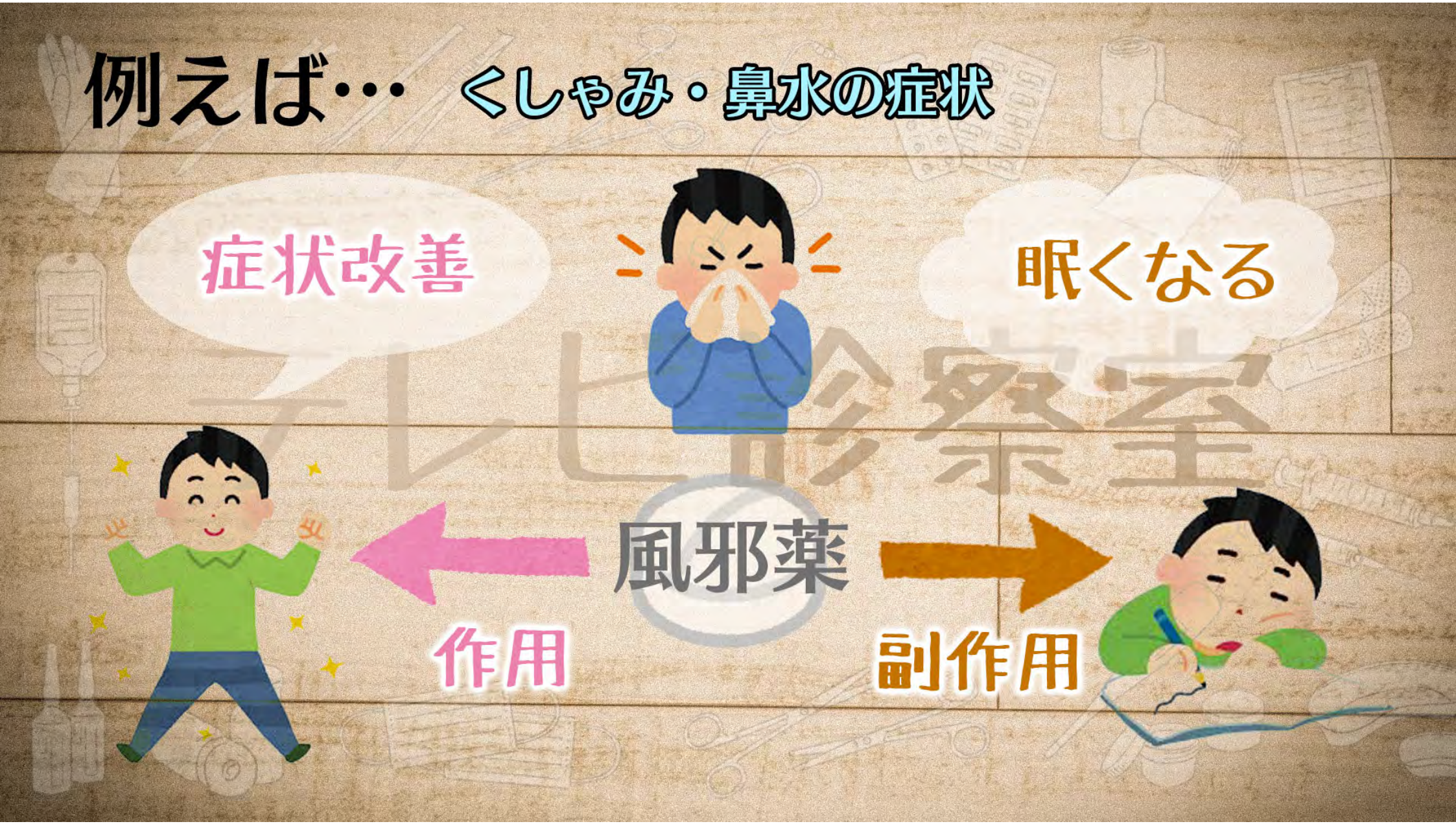
薬の副作用とは？

病気や怪我を治したりする
効果の他に起きてしまう
望ましくない作用のこと。


例えば…
くしゃみ・鼻水の症状
症状改善
眠くなる
風邪薬
作用
副作用

副作用を防ぐには？

お薬を正しく服用すること!!

薬は正しく服用しましょう！

1 薬の飲み方に注意しましょう。

食前：胃の中に食べ物が入っていない時(食事の30分～１時間前)

食後：胃の中に食べ物が入っている時(食後の30分以内)

食直前：食事のすぐ前(食事の５分～１０分前)

食直後：食事のすぐ後(食事の５分～１０分後)

食間：食事と食事の間(食事２時間後が目安)

↳ 食事中に飲む事ではありません!!

就寝前：就寝する３０分ほど前

頓服：発作時や症状がひどい時

薬は正しく服用しましょう！

２薬を飲む量や期間を守りましょう。

多く飲んだから
長く飲んだから
かといって

よく効くものではありません!!

薬は正しく服用しましょう！

3 薬の飲み合わせに気をつけましょう。

例①カルシウム拮抗薬(高血圧の薬)
＋
グレープフルーツジュースなど

例②トリアゾラム(寝つきを良くする薬)
＋
イトラコナゾール(抗真菌薬)

薬は正しく服用しましょう！

4 薬は他人に渡さないようにしましょう。

処方薬は医師が患者さん一人一人の
症状に合わせて処方し
それを更に薬剤師(薬局)が確認した上で
渡される薬です。

副作用が出やすい人は？

- ☑ アレルギーのある方
- ☑ 肝臓や腎臓など薬の成分を分解・排泄する臓器に疾患のある方
- ☑ 高齢者の方
- ☑ 他にも複数の薬を飲んでいる方

等

薬をより安全にするには？

お薬手帳を活用して
自分が服用している薬を記録する！

お薬手帳は
必ず一冊にまとめてもらいましょう！

薬を服用して異常を感じたら？

ひどくなる前に医師や薬剤師などの
専門家に相談して下さい！

どんな症状？

どのくらいの量？

どのくらいの期間？

なんという薬？

を説明できるようにしておきましょう。