

## 青森県薬剤師会上十三支部研修会・納涼会

広報・情報委員会 宇井 靖

令和元年7月18日(木) サンロイヤルとわだにて青森県薬剤師会上十三支部の研修会・納涼会が開催されました。

特別講演として、岡三沢診療所 院長 亀田 邦彦 先生をお招きし、「高血圧 UP to Date ガイドラインの改訂を受けて」と題しご講演頂きました。亀田先生は、以前にも脂質異常症や糖尿病といった分野でご講演を頂いた経験もあり、上十三薬剤師会



ではお馴染みの先生です。今回も、本年改訂を受けた高血圧診療ガイドラインについて実際の診療での経験も踏まえながらご紹介頂きました。今回の改定より、今まで以上に厳格な降圧が重要となってきた点、各種薬剤の使い方について先生の私見も踏まえ、軽妙なトークで紹介頂き、明日からの薬剤師活動にすぐに活かせるような有意義な講演を頂きました。

納涼会には、最近、以前と比べ若い先生方も多く参加頂いております。そのため、参加する先生方の人数も上十三薬剤師会では以前より増えてきております。現在、上十三薬剤師会では新人薬剤師研修会等、若い先生方が気軽に参加できるような会が行われるようになってきており、それらの活動が徐々に実を結んでいる結果であると思われまます。今後の薬剤師会には若い力がより必要となってきます。その中で、若い先生方にとっては、普段なかなか聞けないような薬剤師としての悩みや、先輩方の貴重なアドバイスを聞くことができる絶好の機会になったと思います。

