

# むつ・下北薬剤師会 活動報告

## むつ下北薬剤師会・青森県病院薬剤師会むつ下北地区合同学術研修会開催

平成 31 年 4 月 16 日（火）プラザホテルむつにて「週 1 回ならできるかも～トルリシティ指導経験」と題して、むつ総合病院糖尿病療養指導師、和田牧子看護師長による講演が行われました。

今まで低血糖状態になったり血糖コントロールが上手くいかなかった患者に対しての指導経験から、インスリンの単位の設定をしなくてもよくなり、患者のアドヒアランスが向上したり、血糖値の値が安定したりとよい効果が得られているというお話がありました。

また高齢者では注射するのに抵抗があって、家族が週 1 回だと抵抗なく注射を行えるという利点もあり、これからこのような注射が主流になるのでは？ともお話していました。反面、薬価が現在高すぎるとの意見も出されました。

今回講演いただき、実際現場の看護師の方がインスリン注射に対しどのような事を思っているかなど意見を聞ける良い機会となりました。