

お疲れ様です。西北五支部の中田です。
1月、2月の活動報告をさせていただきます。

1月19日(土)五所川原三師会 場所：ホテルサンルート五所川原
麻雀大会 14:00～ 新年会 18:00～

私は終日勤務で参加出来ませんでしたが、今回も医師、歯科医師、薬剤師の先生方が多数ご参加されたようです。

1月29日(火)定例研修会 18:45～20:00 場所：五所川原市中央公民館
「高齢者の栄養～フレイル・サルコペニア編～」

(株)クリニコのエリアプロデューサー、管理栄養士の方を講師にお招きし、高齢になるにつれて問題となってくるフレイル、サルコペニアに焦点を当て、栄養補助食品の有効性について学びました。

実際の製品もいくつか試飲しましたが、どの製品も非常に美味しく感じました。
患者さんに簡単にできるフレイル・サルコペニア診断を推奨したり、お薬手帳のようなお食事手帳を活用して頂くことや、様々な栄養補助食品を提案していくことも今後ますます重要になってくるでしょう。

2月26日(火)定例研修会 18:45～20:10 場所：五所川原市中央公民館
「経皮吸収型鎮痛消炎剤の最近の話題など」

(株)大正富山医薬品の経皮吸収型鎮痛消炎剤であるロコアテープの有用性についての紹介を通し、ロコモティブシンドロームの予防の重要性について学びました。
また、感染症が流行する時期とのことで細菌やウイルスの基本的な情報についての講義を受け、お薬手帳のより有効な活用法を紹介するVTRを見ることにより、患者さんの服用薬だけでなくアレルギー等様々な情報をトータルで把握していくことの重要性も改めて学ぶことができました。

以上になります。

今後も西北五支部の活動を報告していく予定ですので、どうぞよろしく申し上げます。