



ミニ身に健康イベント

青森市薬剤師会 中堀一弥

青森市薬剤師会では、『薬剤師について、もっと知ってもらおう』と、2001年に『ミニ身に健康イベント』（ちょっと身になる健康イベント）をスタートしました。

『薬剤師を知ってもらおう』から『薬剤師ができることを知ってもらおう』

『薬剤師を身近に感じてもらう』から『薬剤師を健康のために活用してもらう』ことを意識し、内容も回を重ねるごとに変化し今年で18年目を迎えました。

（今年もおかげさまで6月24日（日）にサンロード青森にて無事開催できました。）

2009年には『薬剤師体験コーナー』を開始しました。

白衣を着た参加者が分包機を使い、お菓子で「おくすり作り」を体験していただいております。

事前準備は大変ですが、「薬のほかにも様々なアドバイスをしてくれることを知った」

「自分の健康でいられるために、いろいろ学べて楽しかった」

「『お薬はどうやって作るの?』という子供の疑問にも、体験できてわかった。大人の私も初めて知った」などの嬉しい声を励みに来年も、スタッフ一同、がんばることと思います。皆様も時間があれば遊びにきてくださいね。

【第18回 ミニ身に健康イベント 出展内容】

アルコール体質チェック

手洗いチェック

骨強度チェック

血管年齢チェック

血圧チェック

脳の健康チェック

クイズコーナー

薬剤師体験コーナー

薬物乱用防止コーナー

薬学部進学相談コーナー

お薬相談

禁煙相談



毎年、総勢40名以上の会員スタッフ等のご協力を得て各ブースを運営しております。（開店前の集合写真）