

八戸市市民健康づくり講座「賢い薬の飲み方」

かわせみ薬局 片町 善之

1月18日（木）、八戸ポータルミュージアム「はっち」において、八戸市市民健康づくり講座「賢い薬の飲み方」と題してお話して参りました。

「賢い薬の飲み方」は前年に続いての題名でしたので「賢い＝記憶力が良い」と仮定し、冒頭はエビングハウスの忘却曲線に基づき、あえて忘れてしまうことをお話しました。と言っても難解な内容を展開するのではなく、相互に関連のない事項は記憶に留まりにくいこと、今日の話をお忘れにくくするためには印象的な場面にすることを前提としました。そのため、ある工夫をさせていただき「講師が途中で着替えて、よもやあんな出で立ちになろうとは」とご来場者の記憶に残った手応えを感じております。

本題としては「薬の正しい使い方」「薬の正しくない使い方」「薬に問題点とその解決方法」の三本立てとしました。なるべく多くの方に理解頂けるよう、文字は少なく、アイキャッチを意識してスライドを作成いたしました。

ありがたいことに公演終了後も複数の市民の方からご質問をいただきました。中には普段は一切薬を飲んでいない方もご来場いただき、そういった方にも考慮する必要があるなと気付いたことは反省かつ次回への課題としたいと思っております。

今回、地薬や県薬はもちろんのこと、全国の薬剤師の仲間から受けたノウハウや、共有した情報を存分に発揮させていただきました。その意識が後押ししてくれたといっても過言ではないです。この場をお借りして感謝申し上げます。

